



bryton®



Rider
330

Gebruikshandleiding

Inhoudsopgave

Aan de slag	4	Waarschuwing instellen	24
Uw Rider 330	4	Slimme pauze	24
Toebehoren	5	Gegevens opnemen	25
Statuspictogrammen	5	Gebruikersprofiel personaliseren	26
Stap 1: Uw Rider 330 laden	6	Fietsprofiel personaliseren	26
Stap 2: Schakel de Rider 330 in ...	6	Systeeminstellingen wijzigen ...	28
Stap 3: Initiële installatie	6	GPS-status weergeven	30
Stap 4: Satelliet signalen ophalen	7	Softwareversie weergeven	31
Stap 5: Fietsen met de Rider 330	7	Bluetooth	31
De Rider 330 resetten	8	Het kompas kalibreren	32
Bryton Update Tool downloaden	8	Automatisch bladeren	
Deel uw records	8	configureren	32
Synchroniseer gegevens met		Bestandsopslagmodus	
Bryton-app	9	inschakelen	33
Train & Test	11	Herinnering starten	33
Naar plan	11	Geheugengebruik weergeven ..	34
Mijn workout	14	Gegevens resetten	34
Bryton-test	14	Sensoren	35
Training stoppen	15	Draadloos LAN-netwerk (WLAN)	36
Oefening/Trainingrecord		Appendix	37
weergeven	15	Specificaties	37
Geschiedenisstroom	16	Batterij-informatie	38
Volg route	17	De Rider 330 installeren	39
Tracks maken	17	Snelheids-/cadans/dual sensor	
Track weergeven/verwijderen ..	19	(optioneel) installeren	40
Instellingen	20	Hartslagriem (optioneel)	
Slimme ronde	20	installeren	41
Hoogte	21	Wielmaat en -omtrek	42
Gegevenspagina	22	Basisonderhoud voor uw Rider 330	43
		Gegevensvelden	44



WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd uw arts vooraleer u met een trainingsprogramma begint of dit verandert. Lees de details in de informatiegids over garantie en gezondheid in de verpakking.



Download Bryton App

Scan de onderstaande QR-code om Bryton App te downloaden of ga naar Google Play voor Android/App Store voor iOS om Bryton App te zoeken en te downloaden. Na het toevoegen van de UUID (16-cijferig nummer) op de achterkant van uw apparaat aan uw Bryton-account en met toegang tot internet, zorgt uw Rider-computer voor het automatisch bijwerken van de GPS-gegevens, het uploaden van opgenomen tracks, het downloaden van geplande trips van de appserver en het controleren op beschikbare firmware-updates.



Bryton App

OPMERKING: raadpleeg pagina 9 **Synchroniseer gegevens met Bryton-app** voor meer informatie.

Australische consumentenwet

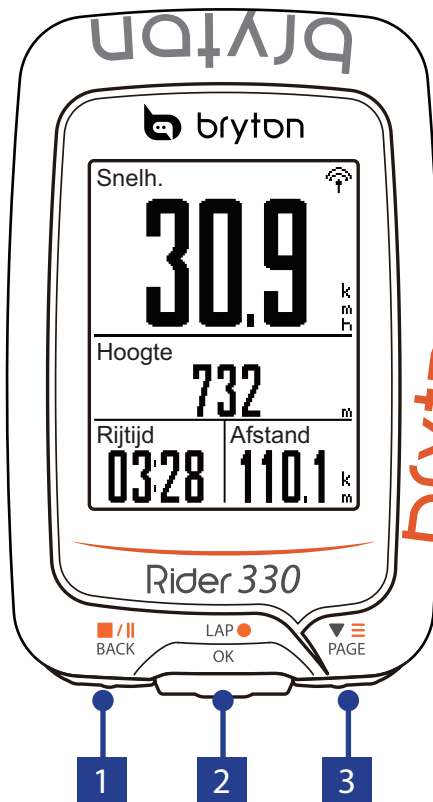
Onze producten worden geleverd met garantie die niet kunnen worden uitgesloten onder de consumentenwetgeving van Nieuw-Zeeland en Australië. U hebt het recht op een vervanging of terugbetaling voor een ernstige storing en op vergoeding voor elk ander redelijkerwijs voorzienbaar verlies of schade. U hebt het recht de goederen te laten repareren of vervangen als de goederen niet van aanvaardbare kwaliteit zijn en als het defect niet leidt tot een ernstige storing.

Aan de slag

In deze sectie wordt u begeleid bij de basisvoorbereidingen voordat u met uw Rider 330 start. De Rider 330 is voorzien van een barometer die de hoogte in real time weergeeft.

OPMERKING: Zie pagina 21 voor het aanpassen van de hoogte-instellingen op de Rider 330.

Uw Rider 330



1 BACK (■/||)

- Houd ingedrukt om het apparaat uit te schakelen.
- Indrukken om terug te keren naar de vorige pagina of om een handeling te annuleren.
- Tijdens opnemen indrukken om opnemen te onderbreken. Nogmaals op drukken om de opname stop te zetten.

2 RONDE/OK (LAP/OK)

- Indrukken om het apparaat in te schakelen.
- In Menu, indrukken om een selectie te openen of te bevestigen.
- In vrij fietsen op drukken om de opname te beginnen.
- Tijdens opnemen indrukken om de ronde te markeren.

3 PAGINA (▼≡)

- In Menu, indrukken om de menuopties neerwaarts te doorlopen.
- In het meterscherm, indrukken om het meterscherm te verwisselen.
- In de meterweergave lang indrukken om naar het snelkoppelingsmenu te gaan.

De Rider 330 wordt met het volgende toebehoren geleverd:

- USB-kabel
- Fietsbeugel

Optionele items:

- Hartslagriem
- Snelheidssensor
- Cadanssensor
- Dubbele snelheids-/cadanssensor
- F-Mount

Pictogram	Beschrijving
Fietstype	
	Fiets 1
	Fiets 2
GPS-signaalstatus	
	Geen signaal (niet gefixeerd)
	Zwak signaal
	Krachtig signaal
Energiestatus	
	Volle batterij
	Halfvolle batterij
	Lege batterij

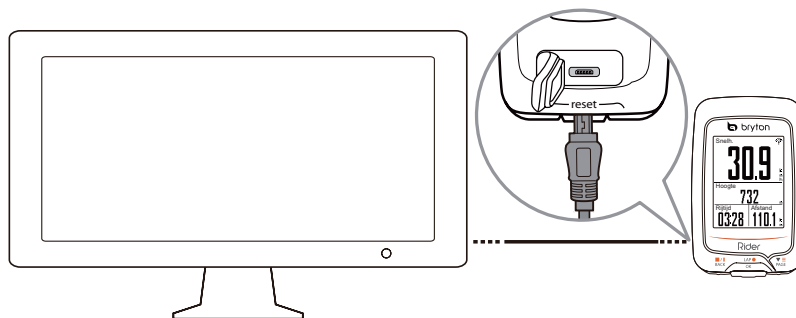
Pictogram	Beschrijving
	Hartslagsensor actief
	Cadanssensor actief
	Snelheidssensor actief
	Dubbele sensor actief
	Melding
	Logboekregistratie bezig
	Opnemen is onderbroken
	De Bluetooth-functie is ingeschakeld.
	Huidige snelheid is hoger/lager dan gemiddelde snelheid

OPMERKING: Alleen de actieve pictogrammen worden weergegeven op het scherm. Sommige pictogrammen zijn mogelijk alleen van toepassing op bepaalde modellen.

Stap 1: Uw Rider 330 laden

Sluit de Rider 330 op een pc aan om de batterij ten minste 4 uur te laden.
Maak het apparaat los als het volledig geladen is.

- U kunt een wit scherm zien wanneer de batterij zo goed als leeg is. Houd het apparaat meerdere minuten aangesloten en het wordt automatisch ingeschakeld nadat de batterij voldoende is opgeladen.
- De temperatuur die geschikt voor het opladen van de batterij is 0°C ~ 40°C. Buiten dit temperatuurbereik wordt het opladen beëindigd en zal het apparaat stroom halen uit de batterij.



Stap 2: Schakel de Rider 330 in

Druk op ^{LAP}_{OK} om het apparaat in te schakelen.

Stap 3: Initiële installatie

Als u de Rider 330 voor het eerst inschakelt, verschijnt de installatiewizard. Volg de aanwijzingen om de installatie te voltooien.

1. Selecteer de schermtaal.
2. Selecteer de zomertijd.

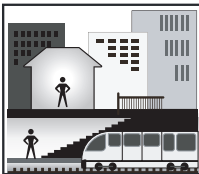
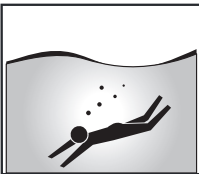
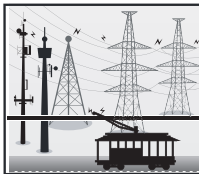
OPMERKING: alleen als u Engels kiest voor de weergavetaal, moet u de maateenheid selecteren. Anders is de metrische eenheid de standaardinstelling.

Stap 4: Satellietsignalen ophalen

Zodra de Rider 330 is ingeschakeld zoekt hij automatisch naar satellietsignalen. Het kan 30-60 seconden duren om signalen op te vangen. Zorg er voor dat u het satellietsignaal verkrijgt vóór het eerste gebruik.

Het GPS-signaalpictogram (📶/📶) wordt blauw wanneer de GPS-positie is vastgelegd.

- Als het GPS-signaal niet is vastgelegd, verschijnt een pictogram 📶* op het scherm.
- Vermijd omgevingen met hindernissen omdat deze de GPS-ontvangst kunnen beïnvloeden.

				
Tunnels	Binnen kamers, gebouwen of onder de grond	Onder water	Hoogspanningsleidingen of televisiemasten	Bouwlocaties en zwaar verkeer

Stap 5: Fietsen met de Rider 330

• Vrije rit:

In de meterweergave start en stopt de meting automatisch synchroon met de beweging van de fiets.

• Start een oefening of neem uw gegevens op:

Druk in de meterweergave op  om het opnemen te starten, druk op  om te onderbreken, druk nogmaals op  om te stoppen.

• Een training starten:

Selecteer **Train** in de menulijst. Training kan gebaseerd zijn op tijd, afstand, verbrande calorieën of opgeslagen workouts.

De Rider 330 resetten

Om de Rider 330 te resetten drukt u alle drie knoppen ( /  / ) tegelijk wat langer in.

Bryton Update Tool downloaden

OPMERKING: Bryton Update Tool kan u op de hoogte brengen van de beschikbaarheid van een nieuwe softwareversie of GPS-gegevens. De nieuwere GPS-gegevens kunnen het verkrijgen van de GPS-informatie versnellen. Wij raden u sterk aan elke 1-2 weken te controleren op updates.

1. Ga naar <http://www.brytonsport.com/help/start> en download Bryton Update Tool.
2. Volg de instructies op het scherm om Bryton Update Tool te installeren.

Deel uw records

Deel uw tracks met Strava.com

1. Registreer/meld aan bij Strava.com

- a. Ga naar <https://www.strava.com>
- b. Registreer een nieuwe account of gebruik uw bestaande Strava-account om u aan te melden.

