

MS

VDO
CYCLECOMPUTING



Montagevideo
Bedieningsvideo
Instelvideo

www.vdocyclecomputing.com/service

Voorwoord

Hartelijk gefeliciteerd.

Door te kiezen voor een VDO-computer hebt u een technisch en kwalitatief zeer hoogwaardig apparaat gekozen.

Om de computer optimaal te kunnen benutten raden wij aan om deze handleiding zorgvuldig te lezen. U krijgt alle aanwijzingen voor de bediening en veel andere nuttige tips.

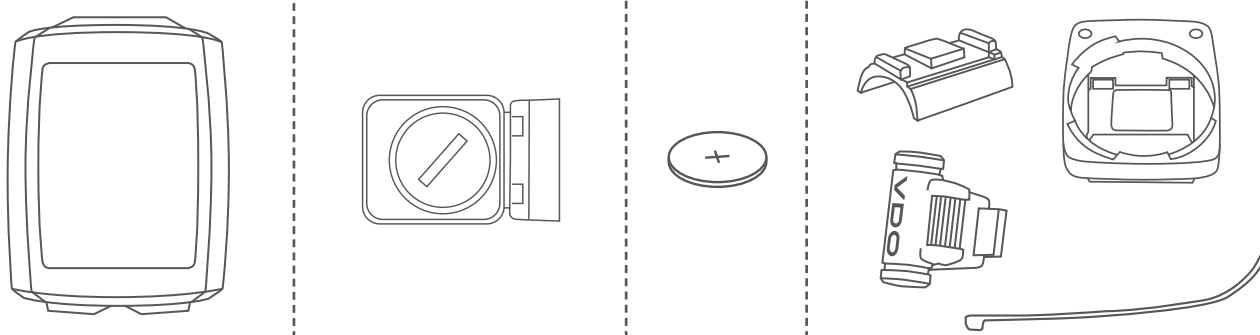
Wij wensen u veel plezier met het rijden met uw VDO-computer.

Cycle Parts GmbH

Verpakkingsinhoud

Controleer eerst de volledigheid van deze verpakking:

- 1 VDO-computer
- 1 Batterij voor computer
- 1 Snelheidszender, batterij ingebouwd
- 1 Stuurhouder
- 1 Spaakmagneet (clipmagneet)
- Kabelbinder voor montage van de houder en de zender
- 1 Beknopte gebruiksaanwijzing



Inhoud

Het display	04	Rittijden na de rit terugstellen	42
De knoppen	07	Fiets 1 of fiets 2 selecteren	43
De functies	08	Verlichtingsmodus	44
Oproepen van de totaalwaarden	11	De hartslagoptie	45
Het bedienen tijdens het rijden	13	De hartslagoptie activeren	45
Slaapmodus	13	Weergave in de hartslagoptie	46
Montage van de stuurhouder	14	Functie van de knoppen in hartslagoptie	46
Montage van de snelheidszender	15	Functies in de hartslagoptie	47
De computer in de houder plaatsen	16	Selectie van hartslagzones	49
De zenders koppelen (inbedrijfstelling)	16	De trapfrequentie-optie	50
Controle van de functies	17	De trapfrequentie-optie activeren	50
De instellingen	18	Weergave in de trapfrequentie-optie	51
Taal	18	Functies en knoppen in de trapfrequentie-optie	52
Maateenheid	20	Montage van de trapfrequentiezender	52
Wielomtrek	22	Hartslag- en trapfrequentie-optie beide	
Mijn gegevens	26	geactiveerd	52
Sensorselectie	28	Weergave met hartslag en trapfrequentie	53
Kloktijd	30	Functies en knoppen met hartslag- en	
Pieptoon in- en uitschakelen	32	trapfrequentie-optie	54
Totale afstand	33	Batterijstatusweergave	55
Totale rijtijd	35	De batterij van de computer vervangen	55
Totaal calorieënverbruik	37	De batterij van de snelheidszender vervangen	56
De navigator instellen	39	Garantievoorwaarden	57
De navigator op nul terugstellen	40	Storingen verhelpen	58
De deeltrajectteller	41	Technische gegevens	59
De deeltrajectteller op nul terugstellen	42		

Het display

De VDO M5 heeft een groot, zeer goed afleesbaar display. Het display kan in vier gedeelten worden onderverdeeld.

Gedeelte 1:

In het bovenste gedeelte van het scherm wordt links permanent de kloktijd weergegeven. Rechts wordt permanent de temperatuur weergegeven.

Bij hartslagoptie: links wordt permanent de hartslag weergegeven.

Bij trapfrequentie-optie: links wordt permanent de trapfrequentie weergegeven.

Bij hartslag- en trapfrequentie-optie: nu wordt de hartslag links en de trapfrequentie rechts weergegeven.

Gedeelte 2:

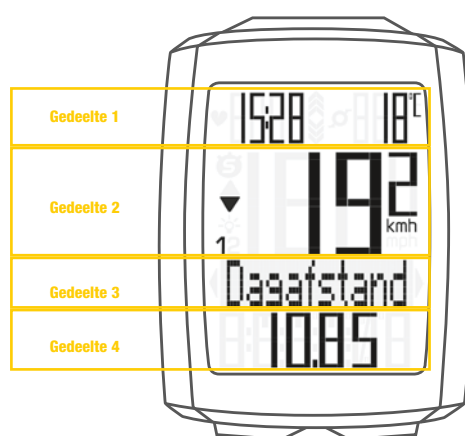
In het middelste gedeelte van het scherm wordt permanent de huidige snelheid weergegeven.

Gedeelte 3:

In het derde deel verschijnt in tekst de beschrijving van de geselecteerde weergavefunctie.

Gedeelte 4:

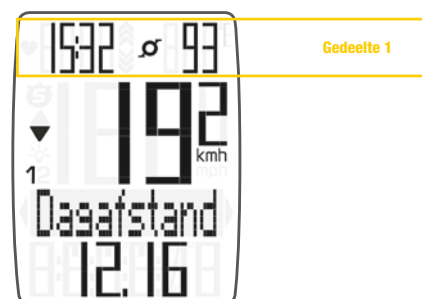
In het onderste gedeelte van het display wordt de waarde van de geselecteerde functie weergegeven.



Scherf met hartslagoptie



Scherf met trapfrequentie-optie



Scherf met hartslag- en trapfrequentie-optie



Het display



„1 2”

De VDO M5 kan op twee fietsen worden gebruikt. De pictogrammen 1 en 2 geven aan of uw VDO M5 momenteel met de instellingen voor fiets 1 of met die voor fiets 2 werkt.

Hoe u voor fiets 1 of fiets 2 kiest, leest u op pagina 43.

In het rechterdeel van het scherm wordt (onder de snelheidsweergave) de maateenheid (km/u of mph) weergegeven.

„Pijl omhoog/pijl omlaag” ▲ ▼

De pijlen geven aan of u momenteel sneller of langzamer dan uw huidige gemiddelde snelheid rijdt.



Het display

In het linkerdeel van het scherm worden, naast de snelheid, de volgende pictogrammen weergegeven:

„”: Het pictogram staat aan als de deelritteller is gestart. Een nadere beschrijving van de deelritteller vindt u op pagina 41.

Lichtmodus aan-uit 

Dit pictogram geeft aan of de schermverlichtingsmodus in- of uitgeschakeld is.



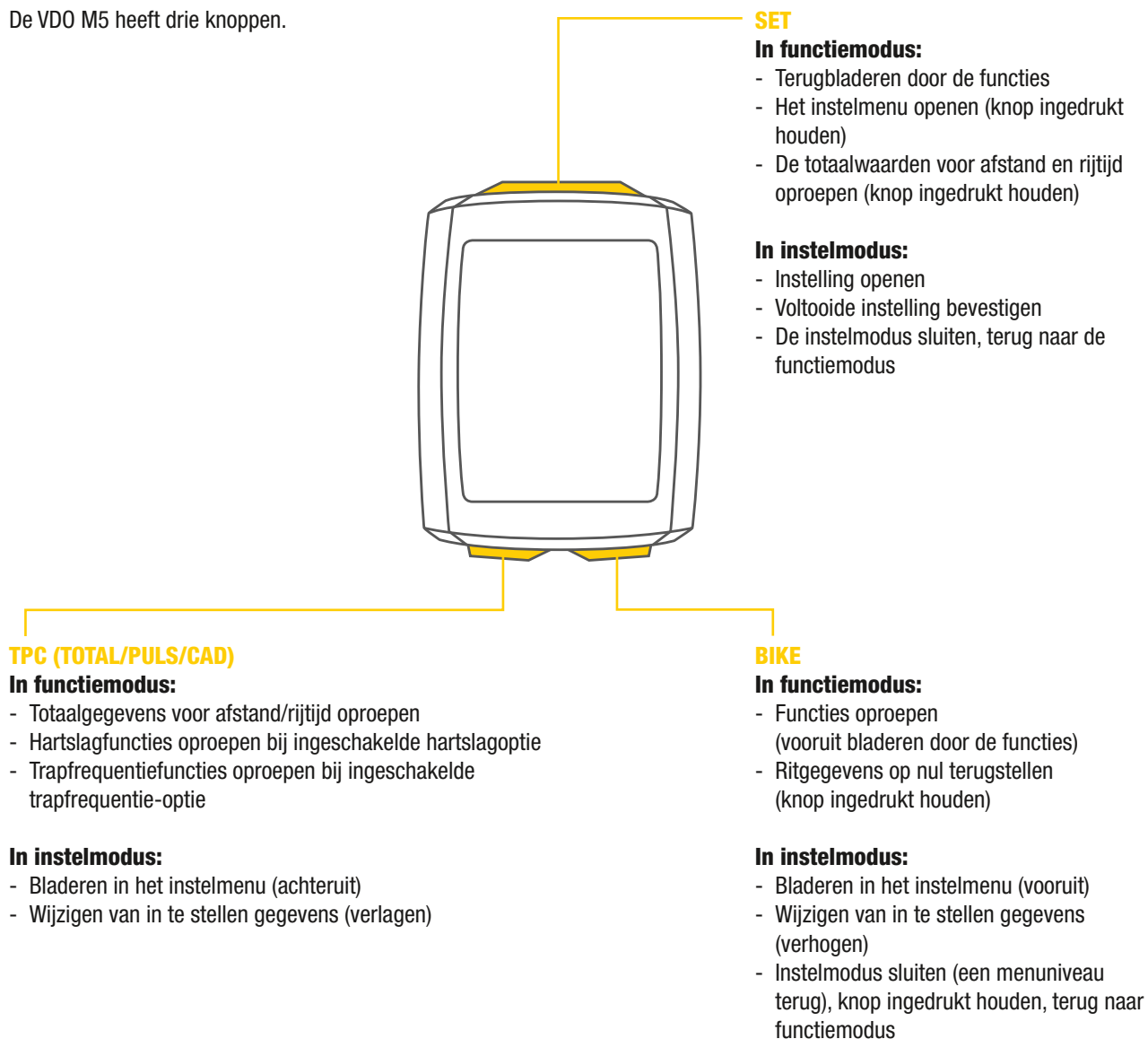
Pijlen rechts-links naast de beschrijving van de geselecteerde weergavefunctie (schermdeel 3).

Deze pijlen geven in instelmodus aan dat u met de BIKE- of de TPC- (TOTAL/PULS/CAD) knop kunt bladeren of dat u de waarde met deze twee toetsen kunt verhogen/verlagen.



De knoppen

De VDO M5 heeft drie knoppen.



De functies

De VDO M5 heeft de volgende functies:

Huidige snelheid

De huidige snelheid wordt permanent op het scherm weergegeven. Bij een wielomtrek van 2155 mm bedraagt de maximaal mogelijke snelheid 199 km/u of 124 mph.



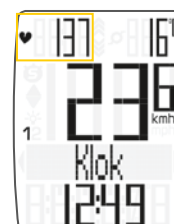
Kloktijd

Linksboven op het scherm wordt permanent de huidige kloktijd weergegeven.

PAS OP: Bij ingeschakelde **hartslag-optie** wordt hier de huidige hartslag weergegeven. Zie daarvoor pagina 45.



