

Molte grazie per aver acquistato un rullo d'allenamento Elite

Verificare la presenza di tutti i componenti seguenti:

N°1 unità di resistenza

N°1 sacchetto accessori:

1 chiave esagonale

2 viti M6

2 rondelle M6

N°1 Leva comando (Rif. A);

N°1 Cinturino (Rif. B);

N°1 Supporto Manubrio (Rif. C);

N°1 Supporto attacco-manubrio (Rif. D);

N°1 Vite (Rif. E);

N°1 Protezione manubrio (Rif. F);

N°1 Gomma Antiscivolo (Rif. G)

INTRODUZIONE

Questo rullo che permette di allenarsi con efficacia e semplicità aiutando il miglioramento delle proprie prestazioni.

Grazie alla leva di comando, sarà possibile selezionare in ogni momento il livello di resistenza e personalizzare così il proprio allenamento.

La leva comando è un selettore sequenziale che permette di variare la resistenza in modo semplice ed intuitivo tra gli 8 livelli selezionabili.

La leva comando è studiata per essere installata su tutte le tipologie di manubrio delle biciclette, inoltre, grazie ai due adattatori presenti, può essere montata sia sul manubrio che sull'attacco manubrio.



IMPORTANTE



- Non frenare durante l'utilizzo del trainer, ciò danneggia irreparabilmente rullino e pneumatico
- L'unità di resistenza si scalda sensibilmente quando in uso
- È necessario aspettare che si raffreddi prima di toccare il volano

MONTAGGIO UNITÀ

- Unità di resistenza con rullino Ø 30 mm.
- Per il montaggio dell'unità al telaio attenersi alle istruzioni presenti nel manuale del telaio.

INSTALLAZIONE LEVA COMANDO

La leva comando (Rif. A) può essere montata sia sul manubrio che sull'attacco manubrio.

- Installazione sul manubrio: montare il supporto manubrio (Rif. C) alla leva comando (Rif. A) (Fig. 1) e fissare lo stesso supporto alla leva tramite la vite (Rif. E) (Fig. 2 e Fig. 3).

!!ATTENZIONE!!

Per **manubri con nastro**, applicare la protezione manubrio (Rif. F) al supporto manubrio (Rif. C); prima del montaggio della leva comando (Rif. A) al manubrio (Fig. 4).

- Far passare il cinturino (Rif. B) all'interno dell'apposito foro nel supporto manubrio (Rif. C) (Fig. 5 e Fig. 6).

Per **manubri senza nastro**, applicare la gomma antiscivolo (Rif. G) al cinturino (Rif. B) (Fig. 7); far passare il cinturino (Rif. B) nel foro del supporto manubrio (Rif. C) (Fig. 8), ed infilare nel lembo del cinturino (Rif. B) all'interno dell'incavo ricavato sulla gomma antiscivolo (Rif. G) (Fig. 9).

- Applicare al manubrio la leva comando (Rif. A) e fissare tramite la manopola di serraggio (Fig. 10 e Fig. 11).

- Installazione sull'attacco manubrio: montare il supporto attacco manubrio (Rif. D) alla leva comando (Rif. A) (Fig. 12) tramite la vite (Rif. E) (Fig. 13 e Fig. 14).

!!ATTENZIONE!!

Applicare la gomma antiscivolo (Rif. G) al cinturino (Rif. B) (Fig. 7); far passare il cinturino (Rif. B)

nel foro del supporto attacco manubrio (Rif. D) (Fig. 15 e 16), ed infilare il lembo del cinturino (Rif. B) all'interno dell'intaglio ricavato sulla gomma antiscivolo (Rif. G) (Fig. 17).

- Fissare tramite la manopola di serraggio (Fig. 18 e Fig. 19).
- Ora è possibile iniziare l'allenamento avendo la possibilità di variare dalla minima resistenza (valore 1) alla massima (valore 8).

!!ATTENZIONE!!

Il livello di resistenza selezionato viene visualizzato sulla leva comando.

!!ATTENZIONE!!

In posizione minima (1) se si cerca di scendere ulteriormente di resistenza, la leva comando (Rif. A) si muoverà senza far variare di livello di resistenza.

In posizione massima (8) se si cerca di aumentare ulteriormente di resistenza, la leva comando (Rif. A) si muoverà senza far variare il livello di resistenza.