2. Verbinden met PC

Schakel uw Rider 330 in en sluit deze vervolgens aan op de computer met de USB-kabel.

3. Deel uw records

- a. Klik in de rechterbovenhoek van de Strava-pagina op "+" en klik dan op "File" (Bestand).
- b. Klik op "Select Files" (Bestanden selecteren) en selecteer FIT-bestanden van het Bryton-apparaat.
- c. Voer de informatie over uw activiteiten in en klik dan op "Save & View" (Opslaan en weergeven).

Synchroniseer gegevens met Bryton-app

Voeg apparaat-UUID toe aan de Bryton-account

Met toegang tot internet werkt uw Rider-computer automatisch GPS-gegevens bij, uploadt geregistreerde tracks, downloadt geplande trips van de app server en controleert op beschikbare firmware-updates. Om gegevens correct te synchroniseren met uw apparaat, moet u uw apparaat-UUID (16-cijferig nummer op de achterkant van het apparaat) toevoegen aan uw Bryton-account voordat u de gegevens voor de eerste keer synchroniseert.

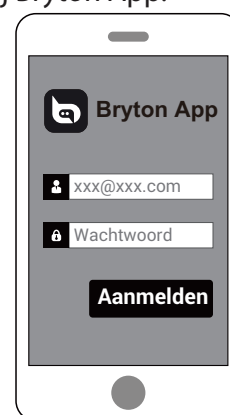
- a. Ga naar **Instellingen > UUID**. Na het invoeren ziet u een QR-code (om deze te scannen hebt u de Bryton App-scanner nodig).

OPMERKING: UUID is het 16-cijferige nummer op de achterkant van het apparaat.



- b. Na het installeren van Bryton App, registreert u zich/meldt u zich aan bij Bryton App.

OPMERKING: Als u een BrytonSport-account hebt, moet u nog steeds een account registreren om met succes bij Bryton App aan te melden.

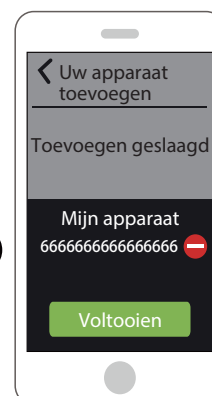


- c. Na het aanmelden bij Bryton App, tikt u op "Scan Now" (Nu scannen) om de QR-code die op het apparaat verschijnt, te scannen om de UUID toe te voegen aan uw Bryton-account (u kunt ook naar Bryton App **Instellingen > User Settings (Gebruikersinstellingen) > UUID** gaan).



OPMERKING: elk apparaat heeft zijn eigen unieke UUID. En elke UUID kan aan slechts 1 Bryton-account worden toegevoegd.

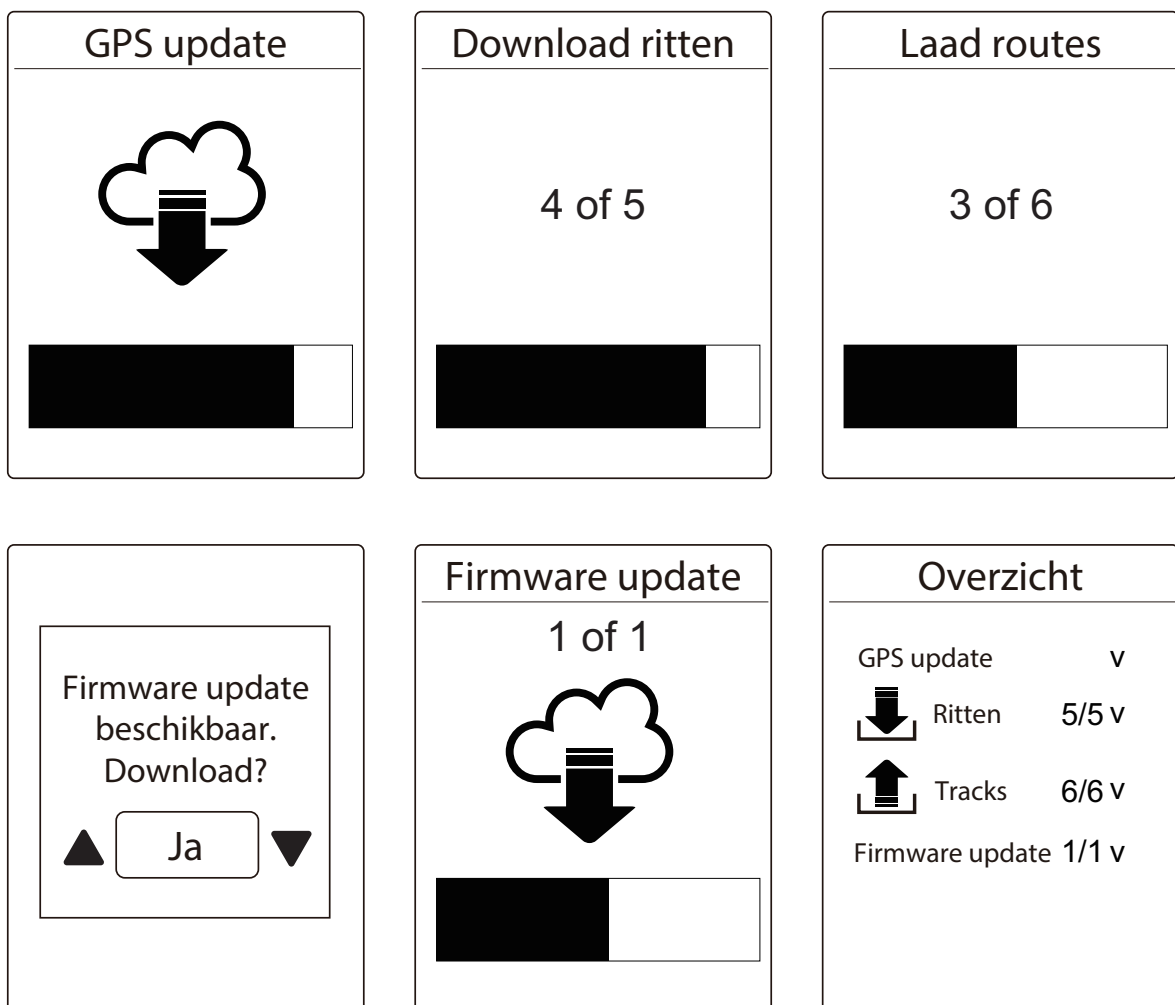
- d. Als het bericht "Successfully added!" (Toevoegen geslaagd!) verschijnt in de Bryton App, betekent dit dat u uw apparaat-UUID hebt toegevoegd aan uw Bryton-account. Als dat niet zo is, druk dan op "Retry" (Nogmaals proberen) of voer het 16-cijferige UUID-nummer dat achterop het apparaat staat, handmatig in.



Synchroniseer uw gegevens

Om gegevens te synchroniseren, moet u ervoor zorgen dat uw apparaat-UUID is toegevoegd aan uw Bryton app-account en verbonden is met een draadloos netwerk. Daarna begeleidt uw apparaat u slim doorheen het synchronisatieproces.

Het apparaat begint eerst met het bijwerken van GPS-gegevens in uw apparaat. Als u dan geplande trips hebt in Bryton App, worden de geplande trips gedownload. Ten derde worden uw tracks geüpload naar Bryton App. En als er tot slot een nieuwe firmware-update is, verschijnt een bericht waarin u om toestemming wordt gevraagd voor het bijwerken van de firmware. Selecteer "Ja" om bij te werken. Na het voltooien van de gegevenssynchronisatie, ziet u een overzicht van de synchronisatiegegevens.



OPMERKING: Firmware-updates hebben gewoonlijk meer tijd nodig voor het downloaden en installeren. Selecteer "NO" (NEE) als u de update liever met de volgende synchronisatie uitvoert.

Train & Test

Fietsen is een van de beste oefeningen voor uw lichaam. U verbrandt er calorieën mee, verliest gewicht en verbetert uw lichaamsconditie. Met de Rider 330 trainingfunctie kunt u eenvoudige/interval-workouts doen en de Rider 330 gebruiken om uw vooruitgang in training of workouts te volgen.

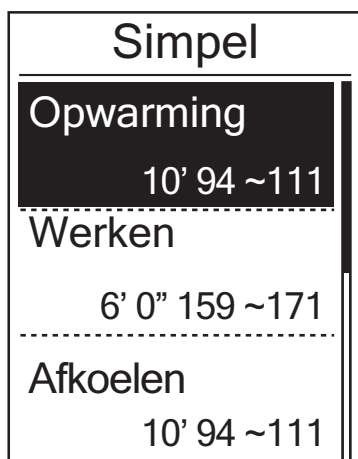


1. Druk op het hoofdscherm op  om **Train & Test** te selecteren.
2. Druk op  om naar het menu Training te gaan.

Naar plan

U kunt eenvoudige workouts instellen door uw tijds- en afstandsdoelen in te voeren. De Rider 330 biedt u drie soorten eenvoudige workouts: Tijd, Afstand en Calorieën.

Simpel



1. Voor een eenvoudige workout selecteert u **Naar plan > Simpel > Opwarming, Werken, Afkoelen**.
 - **Opwarming:**
Duur (handmatig, calorie, tijd, afstand), doel (tempo, HR, MHR, LTHR).
 - **Werken:**
Duur (calorie, tijd, afstand), doel (tempo, MHR%, LTHR%, HR, MHR, LTHR, Uit).
 - **Afkoelen:**
Duur (handmatig, calorie, tijd, afstand), doel (HR, MHR, LTHR).
2. Druk op  om het doel in te stellen en druk ter bevestiging op .
3. Kies **Opslaan** en voer de naam van de workout in met behulp van het toetsenbord op het scherm.
4. Vertrek voor een rit.
Ga naar **Train & Test > Mijn training > Weergeven** en kies de opgeslagen workout op. Druk op  om de training en de logboekregistratie te starten.

Schermtoetsenbord gebruiken

Naam		▲
001	A	
		▼
Opsl.		

Naam		▲
001	END	
		▼
Opsl.		

1. Druk op  om het invoerteken te selecteren.
 - Selecteer **DEL** om de gegevens te wissen.
2. Druk op  om de keuze te bevestigen.
3. Druk na afloop op  om **Klaar** te selecteren en druk op  om te bevestigen.

OPMERKING: Als de gebruiker geen naam voor de training invoert, geeft het systeem het bestand automatisch een naam aan de hand van de huidige datum en tijd.

Intervalworkouts

Met de intervaltrainingsfunctie, kunt u uw apparaat gebruiken voor het aanpassen van intervalworkouts die de secties voor het opwarmen, interval en afkoelen bevatten.