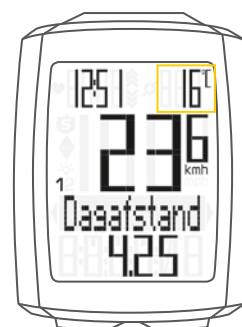
**Met
hartslagoptie**



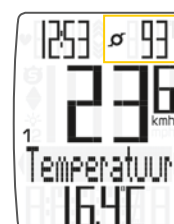
Huidige temperatuur

Rechtsboven op het scherm wordt permanent de huidige temperatuur weergegeven.

LET OP: Bij ingeschakelde **trapfrequentie-optie** wordt hier de huidige trapfrequentie weergegeven. Zie daarvoor pagina 50.



**Met
trapfrequentie-optie**



De functies

Met de **BIKE-knop** roept u de volgende gegevens op:

Huidige afstand

De huidige afstand telt tot 9999,99 km of mijl.
Bij overschrijden van deze waarde begint de huidige afstandstelling weer bij nul.



Huidige rijtijd

De huidige rijtijd telt tot 99:59:59 UU:MM:SS.
Bij overschrijden van deze waarde begint de rijtijdtelling weer bij nul.



Gemiddelde snelheid

tijdens de huidige rit

De gemiddelde snelheid wordt met een nauwkeurigheid van 2 decimalen weergegeven.



Maximale snelheid

tijdens de huidige rit

De maximale snelheid wordt met een nauwkeurigheid van 2 decimalen weergegeven.



De functies

Deeltijd

De VDO M5 heeft een deelrittel.

De deelrittel is te vergelijken met een stopwatch. Wanneer de deelrittel loopt, wordt, net als bij een stopwatch, de deeltijd gemeten. Bovendien wordt bij lopende deelrittel ook de deelafstand gemeten.

De deelrittel wordt met de knopcombinatie **BIKE + SET** (beide knoppen gelijktijdig kort indrukken) gestart en weer gestopt.

LET OP: De deelrittel stopt automatisch wanneer de snelheid nul is.



Deelafstand

Geeft de afstand aan die bij ingeschakelde deelrittel is gereden.



Navigator

De navigator is een TWEDE, volledig onafhankelijke dagtrajectteller.

De navigator dient om deeltrajecten te meten.

Vooraf wanneer u een rit volgens een „Roadbook” narijdt, is de navigator heel handig.

De navigator kan:

- onbepakt vaak en onafhankelijk van de dagrittel op nul worden teruggesteld;
- vooraf op een waarde ingesteld worden;
- vanaf deze waarde vooruit of achteruit tellen.

Het gebruik van de navigator wordt op pagina 39 beschreven.

Instelbereik navigator: -99,99 tot +999,99 km of mijl.



Totaalwaarden oproepen

De totaalwaarden voor de gereden afstand, de rijtijd en de hoogtegegevens worden gescheiden van de gegevens voor de huidige rit opgeroepen.

U hebt **twee mogelijkheden** om de totaalgegevens weer te geven.

MOGELIJKHEID 1:

Met de TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD) roept u de totaalgegevens op.

Totale afstand 1

(som van alle dagritten met fiets 1)

De totale afstand telt tot 999,99 km of mijl.

Bij overschrijden van deze waarde begint de totale afstand weer bij nul.

Wanneer u van mijl naar km schakelt en het resultaat is groter dan 100.000 km, wordt de teller op nul teruggesteld.

Met de **TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD)** bladert u nu naar de **totale rijtijd**

(som van alle dagritten)

De totale rijtijd telt tot 9999:59 UUUU:MM. Bij overschrijden van deze waarde begint de totale-rijtijdtelling weer bij nul.



Wanneer u met fiets 2 op weg bent, worden hier ook de waarden voor fiets 2 weergegeven.

Blader met de **TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD)** naar de volgende waarden voor fiets 2.



Bovendien kunt u hier de **totaalwaarden** (som van de gegevens voor fiets 1 plus fiets 2) oproepen.



Totaalwaarden oproepen

MOGELIJKHEID 2:

Houd daartoe de **SET-knop** ingedrukt tot het menu **TOTALS** opent.

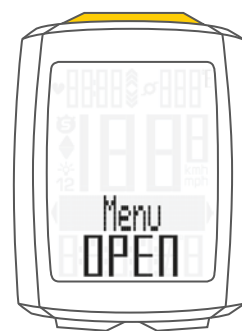
- Met de **SET-knop** opent u de weergave van de totaalwaarden.
- Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u door de totaalwaarden. Eerst wordt de totale afstand 1 (de som van alle ritten met fiets 1) weergegeven.
- Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de verdere totaalgegevens.
- **Totale afstand 1**
- **Totale rijtijd 1**

Wanneer u ook met **fiets 2** op weg bent geweest, worden hier ook de waarden voor fiets 2 weergegeven.

- **Totale afstand fiets 2**
- **Totale rijtijd fiets 2**

Bovendien kunt u hier de totaalwaarden voor **fiets 1 + fiets 2** oproepen:

- **Totale afstand fiets 1 + fiets 2**
- **Totale rijtijd fiets 1 + fiets 2**



Wanneer de **hartslogoptie** is ingeschakeld, krijgt u hier ook totaalgegevens over het **calorieënverbruik**:

- **Calorieënverbruik met fiets 1**
- **Calorieënverbruik met fiets 2**
- **Totaal calorieënverbruik met fiets 1 + fiets 2**

Met de **SET-knop** (ingedrukt houden) komt u vanuit de weergave van de totaalwaarden terug naar de normale functiemodus.



Het bedienen tijdens het rijden

Tijdens het rijden kunt u de weergavefuncties met de knop **BIKE** oproepen (**vooruit bladeren** door de functies).

Door kort te drukken op de knop BIKE brengt u de volgende functie in beeld.

PAS OP: Bij ingeschakelde **hartslagoptie** worden de hartslagfuncties weergegeven met de knop TPC.

Door kort drukken op de **SET-knop** kunt u ook **achteruit bladeren door de functies**. Zo brengt u snel de gewenste functie in beeld.

De totaalgegevens roept u op met de TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD).

Een precieze beschrijving vindt u op pagina 47.



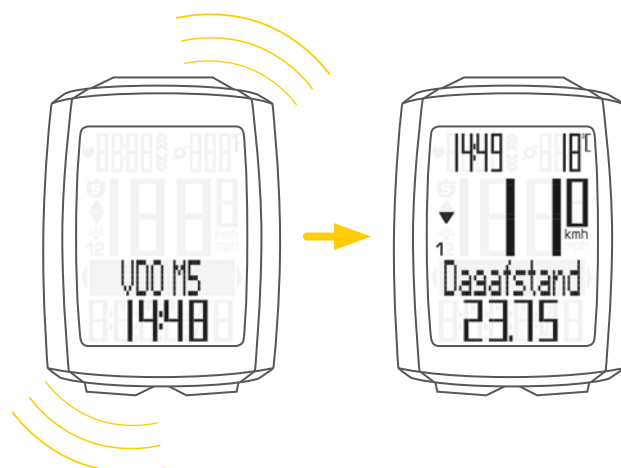
Slaapmodus

Wanneer u pauze neemt en de **M5 nog in de stuurhouder** zit, gaat de computer na **5 minuten** in **stand-bymodus**.

Wanneer u na een pauze weer verder rijdt, heeft de VDO M5 een **automatische startfunctie**.

De automatische startfunctie wordt geactiveerd door een bewegingssensor.

Eén beweging met het stuur is voldoende om de M5 uit de slaapmodus te wekken. De VDO M5 wisselt onmiddellijk weer naar de functiemodus. De huidige snelheid en de afstand worden na enkele seconden weer weergegeven.



Montage van de stuurhouder

U kunt de computer rechts of links op het stuur monteren of midden op de stuurpen. U monteert de stuurhouder overeenkomstig.

STAP 1

Besluit of u op het stuur of op de stuurpen wilt monteren.

STAP 2

Draai hiervan afhankelijk de voet van de stuurhouder 90°. Maak daartoe de schroeven in de houder los, neem de voet uit en draai hem 90°, plaats hem terug en draai de schroeven weer vast.

Let op: draai de schroeven niet te vast.

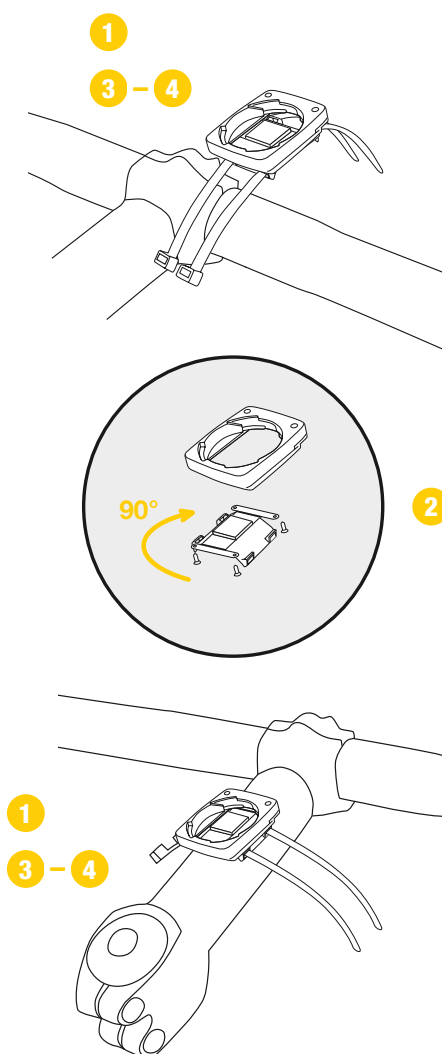
STAP 3

Voer de kabelbinder door de spleet in de stuurhouder, leg hem om het stuur of de stuurpen en trek hem aan (maar nog niet vast).

STAP 4

Bij montage op het stuur: Stel de hellingshoek van de computer zo in dat hij optimaal leesbaar is. Trek nu de kabelbinders vast aan.

Knip uitstekende uiteinden af met een tang.



Montage van de snelheidszender

De zender kan rechts of links op de voorvork worden gemonteerd.

Opmerking:

Wanneer u de computer op de stuurpen of links op het stuur hebt gemonteerd, dan **MOET** de snelheidszender op het **LINKER-voorvorkdeel** worden gemonteerd.

STAP 1

Plaats het onderlegrubber onder de zender. Monteer de zender op dezelfde kant van de vork waar u later de computer op het stuur wilt monteren (rechts of links) met de meegeleverde kabelbinder (eerst losjes, nog niet vastzetten).

LET OP: De gearceerde markering op de batterij-dekselkant van de zender moet daarbij naar de spaken wijzen.

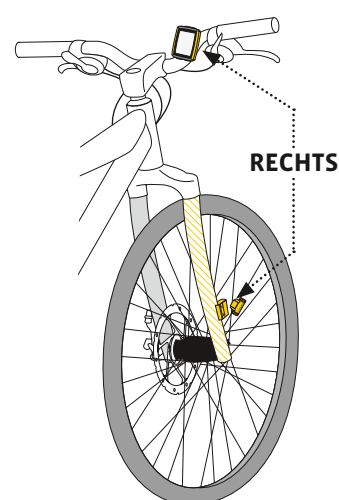
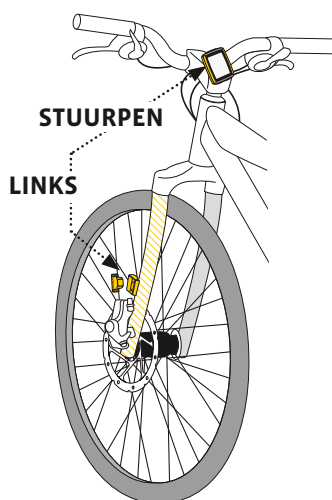
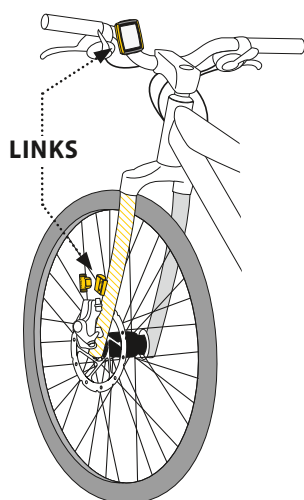
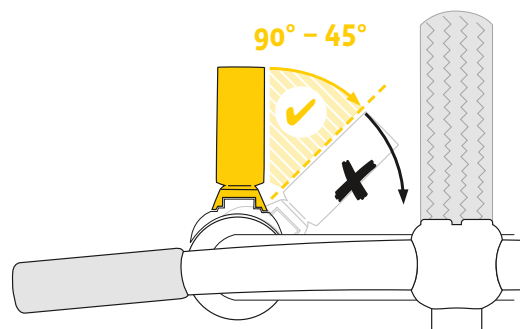
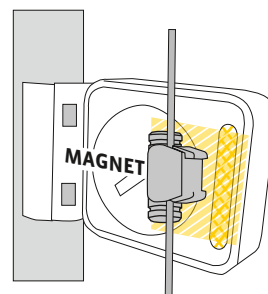
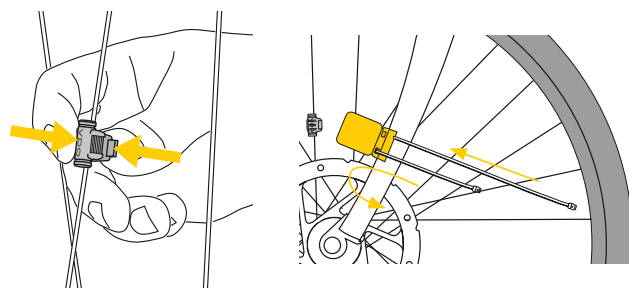
De zender kan, afhankelijk van de beschikbare ruimte, voor op de vork, binnenin de vork of achter op de vork worden gemonteerd.