Nota: passando dal 7° all' 8° livello e dal 2° al 1° livello, la leva non fa lo scatto tipico del passaggio tra i vari livelli. Non si tratta di un'anomalia ma del normale funzionamento della leva.

!!ATTENZIONE!!

Fissare la leva comando facendo attenzione che il cavo di regolazione non entri in contatto con le parti in movimento della bicicletta.

RIMOZIONE DELLA BICICLETTA

- Rimuovere la manopola di regolazione dal manubrio.

Thank you for choosing an Elite hometrainer

Check the presence of all the following components:

N°1 resistance unit

N°1 parts bag:

1 Allen wrench

2 M6 bolts

2 washers

N°1 Command lever (Ref. A);

N°1 Belt (Ref. B);

N°1 Handlebar support (Ref. C);

N°1 Handlebar clamp support (Ref. D);

N°1 Screw (Ref. E);

N°1 Handlebar cover (Ref. F);

N°1 Anti-slip rubber (Ref. G)

INTRODUCTION

The roller is the cyclist's path to effective training and improved performance.

For customized training, the resistance level can be changed at any time with the command lever. The simple and intuitive command lever features 8 sequential levels of resistance.

The command lever can be installed on all types of bicycle handlebars and, with its two adapters, can be installed on either the handlebar or the handlebar stem.



WARNING



- Do not brake when using the trainer, as this can permanently damage roller and tyre
- The resistance unit heats up considerably when in use
- Therefore make sure to wait until it cools before touching the flywheel

ASSEMBLING THE UNIT

- Resistance unit with 30 mm diameter roller.
- To fit the unit (Ref. A) on the frame, follow the instructions given in the Frame manual.

INSTALLING THE COMMAND LEVER

The command lever (Ref. A) can be installed on either the handlebar or the handlebar stem.

- On the handlebar: mount the handlebar support (Ref. C) to the command lever (Ref. A) (Fig. 1) and connect it to the lever with the screw (Ref. E) (Fig. 2 and 3).

!!WARNING!!

On **Handlebars with handlebar tape** apply the handlebar cover (Ref. F) to the handlebar support (Ref. C) before installing the command lever (Ref. A) on the handlebar (Fig. 4).

- Slide the strap (Ref. B) through its hole in the handlebar support (Ref. C) (Fig. 5 and 6).

On **handlebars without handlebar tape** apply the anti-slip rubber (Ref. G) to the strap (Ref. B) (Fig. 7) by sliding the strap (Ref. B) through the hole in the handlebar support (Ref. c) (Fig. 8) then sliding the tip of the strap (Ref. B) through the notch on the anti-slip rubber (Ref. G) (Fig. 9).

- Mount the command lever to the handlebar (Ref. A) then tighten it with the tightening handle (Fig. 10 and 11).

- On the handlebar clamp: attach the handlebar clamp support (Ref. D) to the command lever (Ref. A) (Fig. 12) with the screw (Ref. E) (Fig. 13 and 14).

!!WARNING!!

When mounting to the handlebar stem, apply the anti-slip rubber (Ref. G) to the strap (Ref. B) (Fig. 7); slide the strap (Ref. B) through the hole in the

handlebar clamp support (Ref. D) (Fig. 15 and 16), and slide the tip of the strap (Ref. B) through the notch in the anti-slip rubber (Ref. G) (Fig. 17).

- Tighten with the tightening screw (Fig. 18 and 19).
- Now you may begin training. Resistance can be adjusted from a minimum (value 1) to a maximum (value 8).

!!WARNING!!

The selected resistance level is visible on the command lever.

!!WARNING!!

At the minimum level (1), when trying to decrease resistance, the command lever (A) will move without changing resistance.

At the maximum level (8), when trying to increase resistance, the command lever (A) will move without changing resistance.

Note: When switching from levels 7 to 8 and from levels 2 to 1 the lever doesn't click as it does between other levels. The unit is functioning normally and this is not an anomaly.

!!WARNING!!

When tightening the command lever pay attention to the adjusting cable which must not contact the moving parts of the bicycle.

BICYCLE REMOVAL

- Remove the remote regulation shifter from the handlebar.