Opwarming
Duur
Doel
OK

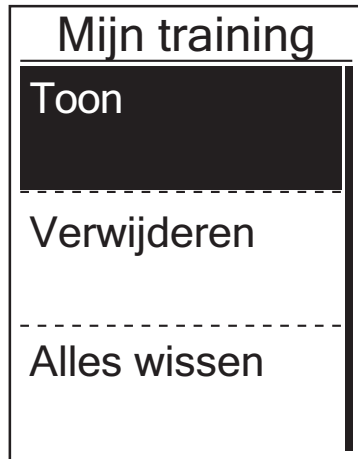
1. In het menu **Train & Test** drukt u op  om **Naar plan > Interval** te gaan en druk u op  om dit te openen.
2. De melding "Opwarmen instellen?" verschijnt op het scherm. Druk op  om **Ja** te selecteren en "Opwarmen" in te stellen. Nadat de instellingen zijn voltooid, selecteert u **OK** en drukt u op  om door te gaan.



3. Geef de instellingen op voor de intervalworkout (Werk, Herstel en Tijd herhalen). Druk na afloop op  om **Volgende** te selecteren en druk op .
4. De melding "Een nieuwe hoofdsset aanmaken?" verschijnt op het scherm. Om een andere intervalworkout aan te maken, selecteert u **Ja** en drukt u op  om te bevestigen.
5. De melding "Afkoelen instellen?" verschijnt op het scherm. Selecteer **Ja** om "Afkoelen" in te stellen. Nadat de instellingen zijn voltooid, selecteert u **OK** en drukt u op  om door te gaan.
6. De melding "Mijn workout opslaan" verschijnt op het scherm. Kies **Ja** en druk op  om door te gaan. Druk op  om de workoutnaam in te voeren. Als u klaar bent met de naam, drukt u op  en op  om de workout op te slaan.

Mijn workout

Met de functie Mijn workout kunt u uw workout beginnen met het trainingplan dat u eerder hebt opgeslagen in het menu **Naar plan**.



1. In het Trainingmenu drukt u op  om **Mijn training** te selecteren, waarna u op  drukt.
2. Druk op  om **Toon** te selecteren en druk op  om het submenu te openen.
 - Druk op  om het gewenste trainingsplan te selecteren en druk op  om te bevestigen.
 - Vertrek voor een rit. Druk op  om met de training te beginnen en een logboek te registreren.
3. Selecteer **Verwijderen** om te kiezen welke workouts u wilt verwijderen.
4. Selecteer **Alles wissen** om alle workouts te verwijderen.

OPMERKING: Als de geselecteerde workout verschillende intervalinstellingen omvat, verschijnen de workoutgegevens op het scherm. Selecteer **Start** en druk op  om door te gaan met de workout.

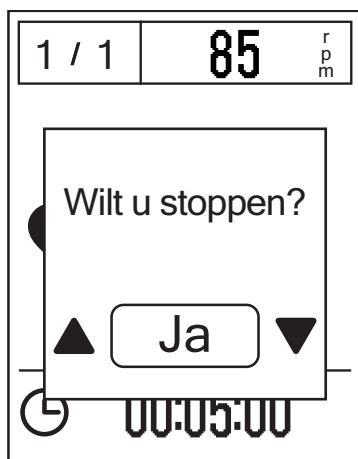
Bryton-test

Bryton Test is vooraf geladen op de Rider 330. Als het niet op uw apparaat staat, moet u het downloaden van Bryton Update Tool. Bryton Test bevat twee testkoersen voor het meten van uw MHR en/of LTHR. Door uw MHR en/of LTHR te kennen, krijgt u een idee van uw algehele efficiëntie. Dit helpt u ook om de voortgang in de loop van de tijd te beoordelen en de intensiteit van uw training te meten.

1. Druk op het hoofdscherm op  om **Train & Test** te selecteren en druk op  om het Trainingmenu in te voeren.
2. Druk op  om **Bryton Test** te selecteren en druk op  om Bryton Test te openen.
3. Druk op  om uw gewenste testworkout te selecteren en druk op  om de geselecteerde workout te openen.
4. De geselecteerde workoutgegevens verschijnen op het scherm. Druk op  om de training te starten.
5. Wanneer u klaar bent met de Bryton Test, drukt u op  en  om het resultaat op te slaan.

Training stoppen

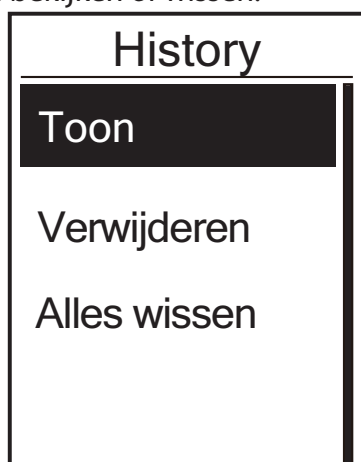
U kunt de huidige training stopzetten wanneer u uw doel hebben bereikt of als u beslist om de huidige training stop te zetten.



1. Druk op om het opnemen te onderbreken en druk nogmaals op om de registratie te stoppen.
2. De melding "Wilt u stoppen?" verschijnt op het scherm. Om de huidige training te stoppen, drukt u op / om **Ja** te selecteren en drukt u op om te bevestigen.

Oefening/Trainingrecord weergeven

Gebruik View History (Geschiedenis weergeven) om de geschiedenis van uw oefeningen/training te bekijken of wissen.



Uw geschiedenis bekijken:

1. Druk in het hoofdscherm op om **History** > **Toon** te selecteren en druk op .
2. Druk op om **Toon** te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op om een trainingsgeschiedenis in de lijst te selecteren en druk op om de geschiedenis weer te geven.

OPMERKING: U kunt uw geschiedenis ook uploaden naar brytonsport.com om al uw ritgegevens bij te houden.

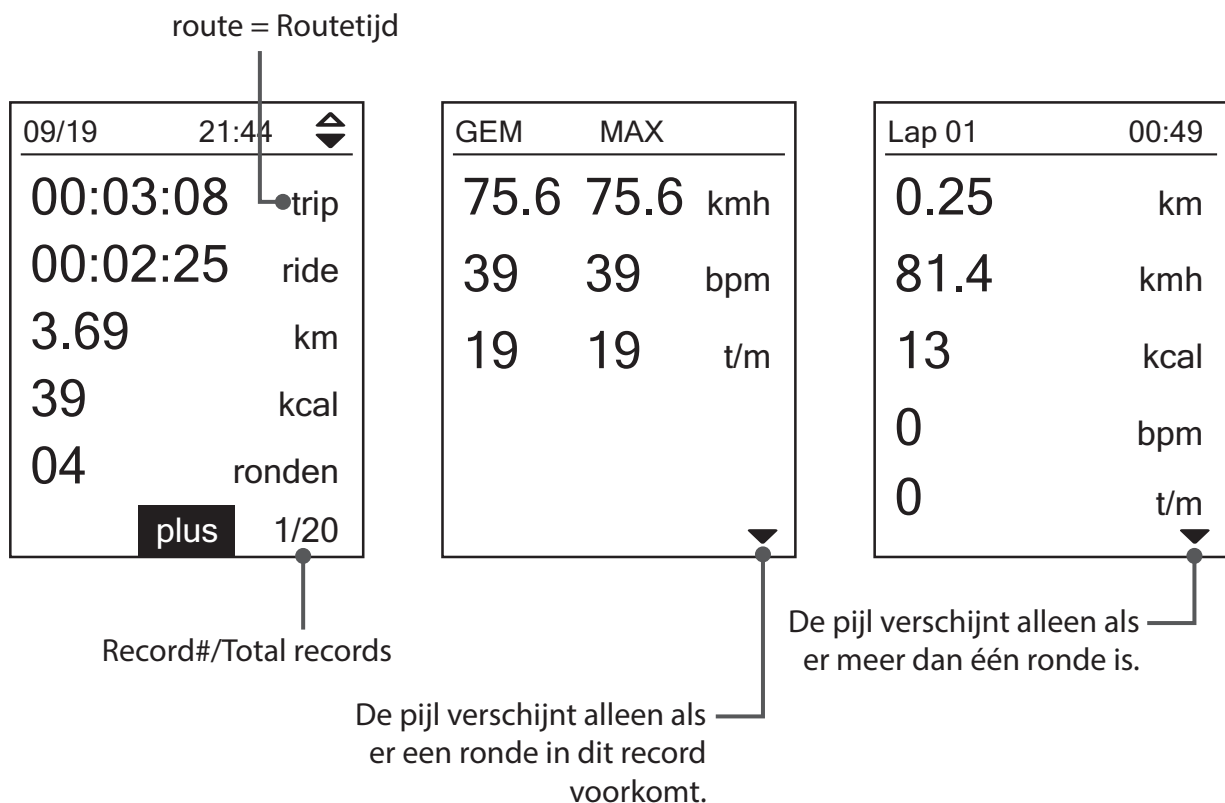
Geschiedenis wissen



Uw geschiedenis wissen:

1. Druk in het hoofdscherm op  om **History** > **Toon** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om **Verwijderen** te selecteren en druk op  om de geschiedenislijst te openen.
3. Druk op  om een trainingsgeschiedenis in de lijst te selecteren en druk op  om de geselecteerde geschiedenis te wissen.
4. Het bericht "Back-up van gegevens naar web eerst. Wissen?" verschijnt op het scherm. Om de gegevens te wissen, drukt u op  om **Ja** te selecteren en op  om te bevestigen.

Geschiedenissstroom



Volg route

Rider 330 biedt u 3 manieren voor het maken van tracks:

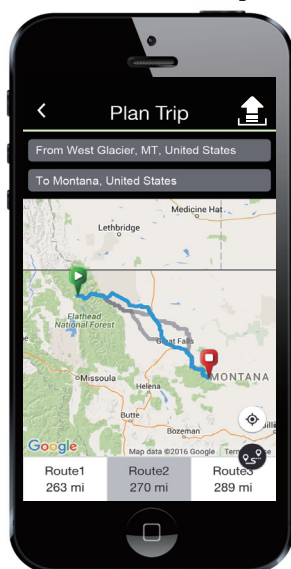
1. Trips plannen in Bryton-app.
2. Vorige ritten uit de geschiedenis gebruiken.
3. Download .gpx-tracks online.

Met nauwkeurige navigatie biedt het apparaat voor elke bocht informatie over de afstand en richting.

OPMERKING: De navigatiefunctie bocht voor bocht ondersteunt alleen trips die door Bryton-app zijn gepland.

Tracks maken

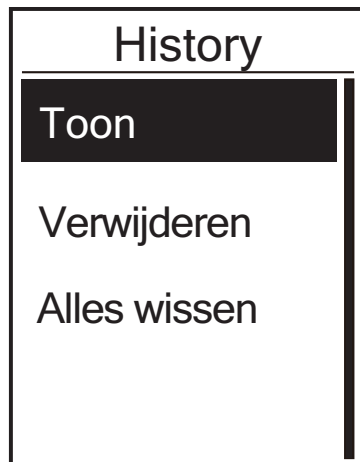
Trips plannen via Bryton-app



1. Tik op Bryton-app op "**Trip plannen**" en voer de plaats, locatie of straatnaam in om de locatie te zoeken.
2. Als u op "📍" tikt, plant Bryton-app de trip van uw locatie naar de bestemming. Als u het startpunt wilt wijzigen, tikt u op **Vanaf uw locatie** om dit te bewerken.
3. Tik op "📶" om geplande trips te uploaden naar de server.
4. Als u de naam van uw trips wilt bewerken, tikt u op de standaardnaam die moet worden bewerkt.
5. Tik op "**Uploaden**" om te bevestigen.
6. Download de geplande trip naar het apparaat via **Geg. Sync.**
7. Selecteer in het hoofdmenu **Volg route** > **Weergave** en selecteer de geplande track en druk op **LAP** ^{LAP} _{OK} om het volgen van de track te starten.