STAP 2

Klem de spaakmagneet om een buitenspaak. De staafvormige magneetkern wijst daarbij met het VDO-logo naar de zender. Lijn de magneet uit op de gearceerde sensormarkering op de zender met een tussenafstand van ong. 1 - 5 mm.

STAP 3

Voltooi de uitlijning en zet zender en magneet vast: trek de kabelbinder aan en druk de magneet krachtig vast. De zender moet maximaal 45° naar de spaken toe worden ingeklapt. Wanneer u zo ver niet komt, dan vershuift u de zender op de voorvork naar onder richting de naaf totdat u een hoek kunt maken die kleiner is dan 45°.



De computer in de stuurhouder plaatsen

Met het VDO Twist-Click-systeem zit de computer stevig vast in de stuurhouder.

Dat gaat zo:

STAP 1

Plaats de computer in 10 uurstand op de houder.

STAP 2

Draai de computer naar rechts naar 12 uurstand en laat hem in het houdersysteem inklikken. U moet bij het indraaien een voelbare weerstand overwinnen.

STAP 3

Wilt u de computer uitnemen, draai hem dan naar links (niet drukken of trekken).

Geheugensteuntje: **R**in naar **R**echts, **L**os naar **L**inks



De zenders koppelen (inbedrijfstelling)

De VDO M6 voert automatisch een koppeling van beide zenders uit.

Nadat de computer in de stuurhouder is gedraaid, begint hij met het zoeken van de zender.

Het zoeken van de zender herkent u aan de knipperende cijfers voor:

- Snelheid
- Hartslag (bij ingeschakeld hartslagoptie)
- Trapfrequentie (bij ingeschakeld trapfrequentie-optie)

De VDO M6 heeft een automatische fietsherkenning. Afhankelijk van of u fiets 1 of fiets 2 gebruikt, worden de gegevens gemeten voor fiets 1 of fiets 2.

PAS OP: Wanneer tijdens het koppelen storing optreedt door andere stralingsbronnen, dan verschijnt op het scherm de melding „Te veel signalen”.

De melding bevestigt u met een willekeurige knop. Daarna gaat u van de plek met storing weg en gaat u ergens anders heen. Draai de computer uit de stuurhouder. Plaats de computer opnieuw in de stuurhouder. De computer voert nu opnieuw een koppeling uit.

Mogelijke storingsbronnen:

- Led-verlichting
- Mobiele telefoon
- GPS-ontvanger
- WLAN
- Beveiligingsinstallaties in de winkel

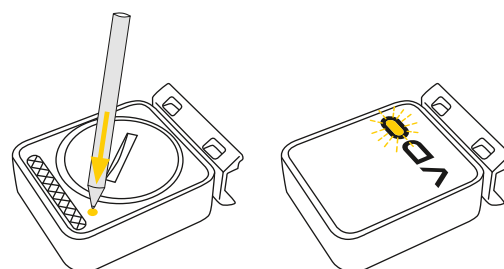
Deze storingsbronnen kunnen het koppelen storen.

LET OP: In de zender moet bij eerste ingebruikname de schakelaar voor de fietsherkenning ingeschakeld worden op fiets 1 of fiets 2. Alleen dan werkt de automatische fietsherkenning.

Toets **LANG** ingedrukt houden, tot de LED knippert.

1 keer knipperen groen = fiets 1 is geselecteerd

2 keer knipperen rood = fiets 2 is geselecteerd



Functionele test

Na de montage controleert u het functioneren.

Dat gaat zo:

- Plaats de computer in de houder.
De snelheidsweergave knippert.
De computer zoekt nu zijn snelheidszender
- Til het voorwiel op en draai eraan.
Op de zender knippert nu de groene led enkele keren.
- Op de computer moet nu een snelheid worden weergegeven.

Bij ingeschakelde trapfrequentie-optie moet ook de trapfrequentiezender worden gekoppeld:

- De trapfrequentieweergave knippert.
De computer zoekt nu zijn trapfrequentiezender.
- Draai aan de trappers of ga rijden.
Op de trapfrequentiezender knippert nu de groene led enkele keren.

- Op de computer moet nu een trapfrequentie weergegeven worden.

Bij ingeschakelde hartslagoptie moet ook de hartslagzender worden gekoppeld:

- De hartslagweergave knippert.
De computer zoekt nu zijn hartslagzender
- Plaats de hartslagzender en wacht een paar seconden.
- Op de computer moet nu een hartslag worden weergegeven. Wanneer er geen snelheid trapfrequentie of hartslag wordt weergegeven, kunnen er meerdere oorzaken zijn.

De mogelijke oorzaken zijn beschreven in het hoofdstuk „Storingen verhelpen”.

De instellingen – Taal

Bij de VDO M5 kunt u de volgende talen instellen voor het scherm:

- Duits
- Engels
- Frans
- Italiaans
- Spaans
- Nederlanders

Dat gaat zo:

Houd de SET-knop ingedrukt tot het instelmenu opent.

U ziet op het scherm eerst **Totals**.



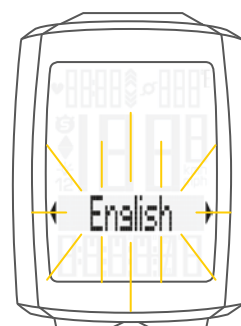
Met de **BIKE-knop** bladert u naar de **instelling**.



De instellingen opent u met de **SET-knop**.
„Language” staat op het scherm.



Met **SET** opent u de instelling voor de **taal**.
„English” knippert.



De instellingen – Taal

Met de **BIKE-knop** kunt u nu een andere taal selecteren.



Met de **SET-knop** bevestigt u uw taal instelling.
Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog meer instellingen wilt configureren,
gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren,
houdt u de SET-knop ingedrukt.

Het instelmenu sluit.
De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Maateenheid

In de instelling voor de maateenheid legt u de maatindelingen vast voor:

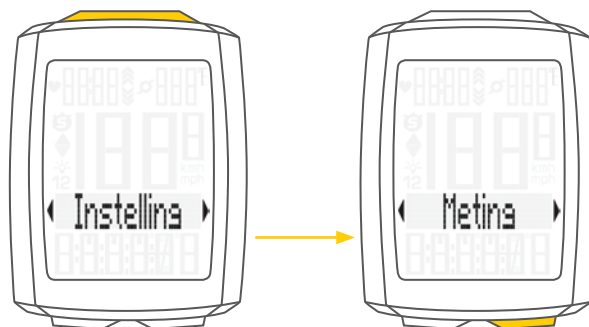
- Snelheid (km/u of mph)
- Temperatuur (C of F)
- Gewicht (kg of lbs)
- Kloktijd (24 uur of 12 uur met vm/nm)

Dat gaat zo:

Houd de SET-knop ingedrukt tot het instelmenu opent.
Vanaf **Totals** bladert u met de **BIKE-knop** naar **instelling**.

Met de **SET-knop** opent u de instellingen.
Op het scherm verschijnt „Language”.

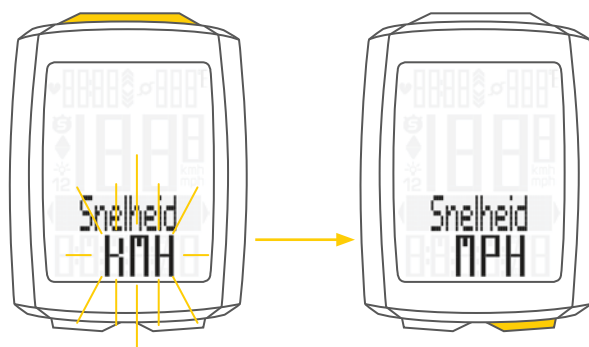
Met de **BIKE-knop** bladert u naar de instelling voor de **Meting**.



De instelling voor de maateenheid opent u met de **SET-knop**.
Eerst stelt u de maateenheid voor de **snelheid** in.

Onder in het scherm knippert „KMU”.
Met de **BIKE-knop** kunt u dit in naar „MPH” instellen.

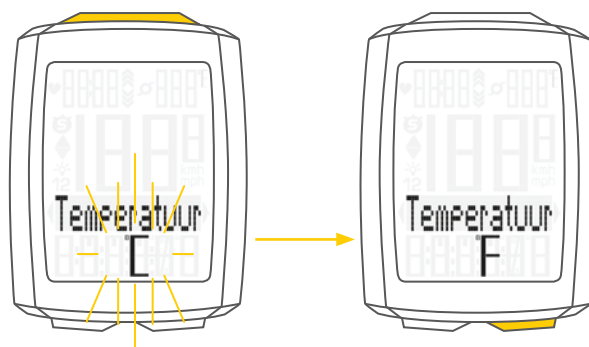
De instelling bevestigt u met de **SET-knop**.



Daarna verschijnt op het scherm de instelling voor de **temperatuureenheid**. Hier stelt u in of de temperatuur in **Celsius** of **Fahrenheit** moet worden weergegeven.

Met de **BIKE-knop** maakt u uw keuze.

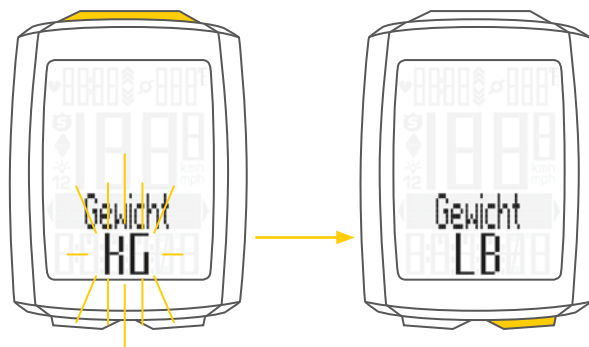
Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.



Op het scherm verschijnt nu de instelling voor de maateenheid voor het **gewicht**. **Kg** of **LBS (PONDEN)** kunnen hier worden geselecteerd.

De keuze bevestigt u met de **BIKE-knop**.

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.

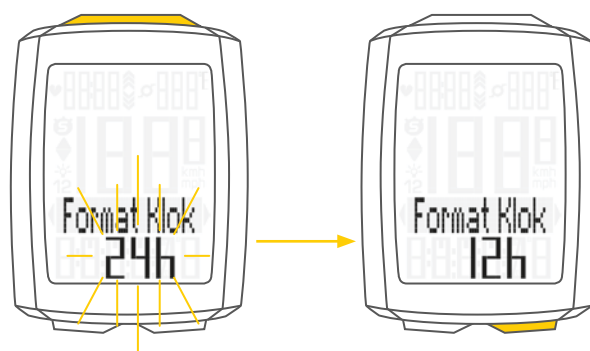


De instellingen – Maateenheid

Op het scherm verschijnt nu de instelling voor de maateenheid voor de **urenindeling**. Hier kunt de **24 uurs**- of de **12 uurs**indeling met vm/pm-weergave instellen.