Wir danken Ihnen für den Kauf eines Elite Heimtrainers

Überprüfen Sie, dass alle nachstehenden Komponenten vorhanden sind:

- 1 St. Widerstandseinheit
- 1 St. Polybeutel mit:
 - 1 Inbus-Schlüssel
 - 2 Stück M6 Schrauben
 - 2 Stück M6 Unterlegscheiben
- 1 St. Steuerhebel (Bez. A);
- 1 St. Riemchen (Bez. B);
- 1 St. Lenkstangenhalterung (Bez. C);
- 1 St. Halterung Lenkstangenbefestigung (Bez. D);
- 1 St. Schraube (Bez. E);
- 1 St. Lenkstangenschutz (Bez. F);
- 1 St. Rutschfester Gummi (Bez. G)

EINFÜHRUNG

Beim handelt es sich um einen Rollentrainer, mit dessen Hilfe ein wirkungsvolles und einfaches Training zur Verbesserung der eigenen Leistungen ausgeführt werden kann.

Dank des Steuerhebels kann man in jedem beliebigen Moment die gewünschte Widerstandsstufe wählen und das Training auf diese Weise individuell abstimmen.

Der Steuerhebel ist ein sequentieller Schalter, über den der Widerstand auf einfache und intuitive Weise auf eine der 8 wählbaren Stufen eingestellt werden kann.

Der Steuerhebel wurde zur Installation an allen Typologien von Fahrradlenkstangen konzipiert und kann dank der beiden vorhandenen Adapter sowohl an der Lenkstange selbst als auch an der Lenkstangenbefestigung montiert werden.



WICHTIG



- Während des Gebrauchs des Rollentrainers nicht bremsen; dies beschädigt die Rolle und den Reifen auf irreparable Weise
- Die Widerstandseinheit erhitzt sich während des Gebrauchs spürbar
- Man muss warten, bis sie sich abkühlt, bevor man das Schwungrad berührt

MONTAGE DES GERÄTS

- Widerstandseinheit Einheit mit Rolle Ø 30 mm.
- Zur Montage des Geräts am Rahmen die in der Bedienungsanleitung des Rahmens enthaltenen Anleitungen beachten.

INSTALLIERUNG DES STEUERHEBELS

Der Steuerhebel (Bez. A) kann sowohl an der Lenkstange als auch an der Lenkstangenbefestigung montiert werden.

- Installation an der Lenkstange: Die Lenkstangenhalterung (Bez. C) an den Steuerhebel (Bez. A) montieren (Abb. 1) und die Halterung selbst mittels der Schrauben (Bez. E) am Hebel befestigen (Abb. 2 und Abb. 3).

!!ACHTUNG!!

Bei **Lenkstangen mit Band** vor der Montage des Steuerhebels (Bez. A) an der Lenkstange den Lenkstangenschutz (Bez. F) an der Lenkstangenhalterung (Bez. C) anbringen (Abb. 4).

- Das Riemchen (Bez. B) durch die entsprechende Öffnung in der Lenkstangenhalterung (Bez. C) hindurchführen (Abb. 5 und Abb. 6).

Bei **Lenkstangen ohne Band** den rutschfesten Gummi (Bez. G) am Riemchen (Bez. B) anbringen (Abb. 7). Das Riemchen (Bez. B) durch die Öffnung der Lenkstangenhalterung (Bez. C) hindurchführen

(Abb. 8) und das Ende des Riemchens (Bez. B) in den im rutschfesten Gummi (Bez. G) vorhandenen Schlitz einführen (Abb. 9).

- Den Steuerhebel (Bez. A) an der Lenkstange anbringen und mit dem Spanndrehknopf befestigen (Abb. 10 und Abb. 11).

- Installierung an der Lenkstangenbefestigung: Die Halterung der Lenkstangenbefestigung (Bez. D) an den Steuerhebel (Bez. A) montieren (Abb. 13) und mittels der Schraube (Bez. E) befestigen (Abb. 13 und Abb. 14).

!!ACHTUNG!!

Den rutschfesten Gummi (Bez. G) am Riemchen (Bez. B) anbringen (Abb. 7). Das Riemchen (Bez. B) durch die Öffnung in der Halterung der Lenkstangenbefestigung (Bez. D) hindurchführen (Abb. 15 und 16) und das Ende des Riemchens (Bez. B) in den im rutschfesten Gummi (Bez. G) vorhandenen Schlitz einführen (Abb. 17).

- Mit dem Spanndrehknopf befestigen (Abb. 18 und Abb. 19).

- Jetzt kann mit dem Training begonnen werden; man hat die Möglichkeit, den Widerstand von 1 (Mindestwert) bis 8 (Höchstwert) einzustellen.