OPMERKING: Raadpleeg pagina's 9~10 om te leren hoe u geplande trips kunt downloaden via **Geg. Sync.**

Uit de apparaatgeschiedenis



1. Selecteer in het hoofdmenu **Zie verleden** > **Toon** en druk op $\nabla \equiv$ om de gewenste tracks te selecteren.
2. Druk op $\text{LAP} \bullet \text{OK}$ om naar **Meer** te gaan en selecteer **Maak route**.
3. Voer een naam in voor de track en druk op $\text{LAP} \bullet \text{OK}$ om deze op te slaan.
4. Druk op op $\blacksquare / \text{BACK}$ om terug te keren naar het hoofdmenu.
5. Selecteer in het hoofdmenu **Volg route** > **Toon**, selecteer de geplande trip en druk op $\text{LAP} \bullet \text{OK}$ om het volgen van de track te starten.

Van websites van derden

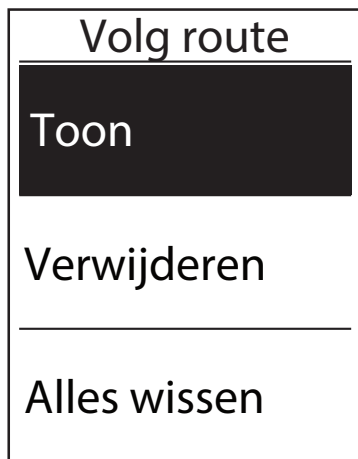


1. Download gpx-bestanden naar uw computer.
2. Gebruik een USB-kabel om het apparaat met de computer te verbinden.
3. Kopieer de gpx-bestanden vanaf uw computer en plak ze in de map **Extra bestanden** op het apparaat.
4. Verwijder de USB-kabel.
5. Selecteer **Track volgen** > **Weergave** in het hoofdmenu van het apparaat, selecteer de geplande trip en druk op $\text{LAP} \bullet \text{OK}$ om het volgen van de track te starten.

OPMERKING: Alleen gpx-bestanden kunnen in het apparaat worden geïmporteerd.

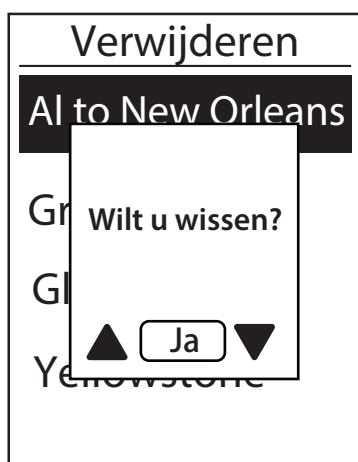
Track weergeven/verwijderen

U kunt uw tracks weergeven en verwijderen.



Tracks weergeven:

1. Druk in het hoofdmenu op  om **Volg route** > **Toon** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de track te selecteren en druk op  om de track weer te geven.



Uw tracks verwijderen:

1. Druk in het hoofdmenu op  om **Volg route** > **Verwijderen** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de track te kiezen en druk op .
3. Een bericht "Wilt u verwijderen?" verschijnt. Druk op  /  om **Ja** te selecteren en druk op  om de selectie te bevestigen.

Instellingen

Met de functie instellingen kunt u trainingsinstellingen, hoogte, algemene instellingen, sensorinstellingen, fiets- en gebruikersprofielen aanpassen.

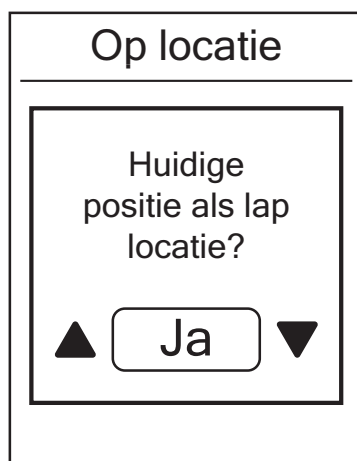


1. Druk op het hoofdscherm op  om **Instellingen** te selecteren.
2. Druk op  om naar het menu Instellingen te gaan.

Slimme ronde

Met de functie slimme ronde kunt u uw apparaat gebruiken om de ronde automatisch te markeren op een specifieke locatie of nadat u een bepaalde afstand hebt afgelegd.

Ronde op locatie



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Oefeningen > Slimme ronde** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om het bewerkingsmenu te openen. Druk op  om **Locatie** te selecteren en druk op  om te bevestigen.
3. Het bericht "Huidige locatie gebruiken als laplocatie?" verschijnt op het scherm. Om de gegevens op te slaan, drukt u op  om **Ja** te selecteren en op  om te bevestigen.
4. Druk op  om dit menu te verlaten.

OPMERKING: Als het GPS-sigitaal niet is opgepikt, verschijnt de melding "Geen GPS-sigitaal. Searching GPS, please wait" (Op zoek naar GPS, een ogenblik) op het scherm. Controleer of GPS is ingeschakeld en ga naar buiten om het sigitaal op te halen.

Ronde op afstand

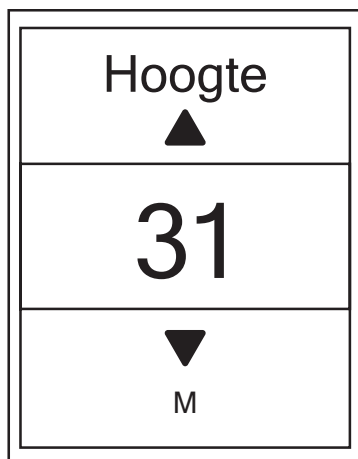


1. Druk in het menu Instellingen op om **Oefeningen > Slimme ronde** te selecteren en druk op .
2. Druk op om het bewerkingsmenu te openen. Druk op / om **Afstand** te selecteren en druk op om te bevestigen.
3. Druk op / om de gewenste afstand in te stellen en druk op om de instelling te bevestigen.
4. Druk op om dit menu te verlaten.

Hoogte

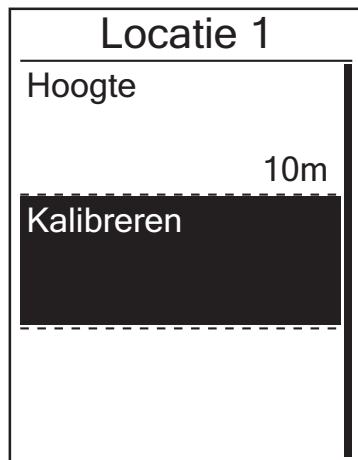
U kunt de hoogte instellen voor de huidige locatie en nog vijf andere locaties.

Huidige hoogte



1. Druk in het menu Instellingen op om **Hoogte > Hoogte** te selecteren en druk op .
2. Druk op / om de gewenste hoogte in te stellen en druk op om de instelling te bevestigen.
3. Druk op om dit menu te verlaten.

Hoogte andere locatie

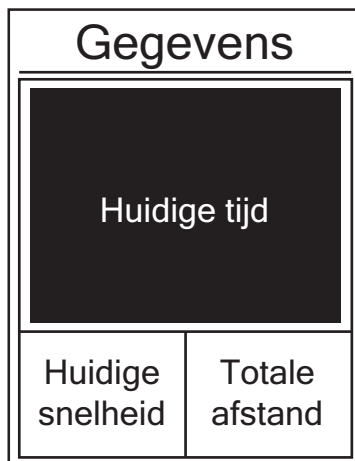


1. Druk in het menu Instellingen op $\nabla \equiv$ om **Hoogte > Locatie 1, Locatie 2, Locatie 3, Locatie 4** of **Locatie 5** te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Druk om de hoogte in te stellen op $\nabla \equiv$ om **Hoogte** te selecteren en druk ter bevestiging op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
3. Druk op $\blacksquare / \equiv$ om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
4. Druk om de ingestelde hoogte te ijken op $\nabla \equiv$ om **Kalibreren** te selecteren en druk ter bevestiging op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
5. Druk op $\blacksquare / \equiv$ om dit menu te verlaten.

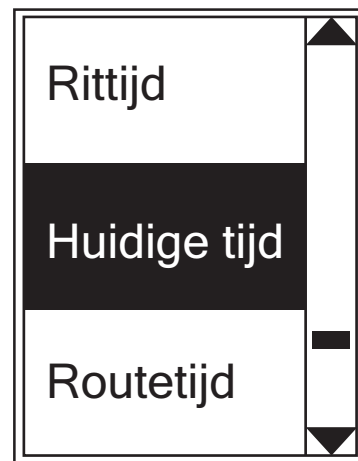
Gegevenspagina

U kunt de weergaveinstellingen instellen voor Meter en Ronde.

Meterweergave



3-roosterweergave



Item selecteren

1. Druk in het menu Instellingen op $\nabla \equiv$ om **Oefeningen > Gegevens** te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ om de instelling **Gegevens** te openen en wijzig de instelling van **Auto** naar **Handmatig**.
3. Druk op $\nabla \equiv$ om **Gegevens > Geg. Pag. 1, Geg. Pag. 2, Geg. Pag. 3, Geg. Pag. 4** of **Geg. Pag. 5** te openen en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
4. Druk op $\blacksquare / \equiv$ om het aantal gegevensvelden te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ om te bevestigen.
5. Druk op $\nabla \equiv$ om het itemveld te selecteren dat u wilt aanpassen en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ om de selectie te bevestigen.

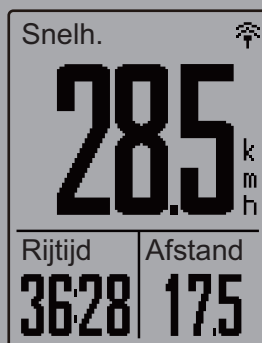
6. Druk op  /  om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
7. Druk op  om dit menu te verlaten.

OPMERKING:

- Het aantal op het scherm weergegeven gegevensvelden is afhankelijk van de selectie "Gegevensvelden":

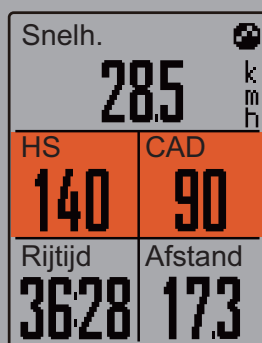


2-roosterweergave



3-roosterweergave

- Als Gegevenspagina wordt ingesteld als **Auto**, zal Rider 330 de gegevensveldweergave automatisch aanpassen wanneer de gekoppelde sensoren worden gedetecteerd.