De keuze bevestigt u met de **BIKE-knop**.

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.



Op het scherm krijgt u de melding „**Set OK**”.

Wanneer u nog meer instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE**- of de **TPC-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, **houdt u de SET-knop ingedrukt**. Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Wielmaat/fietsmaat

U kunt op de VDO M5 de omtrek van uw wiel in millimeters instellen of in een bandentabel de juiste band selecteren.

Hoe preciezer u deze instelling configureert, des te nauwkeuriger is uw snelheidsweergave en de meting van de afgelegde afstand. In de tabel met wielmaten kunt u de waarde voor uw wiel aflezen en instellen.

LET OP: De waarden in de tabel zijn slechts richtwaarden. Afhankelijk van fabrikant en bandprofiel kunnen de echte waarden afwijken van die in de tabel.

Wanneer uw wielmaat niet in de tabel staat, dan kunt u de omtrek precies uitmeten.

Het uitmeten gaat zo:

STAP 1

Zet uw fiets rechtop en plaats het wiel waarop u de sensor wilt monteren zo dat het ventiel exact bij de grond staat. Let erop dat de band goed is opgepompt. Markeer de positie van het ventiel met een streepje of een stuk plakband op de grond.

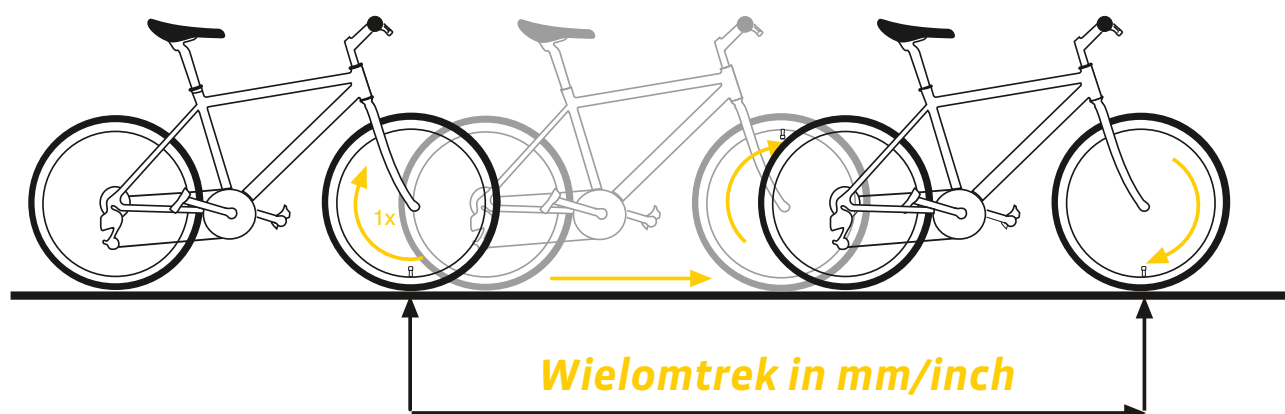
STAP 2

Duw uw fiets nu recht naar voren totdat na één omwenteling het ventiel weer precies beneden staat. Markeer de positie van het ventiel wederom met een streepje of een stuk plakband op de grond.

STAP 3

De afstand tussen beide markeringen is nu uw wielomtrek, d.w.z. de wielomtrek in millimeters.

Wielmaat	ETRTO	Km/u Wielomtrek in mm	Mph Wielomtrek in inch
16 x 1,75	47-305	1272	50,1
20 x 1,75	47-406	1590	62,6
24 x 1,75	47-507	1907	75,1
26 x 1,5	40-559	2026	79,8
26 x 1,75	47-559	2070	81,5
26 x 1,9		2089	82,2
26 x 2,00	50-559	2114	83,2
26 x 2,10	54-559	2125	83,7
26 x 2,25	57-559	2155	84,8
26 x 2,35	60-559	2160	85,0
26 x 2,40	62-559	2170	85,4
28 x 1,5	40-622	2224	87,6
28 x 1,6	42-622	2235	88,0
28 x 1,75	47-622	2268	89,3
29 x 2,10	54-622	2295	90,4
29 x 2,25	57-622	2288	90,1
29 x 2,40	62-622	2300	90,6
650 B		2100	82,7
700 x 18C	18-622	2102	82,8
700 x 20C	20-622	2114	83,2
700 x 23C	23-622	2095	82,5
700 x 25C	25-622	2146	84,5
700 x 30C	30-622	2149	84,6
700 x 32C	32-622	2174	85,6
700 x 38C	38-622	2224	87,6



De instellingen – Wielmaat/fietsmaat

Zo stelt u de wielomtrek in:

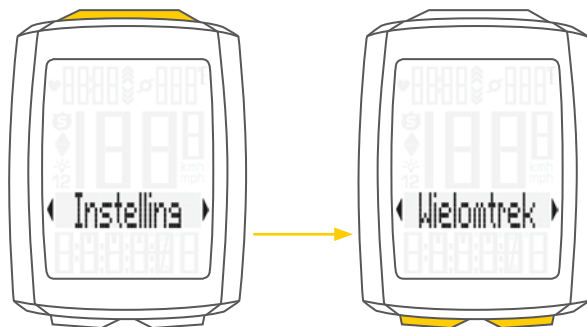
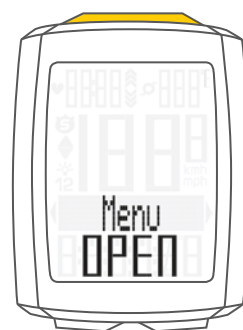
Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.

Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.

Op het scherm verschijnt „Language”.

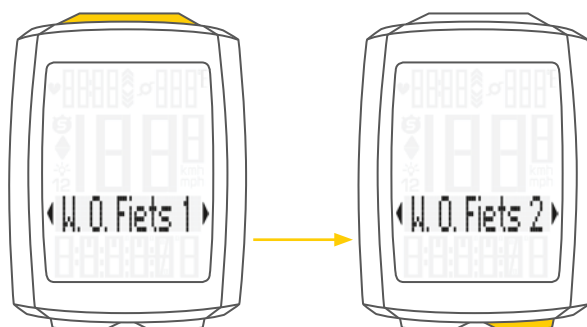
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **wielmaat**.



Met de **SET-knop** opent u de instelling voor de **wielmaat**.

U kunt de wielmaat voor fiets 1 en fiets 2 apart instellen.

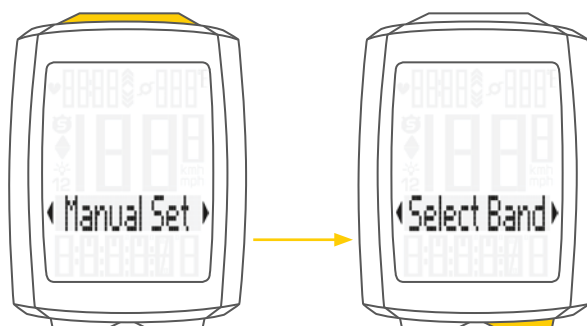
Met de **BIKE-knop** bladert u van de instelling voor fiets 1 naar de instelling voor fiets 2.



De instelling (hier uitgelegd voor fiets 1) opent u met de **SET-knop**.

Op het scherm kunt u nu kiezen of u de wielmaat **handmatig in millimeters** wilt instellen **of** dat u **in een lijst met banden de geschikte band** wilt selecteren.

Uw keuze maakt u met de **BIKE-knop**, u bevestigt de instelling met de **SET-knop**.

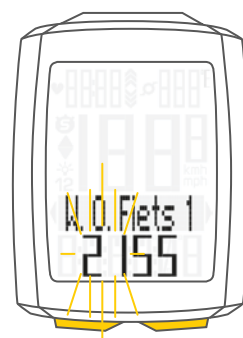


De instellingen – Wielmaat/fietsmaat

Handmatige instelling door invoer van de wielomtrek in millimeters

De eerste twee cijfers (in het voorbeeld „21”) knippen.
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** kunt u deze cijfers instellen op de door u gewenste waarde.

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.



Nu knippert het derde cijfer en kunt u de waarde invoeren.
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u deze cijfers in.

Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.



Daarna knippert het laatste cijfer rechts.
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u deze cijfers in.



Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.
De instelling voor uw wielomtrek is klaar.
Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog meer instellingen wilt configureren,
gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren,
houdt u de SET-knop ingedrukt.
Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Wielmaat/fietsmaat

Instelling van de wielmaat via de bandenlijst

Open de instelling van de wielmaat via de bandenlijst met de **SET-knop** (zie vorige pagina).



Op het scherm ziet u **SELECT** (of de laatst ingestelde wielmaat).



Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u door de bandenlijst, tot uw band wordt weergegeven (in dit voorbeeld 26 x 2,35).



Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.
Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog meer instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, **houdt u de SET-knop ingedrukt**.
Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Mijn gegevens

In de instellingen **Mijn gegevens (Eigen Data)** stelt u uw gegevens in voor leeftijd, gewicht, geslacht en maximale hartslag voor de berekening van de hartslag-trainingszones. Op basis van deze gegevens worden berekend:

- maximale persoonlijke hartslag
- FIT-zone
- FAT-zone

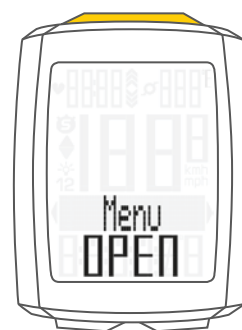
Zo stelt u Mijn gegevens in:

Houd de **SET-knop ingedrukt** tot het instelmenu opent.

Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.
Op het scherm verschijnt „Language”.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor **Eigen Data**.



De instelling opent u met de **SET-knop**.

Eerst stelt u uw **leeftijd** in.

Met de **BIKE-knop verhoogt** u de waarde,
met de **TPC-knop verlaagt** u de waarde.

De ingestelde waarde bevestigt u met de **SET-knop**.



Nu stelt u uw **gewicht** in.

Met de **BIKE-knop verhoogt** u de waarde,
met de **TPC-knop verlaagt** u de waarde.

De ingestelde waarde bevestigt u met de **SET-knop**.



Nu stelt u uw **geslacht** in.

Met de **BIKE-knop** of met de **TPC-knop** selecteert u uw geslacht.

De ingestelde waarde bevestigt u met de **SET-knop**.

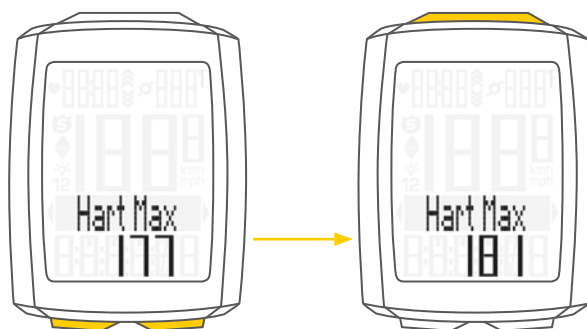


De instellingen – Mijn gegevens

Nu wordt de berekende persoonlijke maximale hartslag-bovengrens weergegeven **HSmax**.
Het berekende getal knippert en kan veranderd worden.

Met de **BIKE-knop verhoogt** u de waarde,
met de **TPC-knop verlaagt** u de waarde.

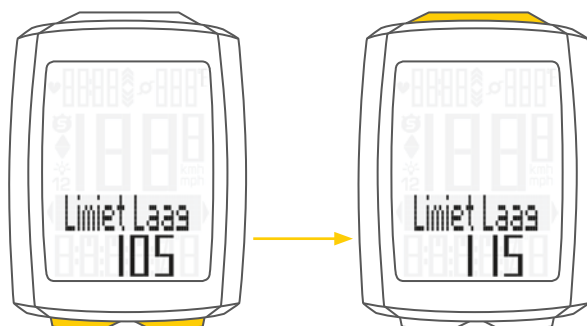
De ingestelde waarde bevestigt u met de **SET-knop**.



Nu wordt de berekende **ondergrens** voor de trainingszone OWN weergegeven.

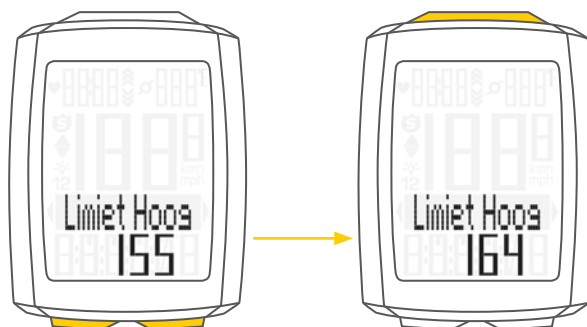
Met de **BIKE-knop verhoogt** u de waarde,
met de **TPC-knop verlaagt** u de waarde.

De ingestelde waarde bevestigt u met de **SET-knop**.



Vervolgens wordt de waarde voor de berekende **bovengrens** van de trainingszone OWN weergegeven.

Met de **BIKE-knop verhoogt** u de waarde,
met de **TPC-knop verlaagt** u de waarde.



De ingestelde waarde bevestigt u met de **SET-knop**.
Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog meer instellingen wilt configureren,
gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren,
houdt u de SET-knop ingedrukt.
Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Sensor selecteren

De M5 kan hartslaggegevens en (tegelijktijd) trapfrequentiegegevens weergeven.

Daarvoor moet een hartslagzender en/of een trapfrequentiezender aanwezig en geïnstalleerd zijn. In het sensor-selectiemenu kiest u welke sensor moet zijn ingeschakeld.

LET OP: Nadat u een zender hebt geselecteerd, worden de sensorwaarden (hartslag/trapfrequentie) op het scherm weergegeven.

Het scherm verandert.

Bovendien verandert de toewijzing van de functies aan de knoppen.

Dat wordt voor de **hartslagoptie** nog eens uitgebreid uitgelegd op pagina 51; op pagina 53 vindt u de uitleg voor de **trapfrequentie-optie**.

Zo kiest u de sensoren:

Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.

Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totaalwaarden naar instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.

Op het scherm verschijnt „Language”.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Sensor**.

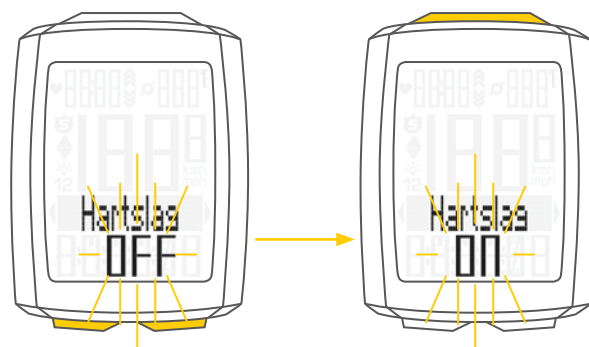
De instelling opent u met de **SET-knop**.



Hartslag aan of uit knippert.

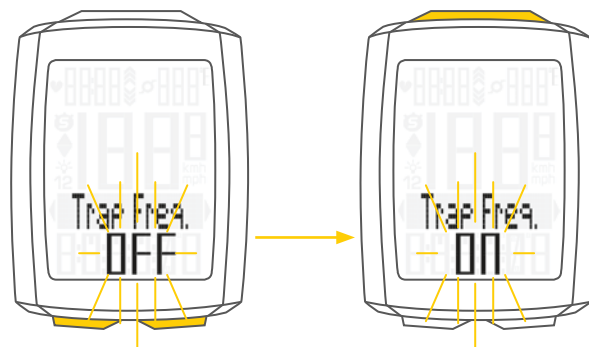
Met de **BIKE-knop** of met de **TPC-knop** selecteert u **ON** of **OFF**.

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.



U kunt nu kiezen of de **trapfrequentiezender** moet worden ingeschakeld.

Met de **BIKE-knop** of met de **TPC-knop** selecteert u **ON** of **OFF**.



De instellingen – Sensor selecteren

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.
Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren,
gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren,
houdt u de **SET-knop** ingedrukt.
Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Kloktijd

U kunt op de VDO M5 de kloktijd in 12 uurs-vm/pm-indeling of in 24 uursindeling instellen.

De tijdindeling legt u in de instellingen voor de maateenheid vast (zie pagina 20).

Zo stelt u de kloktijd in:

Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.

Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.

Op het scherm verschijnt „Language”.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Klok**.

Met de **SET-knop** opent u de instelling voor de **kloktijd**.

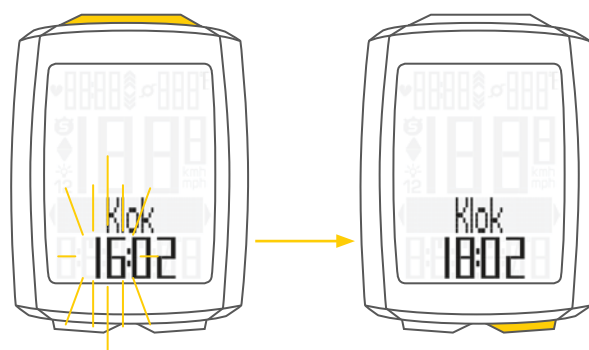


De uurweergave knippert.

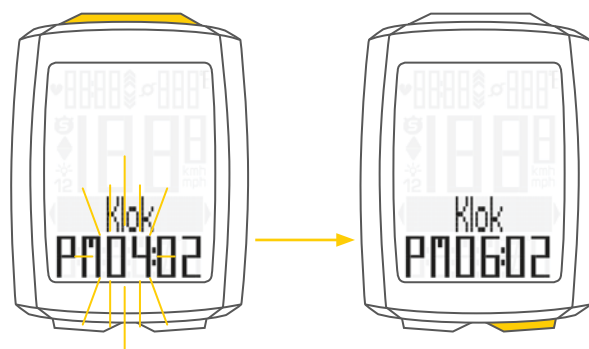
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **uren**.

Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.

Weergave in 24 uursindeling



Weergave in 12 uursindeling

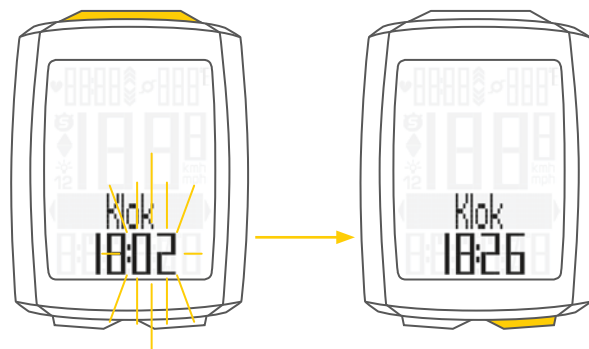


De instellingen – Kloktijd

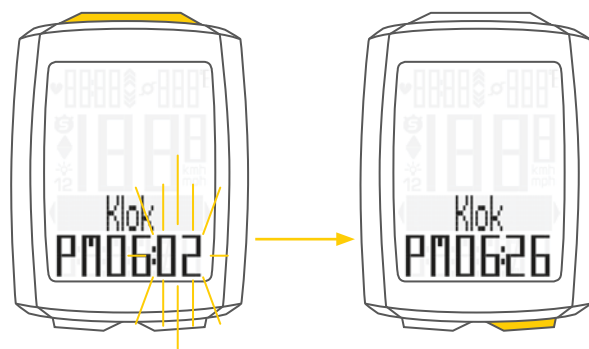
Nu knipperen op het scherm de minuten.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u de **minuten** in.

Weergave in 24 uursindeling



Weergave in 12 uursindeling



Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.

Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, **houdt u de SET-knop ingedrukt**.

Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – De pieptoon in- of uitschakelen

Op de M5 kunt u de pieptoon voor de hartslagwaarschuwing in- of uitschakelen.

Zo stelt u de pieptoon in:

Houd de **SET-knop ingedrukt** tot het instelmenu opent.

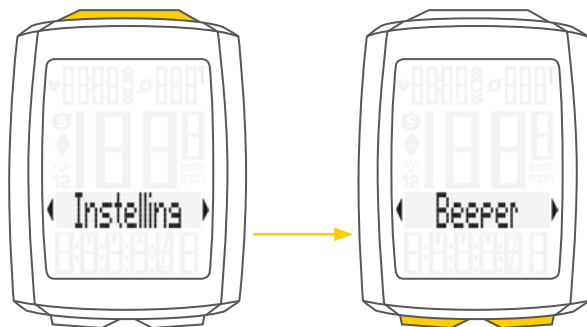
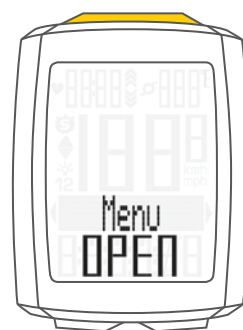
Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.

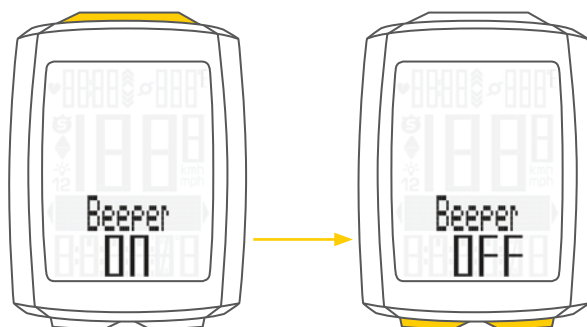
Op het scherm verschijnt „Language”.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Beeper (pieptoon)**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.



Met de **BIKE-** of **TPC-knop** selecteert u of de **pieptoon in- of uitgeschakeld** moet zijn.



De instelling bevestigt u met de **SET-knop**.

Op het scherm krijgt u de melding „Set OK”.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-** of de **TPC-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren,

houdt u de SET-knop ingedrukt.

Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Totale afstand

U kunt op de VDO M5 de gereden totale afstand instellen. U kunt bijv. aan het begin van het nieuwe fietsseizoen uw gegevens invoeren. U kunt de totale afstanden apart voor fiets 1 en fiets 2 instellen.

LET OP: De M5 beschikt over een gegevensgeheugen. Bij het verwisselen van de batterij gaan geen gegevens verloren.

Zo stelt u de totale afstanden in:

Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent. Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**. Op het scherm verschijnt „Language”.

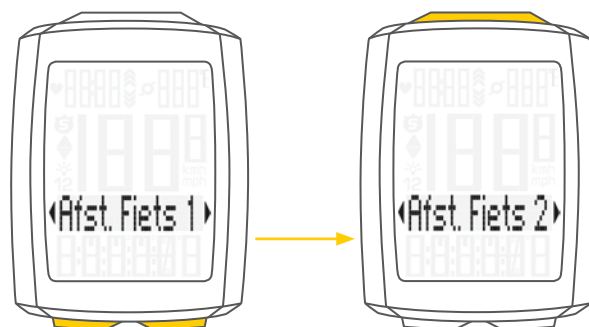
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Total Afstd (totale afstand)**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.



Met de **BIKE-** of **TPC-knop** kiest u nu of u de **totale afstand** voor **fiets 1** of voor **fiets 2** instellen wilt.

De instelling bevestigt u met de **SET-knop**.



Het linker cijfer knippert.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** kunt u deze cijfers wijzigen. Wanneer deze cijfers zijn ingesteld, bevestigt u de instelling met de **SET-knop**.



De instellingen – Totale afstand

Het **volgende cijfer** gaat **knipperen** en is gereed om in te stellen.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** wijzigt u deze cijfers.

Wanneer ook deze cijfers zijn ingesteld, bevestigt u de instelling met de **SET-knop**.

Het **volgende cijfer knippert**.

Wanneer u alle cijfers hebt ingesteld, bevestigt u de instelling nogmaals met de **SET-knop**.



Op het scherm krijgt u de melding „**Set OK**”.
De ingestelde waarde wordt overgenomen.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-** of de **TPC-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, houdt u de **SET-knop** ingedrukt.
Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Totale rijtijd

Op de VDO M5 kunt u de totale gereden tijd instellen.
U kunt bijv. aan het begin van het nieuwe fietsseizoen hier uw totale rijtijd (som van de tijden van alle ritten) instellen.
De instelling kunt u apart voor fiets 1 en fiets 2 configureren.