Rondeweergave

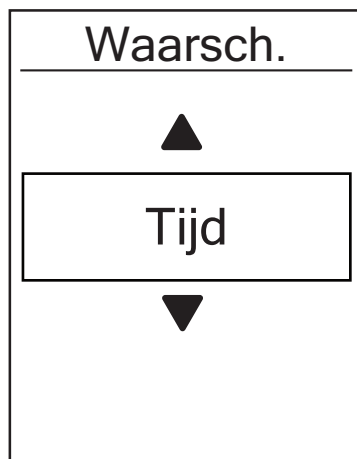
Fietsronde	
Meter1	Aan
Meter2	Aan

- Druk in het menu Instellingen op  om **Oefeningen > Gegevens > Geg. Pag. 1** of **Geg. Pag. 2** te selecteren en druk op .
- Druk op  /  om het aantal gegevensvelden te selecteren en druk op  om te bevestigen.
- Druk op  om het itemveld te selecteren dat u wilt aanpassen en druk op  om de selectie te bevestigen.
- Druk op  /  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
- Druk op  om dit menu te verlaten.

Waarschuwing instellen

Met de functie Waarschuwing toont het apparaat een bericht om u op de hoogte te brengen als:

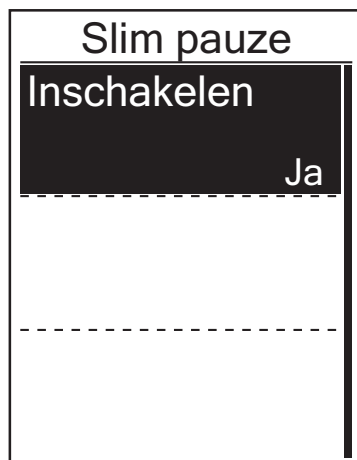
- uw hartslag stijgt tot boven of daalt tot onder een specifiek aantal slagen per minuut (bpm).
- uw snelheid toeneemt tot boven of afneemt tot onder een aangepaste snelheidsinstelling tijdens uw rit.
- uw ritmesnelheid toeneemt tot boven of afneemt tot onder een specifiek aantal omwentelingen van de crank-arm per minuut (rpm).
- u een bepaalde afstand bereikt voor de lange trainingen.
- u een bepaalde tijd bereikt voor de lange trainingen.



1. Druk in het menu Instellingen op   om **Oefeningen > Waarsch.** te selecteren en druk op  om het submenu te openen.
2. Selecteer **Tijd, Afstand, Snelheid, HR** of **Ritme** en druk op  om de nodige instellingen te configureren.
3. Druk op  /   om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .

Slimme pauze

Wanneer er veel hindernissen langs uw route zijn, zoals verkeerslichten, oversteekpaden enz.), kan dit invloed hebben op uw opgenomen gegevens. Wanneer de functie is geactiveerd, zal de tijd en afstand automatisch pauzeren zodra u niet meer beweegt en hervatten zodra u begint te rijden. Hierdoor wordt de gegevensefficiëntie verbeterd.

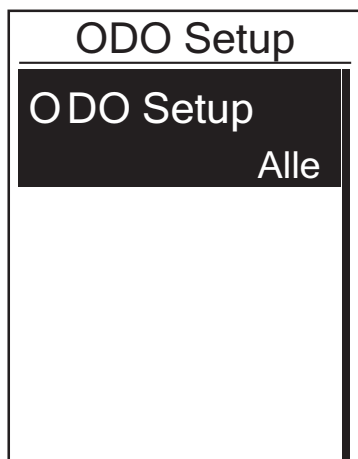


1. Druk in het menu Instellingen op   om **Oefeningen > Slim pauze** te selecteren en druk op  om het submenu ervan te openen.
2. Selecteer **Ja** om de functie in te schakelen.

Gegevens opnemen

met de functie Gegevens opnemen kunt u uw odometer instellen en de 1 seconde-modus activeren voor meer nauwkeurige gegevens.

ODO instellen

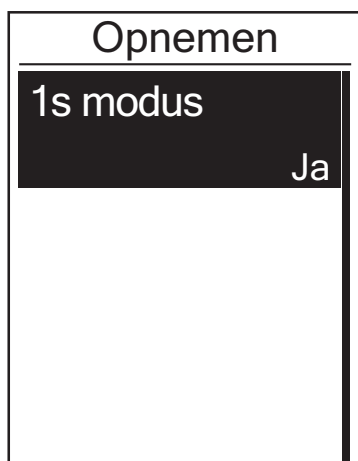


1. Druk in het menu Instellingen op om **Oefeningen > Opnemen** te selecteren en druk op .
2. Druk op om **ODO Setup** te selecteren en druk op om dit in te voeren.
3. Druk op om naar het submenu te gaan en druk op / om de gewenste instelling te selecteren. Druk vervolgens op om de instelling te bevestigen.

OPMERKING:

- **Alles** betekent dat de odometer de cumulatieve afstand van alle trips zak weergeven; **Opgenomen** toont alleen de cumulatieve afstand van opgenomen trips.
- Om ODO te resetten, raadpleegt u pagina 27 **ODO resetten**.

1 seconde-modus inschakelen



1. Druk in het menu Instellingen op om **Oefeningen > Opnemen** te selecteren en druk op .
2. Druk op om **Opnemen** selecteren en druk op om dit in te voeren.
3. Druk op om naar het submenu te gaan en druk op / om **Ja** te selecteren en druk dan op om te bevestigen.
4. Druk op om dit menu te verlaten.

Gebruikersprofiel personaliseren

U kunt uw persoonlijke gegevens wijzigen.

Profiel	
Geslacht	Man
Verjaardag	1982/01/01
Lengte	177 cm

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Profiel** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op  om het submenu te openen.
 - Geslacht: selecteer uw geslacht.
 - Verjaardag: stel uw geboortedag in.
 - Lengte: stel uw lengte in.
 - Gewicht: stel uw gewicht in.
 - Max HR: stel uw maximale hartslag in.
 - LTHR: stel uw hartslag voordat verzuring intreedt in.
 - FTP: stel uw functionele grensvermogen in.
 - MAP: stel uw maximale aerobe kracht in.
3. Druk op  /  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
4. Druk op  om dit menu te verlaten.

Fietsprofiel personaliseren

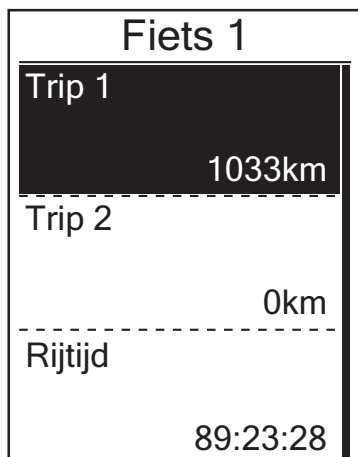
U kunt uw fietsprofielen aanpassen en bekijken.

Fiets 1	
Snelh. Bron	
Gewicht	13kg
Wiel	1700mm

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Profiel > Fietsprofiel > Fiets 1** of **Fiets 2** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op  om het submenu te openen.
 - Spd Source (Snelheidsbron): stel de prioriteit van de snelheidsbronnen in.
 - Gewicht: stel het gewicht van uw fiets in.
 - Wiel: stel de maat van uw fietswiel in.
 - Activeren: selecteer dit om de fiets te activeren.
3. Druk op  /  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
4. Druk op  om dit menu te verlaten.

OPMERKING: Zie voor meer bijzonderheden over de wielmaat "Wielmaat en -omtrek" op pagina 42.

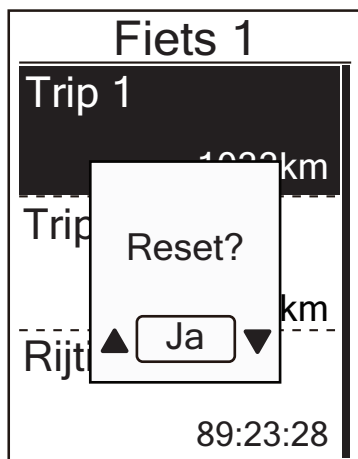
Fietsprofiel bekijken



1. Druk in het menu Instellingen op $\nabla \equiv$ om **Profiel > Fietsprofiel > Overzicht** te selecteren en druk op $\text{LAP} \bullet$ OK .
2. Druk op $\nabla \equiv$ om de gewenste fiets te selecteren en druk ter bevestiging op $\text{LAP} \bullet$ OK .
3. Druk op $\nabla \equiv$ om meer gegevens over de geselecteerde fiets weer te geven.
4. Druk op $\blacksquare / \parallel$ om dit menu te verlaten.

ODO resetten

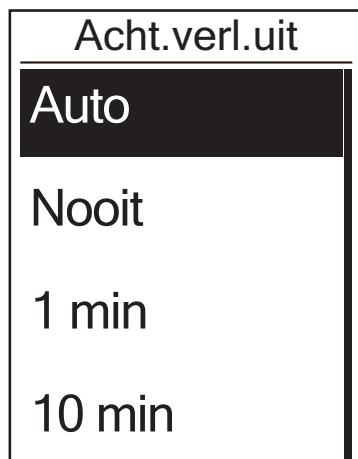
U kunt de afstand van Trip 1, Trip 2 en de odometer resetten.



1. Druk in het menu Instellingen op $\nabla \equiv$ om **Profiel > Fietsprofiel > Overzicht** te selecteren en druk op $\text{LAP} \bullet$ OK .
2. Druk op $\nabla \equiv$ om de gewenste fiets te selecteren en druk ter bevestiging op $\text{LAP} \bullet$ OK .
3. Druk op $\nabla \equiv$ om trip 1 of trip 2 te selecteren en druk op $\text{LAP} \bullet$ OK om te bevestigen. Als u kiest voor Fiets 1+2, selecteert u ODO.
4. Een bericht "Resetten?" verschijnt op uw apparaat. Druk op $\nabla \equiv$ om **JA** te selecteren en druk op $\text{LAP} \bullet$ OK om te bevestigen of druk op $\blacksquare / \parallel$ $\nabla \equiv$ om ODO in te stellen op het gewenste nummer.
5. Druk op $\blacksquare / \parallel$ om dit menu te verlaten.

Systeeminstellingen wijzigen

U kunt de systeeminstellingen van het apparaat, zoals achtergrondverlichting uit, toetstoon, geluid, tijd/eenheid en taal menuscherm instellen.



Achtergrondverlichting uit

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Systeem > Acht.verl.uit** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op  om dit menu te verlaten.

Toetstoon



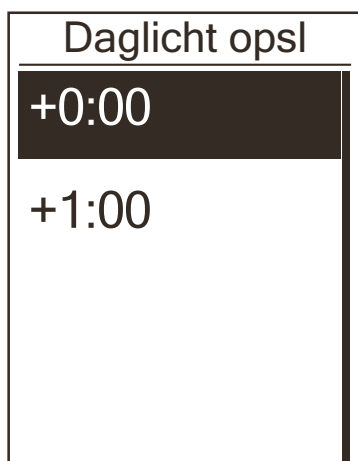
1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Systeem > Toetstoon** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op  om dit menu te verlaten.

Geluid



1. In het menu Instellingen, drukt u op PAGE om **Algemeen > Systeem > Geluid** te selecteren en drukt u op .
2. Druk op / PAGE om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op om dit menu af te sluiten.

Tijd/eenheid



Daglicht



Datumindeling



Tijdsindeling



Eenheid

1. Druk in het menu Instellingen op PAGE om **Algemeen > Systeem > Tijd/eenheid > Daglicht, Datumindeling, Tijdsindeling** of **Eenheidstemperatuur** te selecteren en druk op .
2. Druk op / PAGE om de gewenste instelling/indeling te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op om dit menu te verlaten.