LET OP: De M5 beschikt over een gegevensgeheugen.
Bij het verwisselen van de batterij gaan geen gegevens verloren.

Zo stelt u de totale tijd in:

Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.
Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.
Op het scherm verschijnt „Language”.

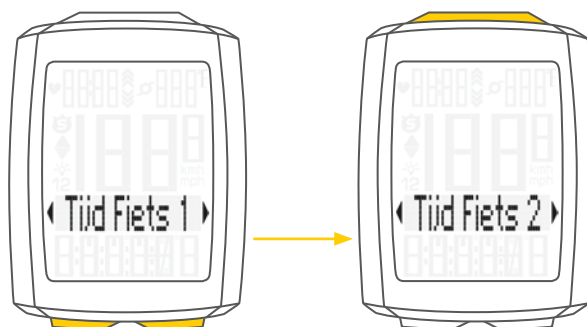
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Total Tijd (totale rijtijd)**.

Met de **SET-knop** opent u de instelling voor de **totale tijd**.



Met de **BIKE-knop** of de **TPC-knop** kiest u of u de **totale tijd** voor **fiets 1** of voor **fiets 2** wilt instellen.

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.



Het **linkercijfer** van de **ureninstelling** knippert en is gereed om in te stellen.
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u de waarden voor deze cijfers in.

Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.



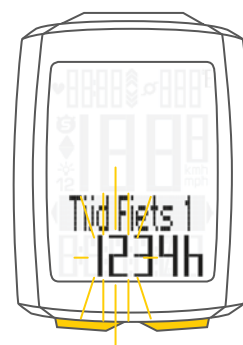
De instellingen – Totale rijtijd

Het **volgende cijfer** links gaat **knipperen** en is gereed om in te stellen.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u de waarden voor deze cijfers in.

Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.

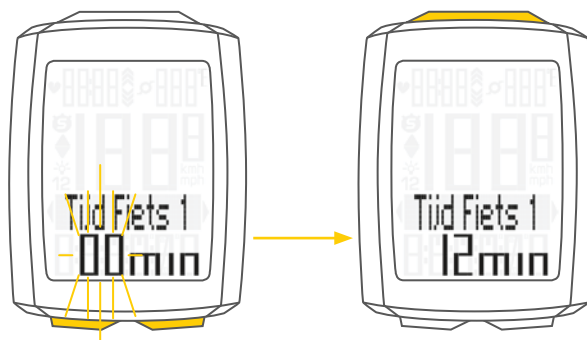
Wanneer alle vier cijfers voor de uren zijn ingesteld, bevestigt u de instelling met de **SET-knop**.



Daarna opent de **instelling** voor de **minuten**.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u de minuten in.

Wanneer de minuten zijn ingesteld, bevestigt u de instelling met de **SET-knop**.



Op het scherm krijgt u de melding „**Set OK**”.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, **houdt u de SET-knop ingedrukt**. Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De instellingen – Totaal calorieënverbruik

Op de M5 kunt u het totale calorieënverbruik van alle ritten, apart voor fiets 1 en fiets 2 instellen, bijvoorbeeld aan het begin van het fietsseizoen.

LET OP: De M5 onthoudt alle totaalgegevens, ook als u de batterij vervangt. Er gaan geen gegevens verloren.

Zo stelt u het totale calorieënverbruik in:

Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.

Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.

Op het scherm verschijnt „Language”.

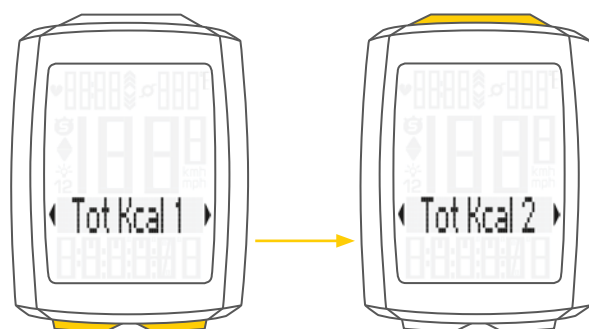
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Total Kcal** (totaal calorieënverbruik).

Met de **SET-knop** opent u de instelling.



Met de **BIKE-** of **TPC-knop** kiest u nu of u de instelling voor **fiets 1** of voor **fiets 2** wilt configureren.

Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling en opent u de instelling.



Het **linker cijfer knippert**. Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u de waarde voor deze cijfers in.

Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.



De instellingen – Totaal calorieënverbruik

Het **volgende cijfer** links gaat **knipperen** en is gereed om in te stellen.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** stelt u nu de waarde in voor dit cijfer.

Met de **SET-knop** bevestigt u de instelling.

Wanneer alle cijfers zijn ingesteld, bevestigt u de instelling met de **SET-knop**.



Op het scherm krijgt u de melding „**Set OK**”.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, **houdt u de SET-knop ingedrukt**.

Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De navigator instellen

De navigator is een tweede, volledig onafhankelijke dagafstandteller.

De navigator kan

- willekeurig vaak tijdens een rit op nul teruggesteld worden;
- op een afstandwaarde ingesteld worden;
- vanaf de ingestelde afstandwaarde vooruit- of terugtellen.

Instelbereik navigator: -99,99 km tot +999,99 km of mijl.

Het gaat zo:

Breng de **navigatorfunctie** met de **BIKE-knop** op het scherm.



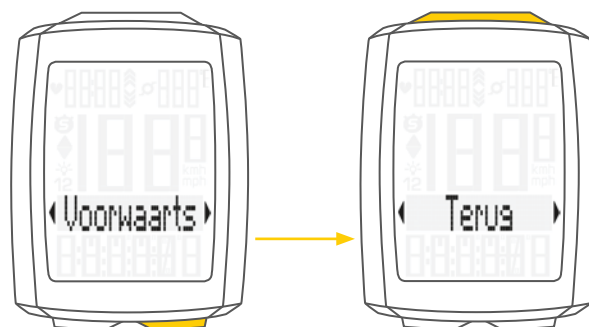
Houd, terwijl de navigatorfunctie in beeld is, de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.



Kies eerst of de navigator vanaf de ingestelde waarde **Voorwaarts** of **Terug** moet tellen.

De keuze bevestigt u met de **BIKE-knop**.

Uw instelling bevestigt u met de **SET-knop**.



De instelling voor de trajectwaarde van de navigator opent. Het **eerste cijfer links knippert**.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** wijzigt u de cijfers.

Met de **SET-knop** bevestigt u de invoer.



De navigator instellen

Het **tweede cijfer links knippert**.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** wijzigt u de cijfers.

Met de **SET-knop** bevestigt u de invoer.



Wanneer alle cijfers zijn ingesteld,
bevestigt u de invoer met de **SET-knop**.

Op het scherm krijgt u de melding „**Set OK**”.
Het instelmenu sluit.

De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



De navigator op nul terugstellen

De navigator kan willekeurig vaak tijdens een rit op **nul** worden teruggesteld.

Het gaat zo:

Breng de **navigatorfunctie** met de **BIKE-knop** op het scherm.



**Houd, terwijl de navigatorfunctie in beeld is,
de BIKE-knop ingedrukt.**

Op het scherm ziet u **Navigator RESET**.

Wanneer u de **BIKE-knop ingedrukt blijft houden**,
wordt de **navigator** op **nul** teruggesteld.



Deelritteller

De VDO M5 heeft een tijd- en afstandteller die net zo werkt als een stopwatch.
Wanneer de deelritteller loopt, worden de tijd en de afgelegde afstand gemeten.

De deelritteller starten

Druk **tegelijkertijd** op de **BIKE-** en de **SET-knop**.
Op het scherm wordt onmiddellijk de **deeltijd weergegeven** en het **pictogram** voor de **deelritteller** is zichtbaar.



Met de **BIKE-knop** kunt u naar de deelafstand bladeren.



De deelritteller stoppen

Om de **deelritteller** te **stoppen**, drukt u **tegelijkertijd** op de **BIKE-** en de **SET-knop**.

LET OP: Wanneer u pauze houdt (snelheid is nul) wordt de deelritteller automatisch gestopt.

Wanneer u verder rijdt (de deelritteller is nog actief, te herkennen aan het pictogram „S” op het scherm), dan loopt automatisch de deelritteller verder.

De deelritteller opnieuw starten

Wanneer u de deelritteller handmatig hebt gestopt en opnieuw wilt starten, drukt u opnieuw **tegelijkertijd** op de **BIKE-** en de **SET-knop**. De deelritteller telt vanaf de laatste waarde verder.



De deelritteller op nul terugstellen

Voor het terugstellen moet **ofwel** de **deeltijd** of de **deelf afstand** op het scherm worden weergegeven.

Houd de **BIKE-knop ingedrukt**.

Op het scherm verschijnt de tekst **Trip Section RESET**.

Wanneer u de **BIKE-knop nu ingedrukt blijft houden**, worden de **deelritgegevens** op **nul** teruggesteld.

De volgende gegevens worden op nul teruggesteld:

- Deelf afstand
- Deelrittijd



Rittijden na de rit terugstellen

Na elke dagrit kunt u de gegevens van deze dagrit weer op nul terugstellen. De VDO M5 is dan gereed voor de volgende dagrit.

PAS OP: Uw totale afstand (totaal gereden kilometers), totale rijtijd en totaal calorieënverbruik (bij ingeschakelde hartslagoptie) worden niet op nul teruggesteld.

Dat gaat zo:

Houd de **BIKE-knop enkele seconden lang ingedrukt**.

Op het scherm verschijnt de tekst: **Tour Data RESET**.

Wanneer u de **BIKE-knop nu ingedrukt blijft houden**, worden de **rittijden** op **nul** teruggesteld.

De volgende gegevens worden op nul teruggesteld:

- Afstand
- Rijtijd
- Gemiddeld snelheid
- Maximale snelheid



Bij ingeschakelde hartslagoptie (zie pagina 45):

- Gemiddelde hartslag
- Maximale hartslag
- Tijd binnen, boven en onder de ingestelde trainingszone
- Calorieën

Bij ingeschakelde trapfrequentie-optie (zie pagina 50):

- Gemiddelde trapfrequentie
- Maximale trapfrequentie

Fiets 1 of fiets 2 selecteren

De VDO M5 heeft een **automatische fietsherkenning**. Via de digitale gegevens van de snelheidszender merkt de VDO M5 ook of fiets 1 of fiets 2 gebruikt wordt. Vervolgens worden de totaalgegevens voor fiets 1 of fiets 2 opgeslagen.

LET OP: In de zender moet bij eerste ingebruikname de schakelaar voor de fietsherkenning ingeschakeld worden op fiets 1 of fiets 2. Alleen dan werkt de automatische fietsherkenning.

Zie het instellen van de zender op pagina 16.

Verlichtingsmodus in- of uitschakelen

De M5 beschikt over een schermverlichting. Wanneer de verlichtingsmodus is ingeschakeld, wordt elke keer dat u op een knop drukt het scherm enkele seconden lang verlicht.

Wanneer de verlichtingsmodus actief is, wordt boven in het scherm het **lichtpictogram** weergegeven.

LET OP: De verlichtingsmodus wordt uitgeschakeld wanneer de M5 in slaapmodus is gegaan, bijv. als u tijdens een rit pauze hebt gehouden. Op deze manier wordt onnodig batterijverbruik vermeden.



Zo schakelt u de verlichtingsmodus in:

Druk de **SET-** en de **TPC-knop tegelijkertijd** in. Op het scherm wordt „**Licht aan**” weergegeven en het lichtpictogram wordt weergegeven.



Zo schakelt u de verlichtingsmodus uit:

Druk de **SET-** en de **TPC-knop tegelijkertijd** in. Op het scherm wordt „**Licht uit**” weergegeven en het lichtpictogram wordt uitgeschakeld.



De hartslagoptie activeren

De M5 kan ook hartslagwaarden aangeven.

PAS OP: De hartslagoptie kan alleen worden ingeschakeld als de VDO-hartslagzender (artikelnr. CP3013) beschikbaar is.

Zo schakelt u de hartslagoptie in:

Houd de **SET-knop** ingedrukt tot het instelmenu opent.
Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totals** naar **Instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**.
Op het scherm verschijnt „Language”.