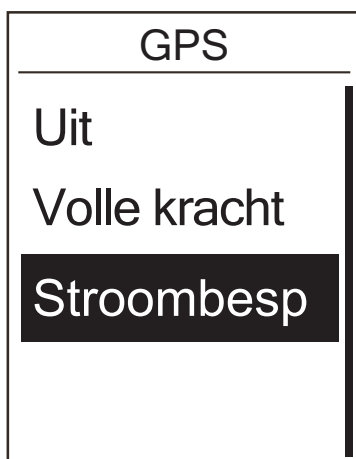
Taal



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Systeem > Taal** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op  om dit menu te verlaten.

GPS-status weergeven

U kunt de GPS-signaalinformatie die uw apparaat momenteel ontvangt, weergeven.



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > GPS** te selecteren en druk op .
2. Om de modus voor het zoeken van signalen in te stellen, drukt u op  om te bevestigen.
3. Druk op  om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
 - **Uit:** schakel GPS-functies uit. Kies deze optie om energie te besparen wanneer het GPS-signaal niet beschikbaar is of wanneer de GPS-informatie niet nodig is (zoals bij gebruik binnenshuis).
 - **Volle kracht:** maximale positie-snelheidsnauwkeurigheid, verbruikt meer energie.
 - **Energiebesparing:** zorgt voor langere levensduur van de batterij wanneer het toestel gebruikt wordt met goede GPS-signaalconditie, maar is minder nauwkeurig.

Softwareversie weergeven

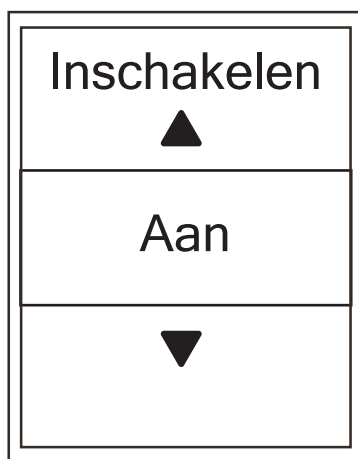
U kunt de softwareversie van het apparaat weergeven.

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Info** te selecteren.
2. Druk op  om te bevestigen.
De huidige softwareversie wordt weergegeven op het scherm.
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Bluetooth

Voordat u de Rider 330 koppelt met uw mobiele Bluetooth-telefoon, moet u ervoor zorgen dat de Bluetooth-functie van uw mobiele telefoon en de Rider 330 zijn ingeschakeld.

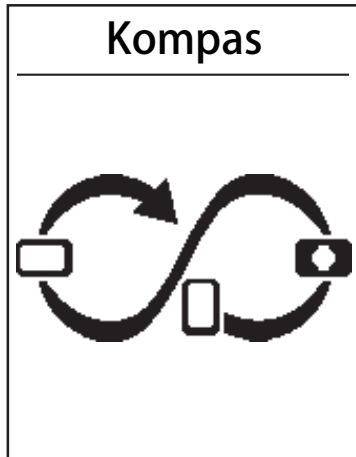
Bluetooth inschakelen



1. In het menu Instellingen, drukt u op  om **Algemeen > Bluetooth** te selecteren en drukt u op .
2. Druk op  om **Aan** te selecteren en druk op  om te bevestigen.
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Het kompas kalibreren

Om een nauwkeurige navigatierichting te bieden, heeft de Rider 330 een kompasfunctie. Als u merkt dat de lezing van het kompas onregelmatig is, moet u het kompas handmatig kalibreren.

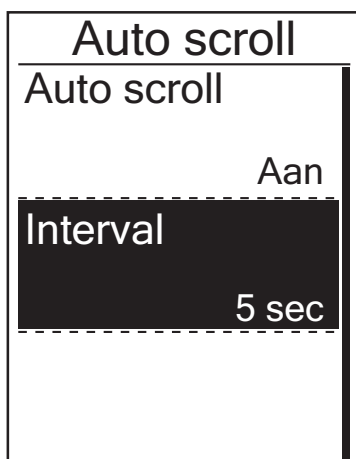


1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Kompas** te selecteren en druk op .
2. Volg de illustratie die op het apparaat wordt weergegeven om het apparaat te verplaatsen tot een pieptoon voor de bevestiging wordt weergegeven.

OPMERKING:

- De nauwkeurigheid van het kompas wordt beïnvloed door voorwerpen met een magnetisch veld, zoals een magneet, voorwerpen gemaakt van ijzer en elektronische apparaten. Kalibreer het kompas buitenshuis en uit de buurt van gebouwen en hoogspanningsleidingen.
- Het duurt doorgaans niet meer dan 10 seconden om de kalibratie te voltooien.

Automatisch bladeren configureren

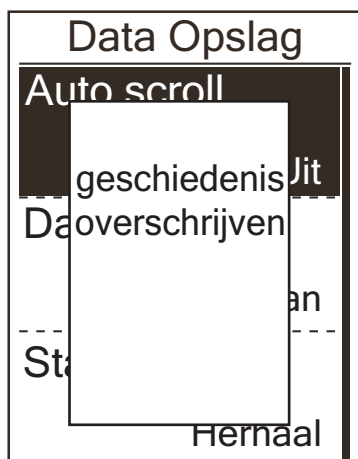


Wanneer de functie is ingeschakeld, schakelen de gegevens automatisch tussen pagina's op het vooraf ingestelde tijdstip.

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Auto scroll** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op  om het submenu te openen.
 - Automatisch bladeren: schakel het automatisch verwisselen in of uit.
 - Interval: stel de intervaltijd in.
3. Druk op  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
4. Druk op  om dit menu te verlaten.

Bestandsopslagmodus inschakelen

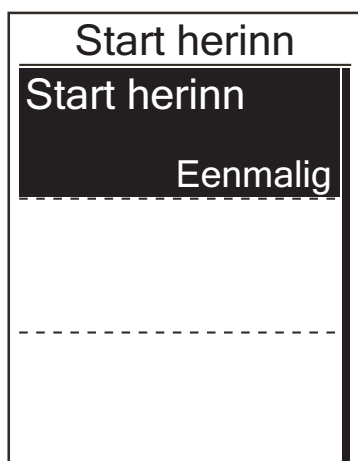
Wanneer de functie is ingeschakeld, overschrijft het apparaat automatisch vanaf uw oudste records wanneer de geheugenopslag vol is.



1. Druk in het menu Instellingen op $\nabla \equiv$ om **Algemeen > Data Opslag** te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Druk op $\nabla \equiv$ om het submenu te openen en druk op $\blacksquare / \equiv$ om de gewenste instelling te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ om te bevestigen.
3. Druk op $\blacksquare / \equiv$ om dit menu af te sluiten.

Herinnering starten

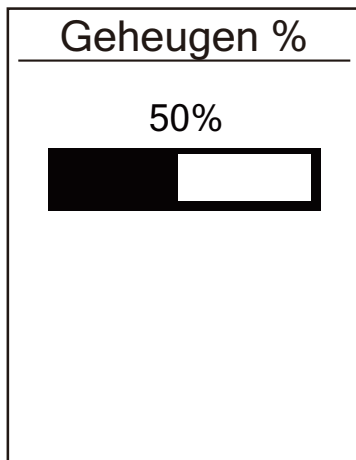
Wanneer Rider 330 de beweging van uw fiets detecteert, verschijnt een herinnering met de vraag of u wilt opnemen. U kunt de frequentie voor het starten van de herinnering instellen.



1. Druk in het menu Instellingen op $\nabla \equiv$ om **Algemeen > Start herinn** te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$.
2. Druk op $\nabla \equiv$ om het submenu te openen en druk op $\blacksquare / \equiv$ om de gewenste instelling te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\underset{\text{OK}}{\bullet}}$ om te bevestigen.
3. Druk op $\blacksquare / \equiv$ om dit menu af te sluiten.

Geheugengebruik weergeven

Geef de opslagstatus van het apparaat weer.



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Geheugen %** te selecteren en druk op . De opslagstatus wordt weergegeven op het scherm.
2. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Gegevens resetten

U kunt uw Rider 330 herstellen naar de fabrieksinstelling.



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Algemeen > Gegevens resetten** te selecteren en druk op .
2. Druk op  /  om de gewenste instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .

OPMERKING: De bewerking Factory reset herstelt de standaard fabrieksinstellingen van het apparaat. Naast het verwijderen van alle tracks, worden ook vooraf gekoppelde sensoren en de vooraf geladen Bryton Test verwijderd, maar wordt de UUID niet verwijderd van de account die u hebt ingevoegd.

Sensoren

U kunt de respectieve sensorinstellingen zo aanpassen dat de functie wordt in- of uitgeschakeld of de sensor opnieuw scannen voor het apparaat.

Hartslag
Status: actief
ID XXXXXXXXXX
Herscan
Uitschakelen

Hartslag

Snelheid
Status: actief
ID XXXXXXXXXX
Herscan
Uitschakelen

Snelheid

Ritme
Status: actief
ID XXXXXXXXXX
Herscan
Uitschakelen

Ritme

Snelh/CAD
Status: actief
ID XXXXXXXXXX
Herscan
Uitschakelen

Snelheid/cadans

Vermogensmeter
Status: actief
ID XXXXXXXXXX
Herscan
Uitschakelen

Vermogensmeter

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Sensoren > Hartslag, Snelheid, Ritme of Snelh./Ritme krachtmeter** en druk op .
2. Druk op  voor meer opties. Druk op  om de instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
 - Opnieuw scannen: opnieuw scannen om de sensor te detecteren.
 - In-/uitschakelen: de sensor in-/uitschakelen.
3. Druk op  om dit menu te verlaten.

OPMERKING:

- Zodra de hartslagmonitor is gekoppeld, verschijnt het hartslagpictogram  op het hoofdscherm.
- Tijdens het koppelen van uw snelheids-/ritmesensor/hartslagriem en krachtmeter, moet u controleren of er zich geen andere snelheids-/ritmesensor/krachtmeter binnen een afstand van 5 meter bevindt. Wanneer de ritmesensor is gekoppeld, verschijnt het pictogram van de ritmesensor  op het hoofdscherm.
- Rider 330 biedt 2 fietsprofielen. Elk profiel heeft zijn respectieve sensorinstelling. Activeer gewoon de fiets waarmee u wilt rijden in de instelling **Fietsprofiel** en u bent klaar om te starten. Raadpleeg pagina 26 om te leren hoe u de fiets kunt activeren.

Draadloos LAN-netwerk (WLAN)

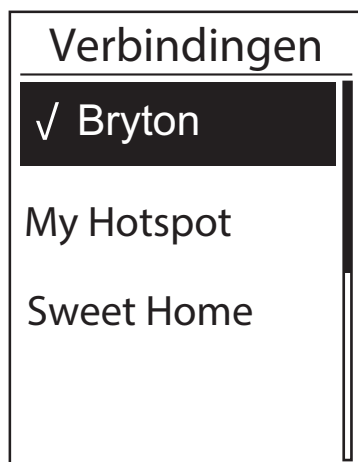
Rider 330 ondersteunt WLAN. Met de internettoegang zal het apparaat automatisch gegevens synchroniseren met Bryton-app. Zodra de verbinding is gemaakt met een netwerk of hotspot, zal het apparaat de volgende keer automatisch verbinden met hetzelfde netwerk of dezelfde hotspot wanneer deze wordt gedetecteerd.