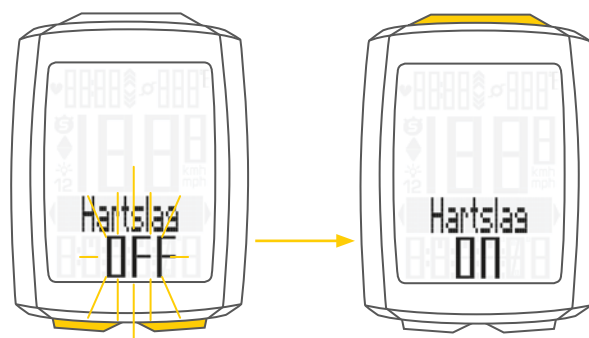
Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Sensor**.

Open de instelling voor de sensoren met de **SET-knop**.



„Hartslag OFF” knippert nu op het scherm.

Met de **BIKE-knop** of **TPC-knop** kiest u nu **ON**.
Met de **SET-knop** bevestigt u uw instelling.



Op het scherm wordt uw instelling met **Set OK** bevestigd.

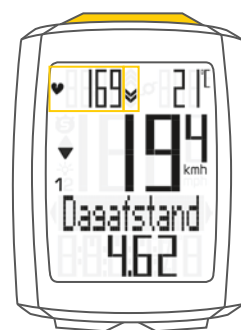
De hartslag is nu ingeschakeld.
Met de **SET-knop** (ingedrukt houden) keert u terug naar de functiemodus.



Weergave in de hartslagoptie

Wanneer de hartslagoptie is ingeschakeld, wordt de huidige hartslag linksboven op het scherm weergegeven.

Bij **ingeschakelde hartslagoptie** geven de indicatiepijlen aan of de hartslag onder of boven de gekozen trainingszone



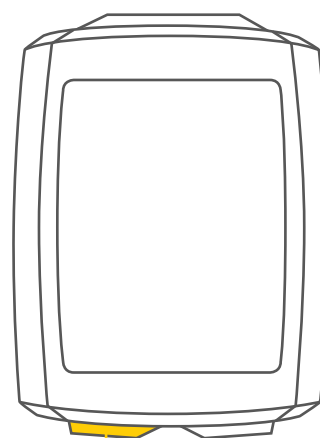
De kloktijd, die daar wordt weergegeven wanneer de hartslagoptie niet is ingeschakeld, wordt nu als functie met de knop **BIKE** opgeroepen.



Funcies en knoppen in de hartslagoptie

De hartslagfuncties worden bij ingeschakelde hartslagoptie opgeroepen met de TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD).

De knop TPC (TOTAL/PULS/CAD) heeft bij ingeschakelde hartslagoptie de volgende functies:



TPC (TOTAL/PULS/CAD)

In functiemodus:

- Hartslagfuncties oproepen (vooruit bladeren door de functies)
- Selectie van hartslag-trainingszone (knop ingedrukt houden)

In instelmodus:

- Bladeren in het instelmenu (achteruit)
- Wijzigen van in te stellen gegevens (verlagen)

Functies in de hartslagoptie

Bij ingeschakelde hartslagoptie worden de hartslagfuncties opgeroepen met de TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD).

De volgende functies zijn achtereenvolgens oproepbaar:

Zonegrafiek

Met de huidige hartslag als percentage van de persoonlijke maximale hartslag en weergave van de gekozen trainingszone FIT/FAT/OWN.



Calorieën

Geeft het calorieënverbruik tijdens de huidige rit weer.



Gemiddelde hartslag

Geeft de gemiddelde hartslag tijdens de huidige rit weer.



Maximale hartslag

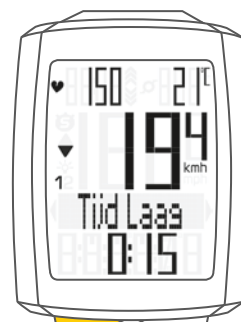
Geeft de maximale hartslag tijdens de huidige rit weer.



Tijd onder

de gekozen trainingszone.

Geeft de tijd weer dat de huidige hartslag onder de ondergrens van de trainingszone lag.

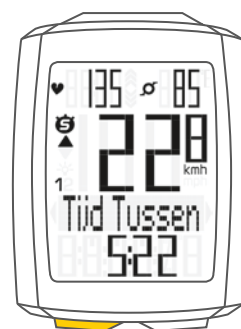


Functies in de hartslagoptie

Tijd in

de gekozen trainingszone.

Geeft de tijd weer dat de huidige hartslag binnen de gekozen trainingszone lag.



Tijd boven

de gekozen trainingszone.

Geeft de tijd weer dat de huidige hartslag boven de bovengrens van de trainingszone lag.



De hartslagtrainingszone kiezen

U kunt bij ingeschakelde hartslagoptie 3 trainingszones selecteren:

Trainingszone FAT

Deze trainingszone kiest u wanneer u de optimale vetverbranding tijdens de training wilt bereiken.

Ondergrens: 55 procent van de maximale hartslag
Bovengrens: 70 procent van de maximale hartslag

Trainingszone FIT

Deze trainingszone kiest u wanneer u de algemene fitheid wilt bevorderen.

Ondergrens: 70 procent van de maximale hartslag
Bovengrens: 80 procent van de maximale hartslag

Trainingszone OWN

Deze trainingszone kiest u wanneer u voor uzelf een eigen trainingsdoel heeft gedefinieerd.

De instellingen voor onder- en bovengrens configureert u bij de instellingen onder **Mijn gegevens**.

Dat gaat zo:

Houd de TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD) ingedrukt tot het keuzemenu voor de hartslagzone opent.



Op basis van de berekende of ingestelde maximale hartslag ziet u op het scherm de berekende of ingestelde onder- en bovengrenzen voor de betreffende trainingszone.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** kiest u een van de 3 trainingszones uit.

De keuze bevestigt u met de **SET-knop**.



De VDO M5 bevestigt uw keuze met **Inst. OK**.

De M5 keert automatisch terug naar de functiemodus.



De trapfrequentie-optie activeren

De VDO M5 kan ook de trapfrequentie aangeven.

PAS OP: Daartoe moet de VDO-trapfrequentiezender (artikelnr. CP3012) zijn geïnstalleerd.

In de instellingen moet de trapfrequentie-optie zijn ingeschakeld.

Zo schakelt u de trapfrequentie-optie in:

Houd de **SET-knop ingedrukt** tot het instelmenu opent. Met de **BIKE-knop** bladert u van **Totaalwaarden naar instelling**.

De instelling opent u met de **SET-knop**. Op het scherm verschijnt „Language”.

Met de **BIKE-** of **TPC-knop** bladert u naar de instelling voor de **Sensor**.

Met de **SET-knop** opent u de instelling voor de sensoren.



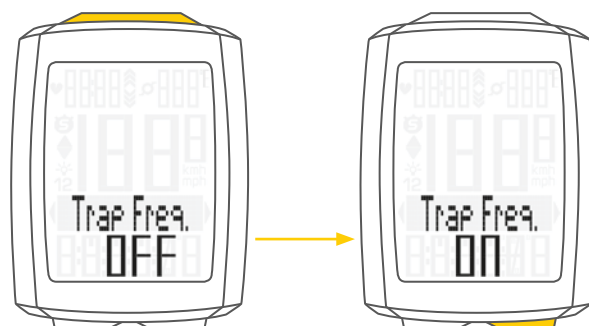
Met de **SET-knop** bevestigt u **Hartslag OFF**.

U kunt nu met de **BIKE-knop** de **trapfrequentie activeren**.



U wisselt met de **BIKE-knop** van **OFF naar ON**.

Uw keuze bevestigt u met de **SET-knop**. De trapfrequentie is nu ingeschakeld.



De trapfrequentie-optie activeren

De VDO M5 bevestigt de instelling met **Set OK**.

Wanneer u nog andere instellingen wilt configureren, gaat u met de **BIKE-knop** naar de andere instellingen.

Wanneer u geen andere instellingen wilt configureren, **houdt u de SET-knop ingedrukt**.
Het instelmenu sluit.

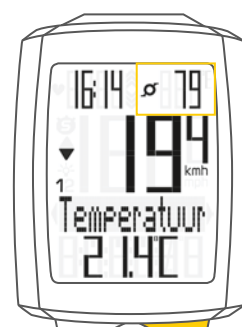
De VDO M5 keert terug naar de functiemodus.



Weergave in de trapfrequentie-optie

Wanneer de trapfrequentie-optie is ingeschakeld, wordt de huidige trapfrequentie rechtsboven op het scherm weergegeven.

De **temperatuurweergave** vindt u nu in het **BIKE-functiemenu**.



Functies en knoppen in de trapfrequentie-optie

Bij ingeschakelde trapfrequentie-optie worden de trapfrequentiefuncties met de TPC-knop (TOTAL/PULS/CAD) weergegeven.

Huidige trapfrequentie:

Wordt permanent rechtsboven op het scherm weergegeven.

Gemiddelde trapfrequentie TF-GEM:

Hier wordt de gemiddelde trapfrequentie tijdens de huidige rit weergegeven.



Maximale trapfrequentie TF-MAX:

Hier wordt de maximale trapfrequentie tijdens de huidige rit weergegeven.



Montage van de trapfrequentiezender

De montage van de trapfrequentiezender wordt beschreven in de handleiding bij de trapfrequentiezender.

Een video over het monteren van de trapfrequentiezender vindt u onder: www.vdocyclecomputing.com/service

Hartslag- en trapfrequentie-optie

U kunt op de VDO M5 de hartslag- en trapfrequentie-optie **gelijktijdig** inschakelen. Hartslag en trapfrequentie worden beide tegelijkertijd op het scherm weergegeven.

Hoe u de hartslagoptie inschakelt, leest u op pagina 45.

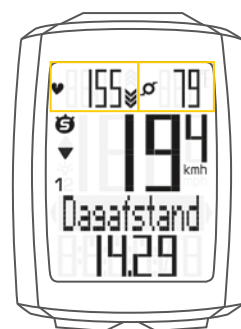
Hoe u de trapfrequentie-optie inschakelt, leest u op pagina 50.

Scherm met hartslag en trapfrequentie

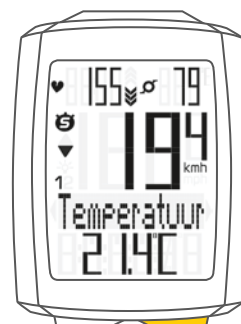
Wanneer zowel hartslag als trapfrequentie zijn ingeschakeld, worden beide waarden gelijktijdig op het scherm weergegeven.

In plaats van de kloktijd wordt linksboven de huidige hartslag weergegeven.

In plaats van de temperatuur wordt rechtsboven de trapfrequentie weergegeven.



Kloktijd en temperatuur kunnen nu met de **BIKE-knop** worden opgeroepen.

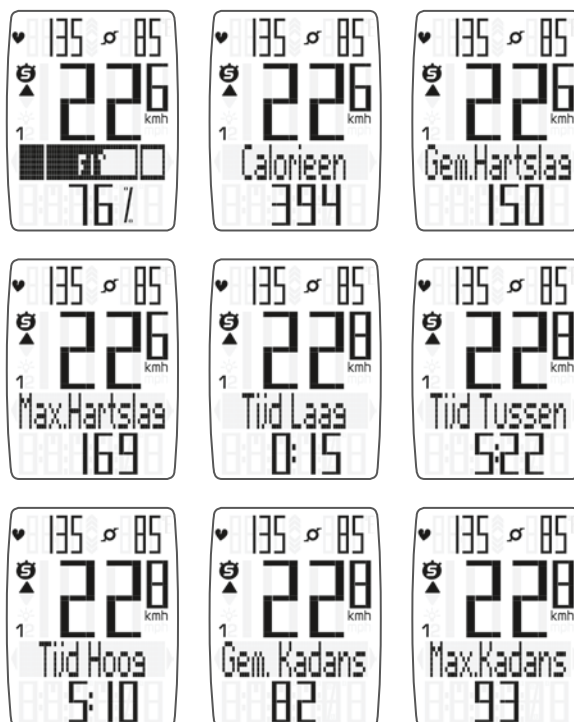


Functies en knoppen in de hartslag- en trapfrequentie-optie

Alle hartslag- en trapfrequentie-functies worden opgeroepen met de **TPC-knop** (TOTAL/PULS/CAD).