U kunt ook een netwerk of hotspot vergeten en een nieuwe instellen.

OPMERKING: Raadpleeg pagina 9 om te leren hoe u gegevens kunt synchroniseren via WLAN.

Verbindingen

Voordat u gegevens synchroniseert, moet u zorgen dat u verbonden bent met een netwerk of hotspot.

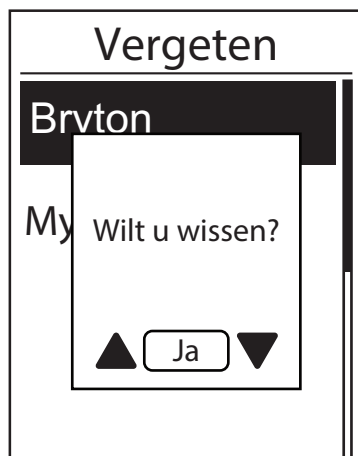


1. Druk in het menu Instellingen op  om **Netwerk > Verbindingen** te selecteren en druk op .
2. Druk op  /  om een beschikbaar netwerk of beschikbare hotspot te kiezen en druk op .
3. Druk op  /  om het wachtwoord in te voeren en kies "√" om de selectie te bevestigen. Als een netwerk is gemarkeerd met "√", betekent dit dat het instellen van het netwerk is gelukt.
4. Druk op  om dit menu te verlaten.

OPMERKING: WLAN wordt automatisch geactiveerd tijdens het instellen en overdragen van gegevens en wordt uitgeschakeld zodra dit instellen en overdragen is voltooid.

Netwerk vergeten

U kunt netwerken of hotspots die zijn ingesteld weergeven en verbindingen met netwerken of hotspots verbreken.



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Netwerk > Vergeten** te selecteren en druk op .
2. Druk op  /  om een beschikbaar netwerk of beschikbare hotspot te kiezen en druk op .
3. Een bericht "**Wilt u wissen?**" verschijnt en druk op  /  om **Ja** te selecteren en druk op  om het verwijderen te bevestigen.
4. Druk op  om dit menu te verlaten.

Appendix

Specificaties

Rider 330

Item	Beschrijving
Scherm	1,8-inch FSTN positieve transreflectieve dot-matrix LCD
Afmetingen	45,1 x 69,5 x 17,3 mm
Gewicht	56g
Werkingstemperatuur	-10°C ~ 50°C
Batterij wordt opgeladen Temperatuur	0°C ~ 40°C
Batterij	Li-polymeer oplaadbare batterij
Levensduur van de batterij	36 uur in de open lucht
RF-ontvanger	2,4GMHz ontvanger met ingebouwde antenne als ondersteuning voor ANT+ hartslag, snelheidssensor, cadanssensor
GPS	Ingebouwde hooggevoelige GPS-ontvanger met interne antenne
BLE Smart	Bluetooth Smart draadloze technologie met ingebouwde antenne
Waterbestendig	Waterproofklasse IPX7
Draadloos LAN-netwerk	IEEE 802.11 b/g/n

cadenssensor

Item	Beschrijving
Afmetingen	33,9 x 13,5 x 39 mm
Gewicht	14 g
Waterbestendigheid	IPX7
Zendbereik	5 m
Levensduur van de batterij	1 uur per dag gedurende 16 maanden
Bedrijfstemperatuur	-10°C ~ 60°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische interferentie en de afstand tussen ontvanger en zender.

Hartslagmonitor

Item	Beschrijving
Afmetingen	67~100 x 26 x 15 mm
Gewicht	14 g (sensor) / 35 g (riem)
Waterbestendigheid	20 m
Zendbereik	5 m
Levensduur van de batterij	1 uur per dag gedurende 24 maanden
Bedrijfstemperatuur	5°C ~ 40°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

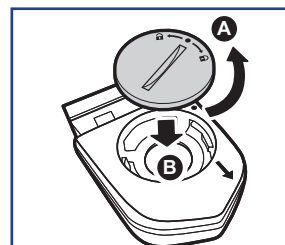
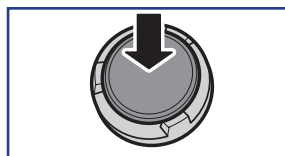
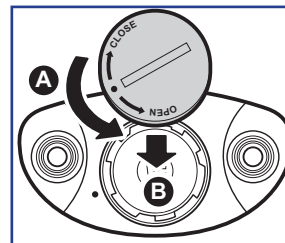
De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische interferentie en de afstand tussen ontvanger en zender.

Batterij-informatie

Batterij van de hartslagmonitor en cadanssensor

De hartslagmonitor/cadanssensor bevat een door de gebruiker vervangbare CR2032-batterij. De batterij vervangen:

1. zoek het ronde deksel van het batterijvak op de achterkant van de hartslagmonitor/cadanssensor.
2. Draai het deksel met een munt linksom zodat het pijltje op het deksel naar OPEN wijst.
3. Verwijder het deksel en de batterij. Wacht 30 seconden.
4. Steek de nieuwe batterij eerst met de pluspool in het batterijvak.
5. Draai het deksel met een munt rechtsom zodat het pijltje op het deksel naar CLOSE wijst.



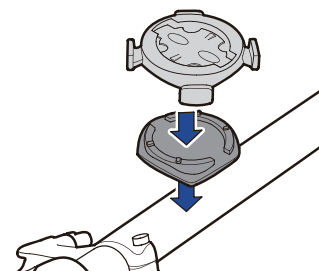
OPMERKING:

- Als u een nieuwe batterij plaatst en de batterij niet eerst op de pluspool aansluit, zal de pluspool gemakkelijk vervormd raken en stukgaan.
- Let op dat de O-pakkingring op het deksel niet loskomt of niet wordt beschadigd.
- Neem contact op met uw lokale vuilnisdienst voor de correcte afvoer van gebruikte batterijen.

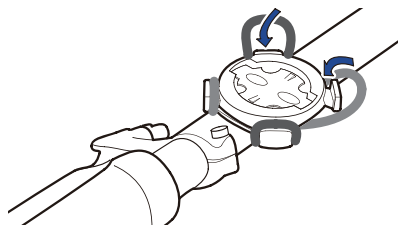
De Rider 330 installeren

Monteer de Rider 330 op de fiets

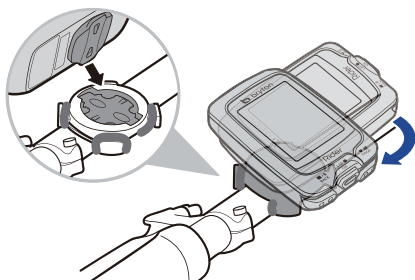
1



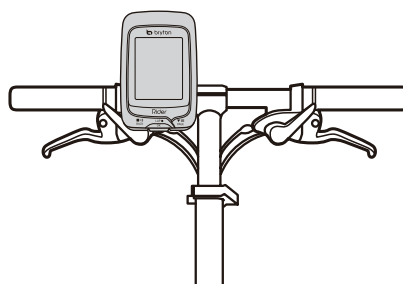
2



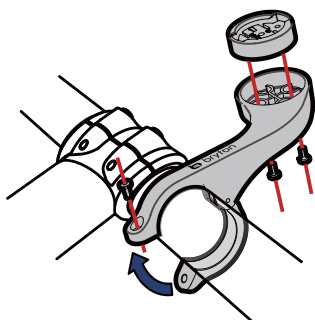
3



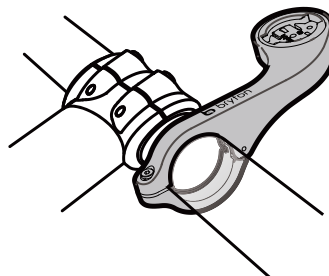
4



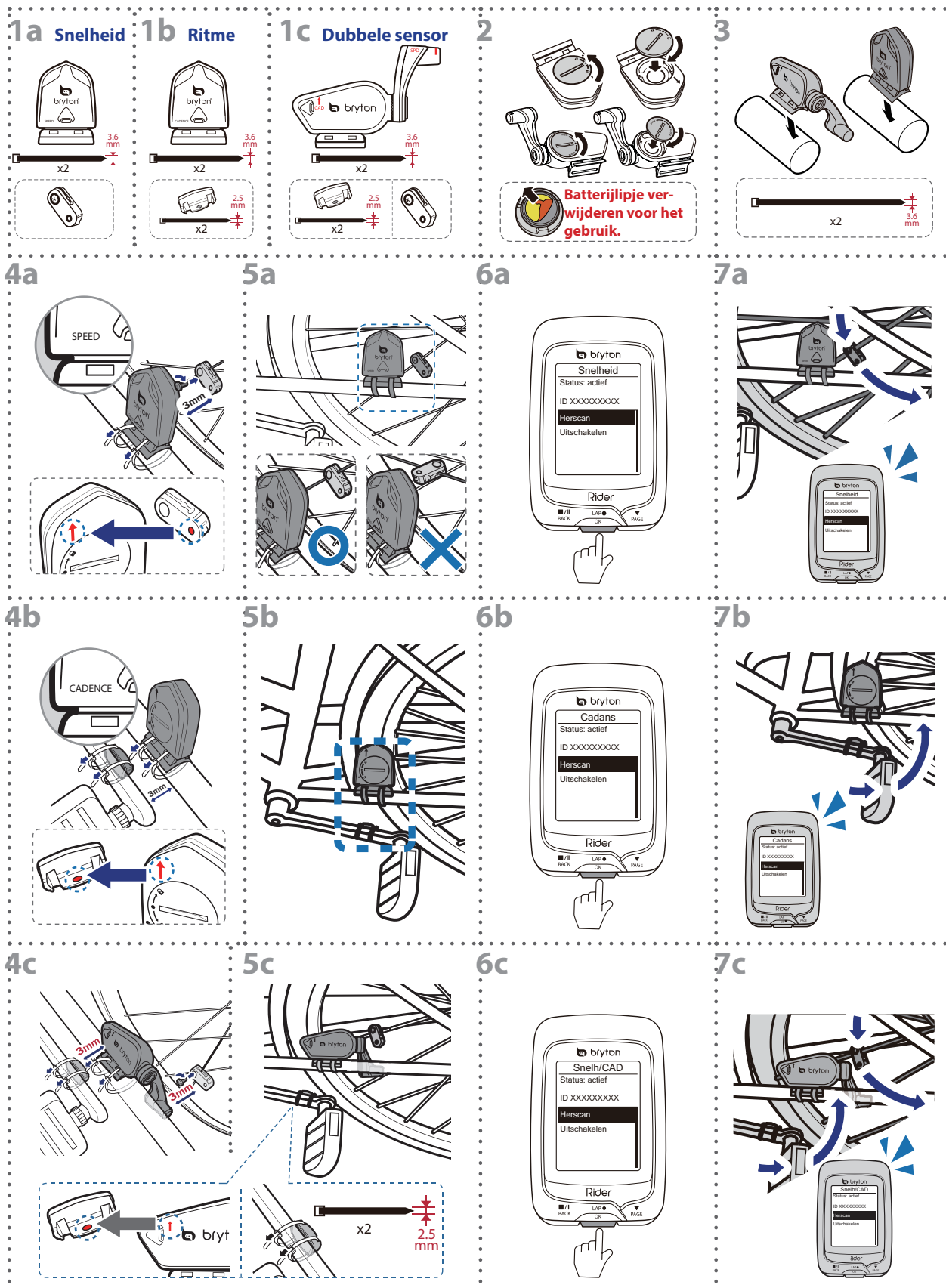
1



2



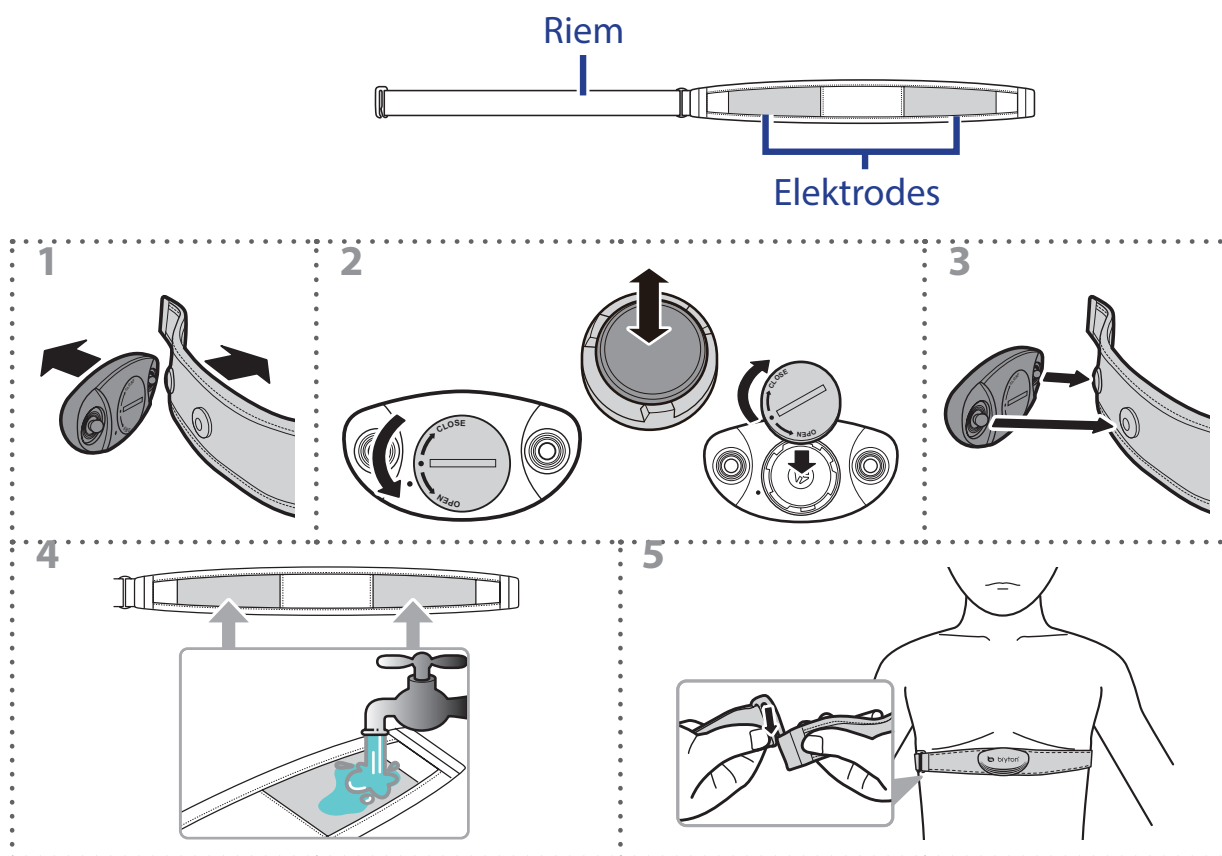
Snelheids-/cadans/dual sensor (optioneel) installeren



OPMERKING:

- Om optimale prestaties te garanderen, doet u het volgende:
 - Lijn de sensor en de magneet uit zoals weergegeven in de figuur (5a / 5b). Besteed aandacht aan de uitlijnpunten.
 - Zorg ervoor dat de afstand tussen de sensor en de magneet niet meer dan 3 mm bedraagt.
- Zorg ervoor dat de snelheidssensor en de snelheidsmagneet horizontaal, en niet verticaal, zijn geïnstalleerd en uitgelijnd.
- Druk bij het eerste gebruik de voorknop in om de sensor te activeren en begin te fietsen. Als de sensor de magneet detecteert, knippert de LED eenmaal om aan te geven dat de uitlijning correct is (de LED knippert alleen gedurende de eerste tien passen na het indrukken van de knop).

Hartslagriem (optioneel) installeren

**OPMERKING:**

- Bij koud weer moet u voldoende kleding dragen om de hartslagriem warm te houden.
- De riem dient rechtstreeks op het lichaam te worden gedragen.
- Plaats de sensor op het middengedeelte van het lichaam (iets onder de borst). Het op de sensor weergegeven Bryton-logo moet naar boven wijzen. Maak de elastische riem goed vast, zodat deze niet los komt te zitten tijdens het oefenen.
- Als de sensor niet kan worden gedetecteerd of de lezing abnormaal is, warm dan ongeveer 5 minuten op.
- Als de hartslagriem een tijd niet gebruikt wordt, verwijder de sensor dan van de hartslagriem.

Wielmaat en -omtrek

De wielmaat is aan weerszijden van de banden aangegeven.

Wielmaat	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,5	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2,00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 buisvormig	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Wielmaat	L (mm)
26x3.00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C buisvormig 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C buisvormig	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

Basisonderhoud voor uw Rider 330

Als u goed zorg draagt voor uw apparaat, wordt het risico op schade aan uw apparaat beperkt.

- Laat het apparaat niet vallen en stel het niet bloot aan hevige schokken.
- Stel uw apparaat niet bloot aan extreme temperaturen of teveel vocht.
- Het schermoppervlak kan gemakkelijk bekrast worden. Gebruik een niet-klevende, generieke schermfolie om het scherm te behoeden tegen kleinere krassen.
- Gebruik een verdund, neutraal schoonmaakmiddel op een zachte doek om uw apparaat schoon te maken.
- Probeer nooit om het apparaat uit elkaar te halen, te repareren of aanpassingen uit te voeren. Anders vervalt de garantie.

OPMERKING: Onjuist vervangen van de batterij kan een ontploffing veroorzaken. Bij het vervangen van de batterij alleen de originele batterij of een door de fabrikant opgegeven gelijksoortig type gebruiken. Het verwijderen van gebruikte batterijen moet gebeuren in overeenstemming met de voorschriften van uw lokale instanties.



Voor een betere bescherming van het milieu, moeten lege batterijen afzonderlijk worden gesorteerd voor recyclingdoeleinden of voor een speciale afvalverwijdering.

Gegevensvelden

Gegevensveld	Complete naam gegevensveld
Zonsopgang	Tijdstip zonsopgang
Zonsondergang	Tijdstip zonsondergang
RTime	Rittijd
AvgSpd	Gemiddelde snelheid
Max Spd	Maximumsnelheid
HR	Hartslag
Avg HR	Gemiddelde hartslag
Max HR	Maximale hartslag
MHR-zone	Maximale hartslagzone
LTHR-zone	Zone drempel hartslag verzuring
MHR%	Percentage maximale hartslag
LTHR%	Percentage drempel hartslag verzuring
AvgCAD	Gemiddelde cadans
MaxCAD	Maximale cadans
LapAvSpd	Gemiddelde rondesnelheid
LapMaSpd	Maximale rondesnelheid
L'stLpAvSp	Gemiddelde snelheid laatste ronde
LapDist	Rondeafstand
L'stLpDist	Afstand laatste ronde
L'stLapT	Tijd laatste ronde
LapAvHR	Gemiddelde hartslag ronde
LapMaHR	Maximale hartslag ronde
L'LpAvHR	Gemiddelde hartslag laatste ronde
L'A'MHR%	Gemiddeld MHR-percentages ronde
L'A'LTHR%	Gemiddeld LTHR-percentages ronde
LpAvSt'dR	Gemiddeld stappercentage ronde
LpStr'dAvL	Gemiddelde staplengte ronde
LLpSt'dAvL	Gemiddelde staplengte laatste ronde
LapAvP	Gemiddeld tempo ronde
L'stLpAvP	Gemiddeld tempo laatste ronde
LapMaP	Maximaal tempo ronde

Gegevensveld	Complete naam gegevensveld
LAvCAD	Gemiddelde cadans ronde
LLAvCad	Gemiddelde cadans laatste ronde
ODO	Odometer
Temp.	Temperatuur
Afst.	Afstand
T tot best.	Tijd tot bestemming
D naar best.	Afstand tot bestemming
Max hoogte	Maximale hoogte
Alt. Gain	Toename in hoogte
Alt. Loss	Afname in hoogte
Str'dRate	Staptempo
AvStr'dRt	Gemiddeld stappercentage
MaStr'dRt	Maximaal staptempo
AvSt'dl'gth	Gemiddelde staplengte
AvgPace	Gemiddeld tempo
MaxPace	Maximaal tempo
L'st1kmP	Tempo laatste 1 km/mijl
PW nu	Huidig vermogen
Avg PW	Gemiddelde stroom
Max PW	Maximaal vermogen
LapMaxPW	Maximaal vermogen ronde
LLapMaxPW	Maximaal vermogen laatste ronde
LapAvgPW	Gemiddeld vermogen ronde
LLapAvgPW	Gemiddeld vermogen laatste ronde
3s PW	3 seconden gemiddeld vermogen
30s PW	30 seconden gemiddeld vermogen
MAP-zone	Maximale aerobische krachtzone
MAP%	Maximaal aerobische krachtpercentage
FTP-zone	Functionele drempel krachtzone
FTP%	Functionele drempel vermogenspercentage
CPB-LR	Huidige vermogensbalans links en rechts
MPB-LR	Maximale vermogensbalans links en rechts
APB L-R	Gemiddelde vermogensbalans links en rechts

Gegevensveld	Complete naam gegevensveld
CTE-LR	Huidige doeltreffendheid torsiekoppel links en rechts
MTE-LR	Maximale doeltreffendheid torsiekoppel links en rechts
ATE-LR	Gemiddelde doeltreffendheid torsiekoppel links en rechts
CPS L-R	Huidige vloeiende werking pedalen links en rechts
APS L-R	Gemiddelde vloeiende werking pedalen links en rechts
MPS-LR	Maximale vloeiende werking pedalen links en rechts
IF	Intensiteitsfactor
NP	Genormaliseerd vermogen
SP	Specifiek vermogen
TSS	Score trainingsstress

OPMERKING: Sommige gegevensvelden zijn mogelijk alleen van toepassing op bepaalde modellen.