Een beschrijving van de hartslagfuncties vindt u op pagina 47.

Een beschrijving van de trapfrequentie-functies vindt u op pagina 54.



Batterij status-weergave

De VDO M5 heeft een **batterijwaarschuwing**. Wanneer de batterij weinig spanning meer over heeft, krijgt u een waarschuwing op het scherm te zien.

Wanneer u op **een willekeurige toets drukt**, verdwijnt deze melding. U hebt **na een batterijwaarschuwing** nog **ongeveer 2 weken** de tijd om de batterij te vervangen.

U krijgt ook **batterijwaarschuwingen** voor de **snelheidszender**, de **hartslagzender** en de **trapfrequentiezender**.



De batterij van de computer vervangen

Voor een probleemloos functioneren van de computer, raden wij u aan om de **batterij jaarlijks te vervangen**.

LET OP: Uw instellingen, totale kilometers en totale rijtijd blijven behouden bij het vervangen van de batterij. Er gaan **GEEN** gegevens verloren.

U hebt een batterij nodig van 3 V, type 2450. Wij raden aan om een merkbatterij te gebruiken van Sony, Panasonic, Varta of Duracell.

Dat gaat zo:

STAP 1

Verwijder het batterijdekseltje met een muntstuk.

STAP 2

Neem de lege batterij uit.

PAS OP: Wacht 10 seconden voordat u een nieuwe batterij plaatst. De elektronica heeft deze tijd nodig om te herkennen dat de batterij is vervangen.

STAP 3

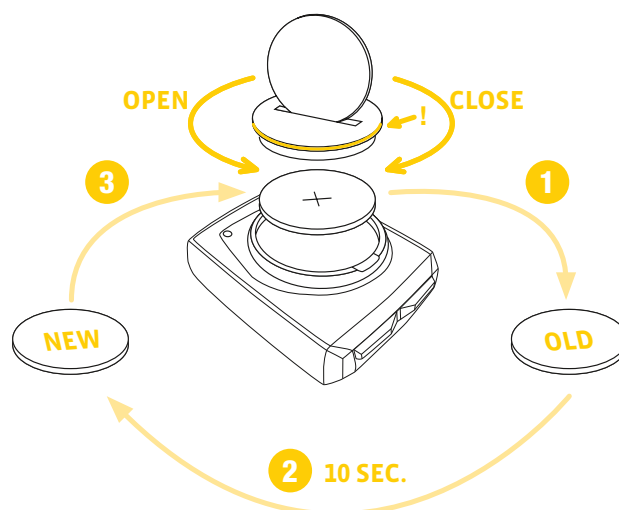
Leg de batterij met de +-pool naar boven in de computerbehuizing.

Let er op, dat de batterij niet kantelt.

Let op dat de rubberen afdichting vlak op het klepje van het batterijvak ligt.

STAP 4

Plaats het klepje van het batterijvak in de opening en draai hem met een munt naar rechts vast tot aan de aanslag.



De batterij van de snelheidszender vervangen

De batterij in de snelheidszender **moet elk jaar worden vervangen** om een probleemloos functioneren te garanderen.

U hebt een batterij nodig van 3 V, type 2032.
Wij raden aan om een merkbatterij te gebruiken van Sony, Panasonic, Varta of Duracell.

Dat gaat zo:

STAP 1

Verwijder het batterijdekseltje met een muntstuk.

STAP 2

Neem de lege batterij uit.

PAS OP: Wacht 10 seconden voordat u een nieuwe batterij plaatst. De elektronica heeft deze tijd nodig om te herkennen dat de batterij is vervangen.

STAP 3

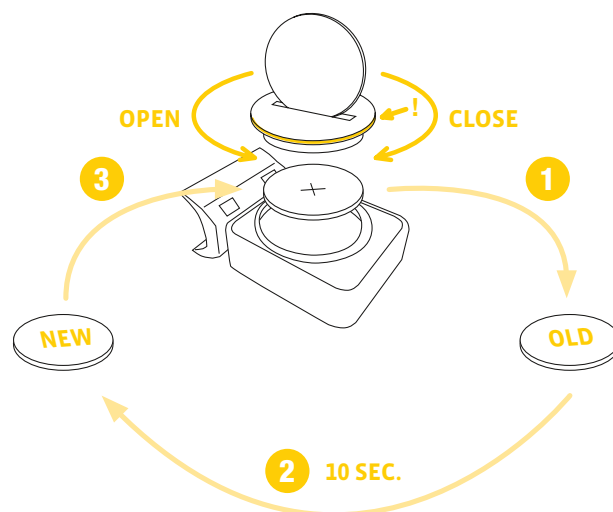
Leg de batterij met de +-pool naar boven in de zenderbehuizing.

Let er op, dat de batterij niet kantelt.

Let op dat de rubberen afdichting vlak op het klepje van het batterijvak ligt.

STAP 4

Plaats het klepje van het batterijvak in de opening en draai hem met een munt naar rechts vast tot aan de aanslag.



Garantiebepalingen

VDO Cycle Parts geeft voor uw VDO-computer een garantie van **2 jaar vanaf de koopdatum**. De garantie geldt voor materiaal- en fabricagefouten aan de computer zelf, aan de sensor/zender en aan de stuurhouder. Kabels, batterijen en montagematerialen zijn uitgesloten van garantie.

De garantie geldt alleen wanneer de betrokken onderdelen niet zijn geopend (uitzondering: batterijvak van de computer), geen geweld is gebruikt en geen moedwillige schade aanwezig is.

Bewaar de kassabon a.u.b. zorgvuldig, want in geval van een klacht moet deze getoond worden.

Bij een terechte klacht krijgt u van ons een vergelijkbaar omruilapparaat. Een aanspraak op vervanging door een identiek model bestaat niet, als door verandering van model de productie van het gereclameerde model stopgezet werd. Neem voor alle klachten en aanspraken op garantie contact op met de vakhandel waar u het apparaat gekocht heeft. Of stuur uw klacht direct aan:

Cycle Parts GmbH

Le Quartier Hornbach 13
67433 Neustadt/Weinstrasse (Duitsland)

Voor technische vragen zijn wij beschikbaar via onze hotline:

+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 10

+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 18

**Onze telefonische helpdesk is er voor u van
9:00 - 12:00 uur, maandag t/m vrijdag
service@cycleparts.de**

Meer technische informatie vindt u op:
www.vdocyclecomputing.com

In het kader van verdere ontwikkelingen behouden wij ons technische wijzigingen voor.

Problemen oplossen

Fout	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Halve segmenten op het scherm (bijv. na vervangen van de batterij)	Computersoftware loopt achter Batterij niet correct geplaatst	Neem de batterij uit en plaats hem opnieuw
Geen snelheidsmelding	Afstand tussen sensor en magneet te groot of de magneet zit niet precies op de sensorpositie	Corrigeer de stand van sensor en magneet
Geen snelheidsmelding	Computerkop zit niet correct in de stuurhouder	Plaats de computerkop in de stuurhouder en draai hem tot aan de aanslag („klik”)
Geen snelheidsmelding	Wielomtrek is niet correct ingesteld of staat op nul	Stel de wielomtrek in
Geen snelheidsmelding	Batterij in zender leeg	Vervang de batterij in de zender
Weergave wordt zwak	Batterij leeg	Controleer de batterij en vervang hem indien nodig
Geen hartslagindicatie	Hartslagsensor niet geselecteerd	Selecteer de hartslagsensor met de sensorselectie
Geen hartslagindicatie	Hartslagsensor niet gekoppeld	Activeer de hartslagsensor, plaats de hartslag-borstriem correct op het lichaam. Plaats de computer in de stuurhouder, het hartslagpictogram knippert als indicatie voor het koppelen
Geen hartslagindicatie	Batterij in hartslag-borstriem is leeg	Vervang de batterij in de hartslag-borstriem
Geen trapfrequentie-indicatie	Trapfrequentiesensor niet gekoppeld	Activeer de trapfrequentie-sensor. Plaats de computer in de stuurhouder, het trapfrequentiepictogram knippert als indicatie voor het koppelen
Geen trapfrequentie-indicatie	Batterij in trapfrequentiezender is leeg	Vervang de batterij in de trapfrequentie-zender

Technische gegevens

Computer:

ong. 49 H x 38 B x 12 D mm

Beeldscherm:

ong. 39 mm H, ca. 29 mm B

Gewicht computer:

ong. 30 g

Gewicht stuurhouder:

ong. 10 g

Gewicht snelheidszender:

ong. 20 g

Gewicht trapfrequentiezender:

ong. 20 g

Gewicht hartslagzender:

ong. 50 g

Batterij computer:

3 V, type 2450

Batterijlevensduur computer:

Ong. 2 jaar (ong. 400 rij-uren, ong. 8000 km (5000 mijl))

Batterij snelheidszender:

3 V, type 2032

Batterijlevensduur snelheidszender:

Ong. 1,5 jaar (ong. 1000 rij-uren, ong. 20.000 km (12.000 mijl))

Batterij trapfrequentiezender:

3 V, type 2032

Batterijlevensduur trapfrequentiezender:

Ong. 1,5 jaar (ong. 1000 rij-uren, ong. 20.000 km (12.000 mijl))

Batterij hartslagzender:

3 V, type 2032

Batterijlevensduur hartslagzender:

Ong. 1,5 jaar (ong. 1000 rij-uren, ong. 20.000 km (12.000 mijl))

Zenderbereiken:

Snelheidszender: 75 cm

Trapfrequentiezender: 90 cm

Hartslagzender: 75 cm

Temperatuurweergavebereik van het scherm:

-20 °C tot +70 °C / -4 °F tot +158 °F

Snelheidsbereik bij wielmaat 2155 mm:

min. 2.0 km/u,

max. 199 km/u

Rijtijd-meetbereik:

tot 99:59:59 UU:MM:SS.

Dagrittelers-meetbereik:

tot 9.999,99 km of mi

Navigator-meetbereik:

van -99,99 tot +999,99 km of mi

Meetbereik totale kilometers:

tot 99.999 km of mi

Meetbereik totale rijtijd:

9999:59 UUUU:MM

Hartslagmeetbereik:

40 tot 240 bpm

Trapfrequentie-meetbereik:

20 tot 180 tpm

Wielomtrek-instelbereik:

van 100 mm tot 3999 mm (3,9 tot 157,4 inch)

Correcte afvoer van dit product (elektronisch afval)



(Van toepassing in landen van de Europese Unie en andere Europese landen met een systeem voor gescheiden inzameling) Het kenmerk op het product en op de bijbehorende documentatie geeft aan dat het na afloop van de levensduur niet samen met het normale huisvuil mag worden afgevoerd. Voer dit apparaat gescheiden van ander afval af, om het milieu en de menselijke gezondheid niet te beschadigen door ongecontroleerd afval weggooien. Zorg ervoor dat de grondstoffen van het apparaat duurzaam worden hergebruikt. Particuliere gebruikers nemen contact

op met de leverancier waar ze het product hebben gekocht of met de verantwoordelijke overheidsinstantie om te weten te komen hoe u het apparaat op milieuvriendelijke wijze kunt hergebruiken. Zakelijke gebruikers dienen zich te wenden tot hun leverancier en de voorwaarden van de koopovereenkomst na te lezen. Dit product mag niet samen met ander bedrijfsafval worden afgevoerd.

EU-conformiteitsverklaring

Wij, CYCLE PARTS GmbH, Le Quartier Hornbach 13, D-67433 Neustadt/Weinstr., Duitsland verklaren, dat de VDO-fiets-computer met draadloze overdracht VDO M5 en alle zenders D3-SPD, D3-CAD, D3-HR bij gebruik volgens de voorschriften voldoen aan de basisvereisten van artikel 3 van de ERTC-richtlijn 1999/5/EU.

U vindt de conformiteitsverklaring op:
www.vdocyclecomputing.com.



Neustadt, Oktober 2013

FCC-Addendum

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

IC-Addendum

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference, and

- (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Cycle Parts GmbH

Le Quartier Hornbach 13

67433 Neustadt/Weinstrasse (Germany)

+49 (0) 63 21- 95 82 7 - 0

www.vdocyclecomputing.com