!!ACHTUNG!!

Die gewählte Widerstandsstufe wird auf der Steuerhebel angezeigt

!!ACHTUNG!!

Versucht man den in der niedrigsten Position (1) befindlichen Widerstand noch weiter zu vermindern, bewegt sich der Steuerhebel (A), ohne die Widerstandsstufe zu verändern.

Versucht man den in der höchsten Position (8) befindlichen Widerstand noch weiter zu erhöhen, bewegt sich der Steuerhebel (A), ohne die Widerstandsstufe zu verändern.

N.B.: Schaltet man von der 7. auf die 8. Stufe und von der 2. auf die 1. Stufe, führt der Hebel nicht

den für den Übergang zwischen den verschiedenen Stufen typischen Ruck aus. Es handelt sich hierbei nicht um eine Anomalie, sondern um die normale Funktion des Hebels.

!!ACHTUNG!!

Bei der Befestigung des Steuerhebels darauf achten, dass das Einstellkabel nicht mit den beweglichen Teilen des Fahrrads in Berührung kommt.

ABNEHMEN DES FAHRRADES

- Den Einstellgriff vom Lenker abnehmen.

Merci d'avoir acheté un rouleau d'entraînement Elite

Vérifiez la présence de toutes les pièces suivantes:

- 1 unité de résistance
- 1 sachet d'accessoires unité:
 - 1 clé à six pans
 - 2 vis M6
 - 2 rondelles M6
- 1 Levier de commande (Réf. A);
- 1 Collier (Réf. B);
- 1 Support Guidon (Réf. C);
- 1 Support tige-guidon (Réf. D);
- 1 Vis (Réf. E);
- 1 Protection guidon (Réf. F);
- 1 Caoutchouc Antiglis (Réf. G)

INTRODUCTION

Est un rouleau qui permet de s'entraîner avec efficacité et simplicité en aidant l'amélioration de ses propres performances.

Grâce au levier de commande, on pourra sélectionner à tout moment le niveau de résistance et personnaliser ainsi son propre entraînement.

Le levier de commande est un sélecteur séquentiel qui permet de varier la résistance de manière simple et intuitive parmi les 8 niveaux sélectionnables.

Le levier de commande est étudié pour être installé sur tous les types de guidon des vélos, en plus, grâce aux deux adaptateurs présents, il peut être monté aussi bien sur le guidon que sur la tige du guidon.



IMPORTANT



- Ne pas freiner pendant l'utilisation du trainer, ceci endommage irrémédiablement le galet et le pneu
- L'unité de résistance se réchauffe sensiblement quand on l'utilise
- Il faut attendre qu'elle refroidisse avant de toucher le volant

ASSEMBLAGE UNITE

- Unité de résistance avec galet Ø 30 mm.
- Pour le montage de l'unité (Réf. A) au cadre et respectez les instructions présente dans le manuel du Cadre.

INSTALLATION DU LEVIER DE COMMANDE

Le levier de commande (Réf. A) peut être monté aussi bien sur le guidon que sur la tige du guidon.

- Installation sur le guidon: assembler le support guidon (Réf. C) au levier de commande (Réf. A) (Fig. 1) et fixer le même support au levier avec la vis (Réf. E) (Fig. 2 et Fig. 3).

!!ATTENTION!!

Pour les **guidons avec ruban**, appliquer la protection guidon (Réf. F) au support guidon (Réf. C); avant le assemblage du levier de commande (Réf. A) au guidon (Fig. 4).

- Faire passer le collier (Réf. B) à l'intérieur du trou prévu à cet effet dans le support guidon (Réf. C) (Fig. 5 et Fig. 6).

Pour les **guidons sans ruban**, appliquer le caoutchouc antiglis (Réf. G) au collier (Réf. B) (Fig. 7); faire passer le collier (Réf. B) dans le trou du support guidon (Réf. C) (Fig. 8), et enfiler la pointe du collier (Réf. B) à l'intérieur de l'entaille effectuée sur le caoutchouc antiglis (Réf. G) (Fig. 9).

- Appliquer le levier de commande (Réf. A) au guidon et fixer au moyen du bouton de serrage (Fig. 10 et Fig. 11).
- Installation sur la tige guidon: monter le support tige guidon (Réf. D) au levier de commande (Réf. A) (Fig. 12) au moyen de la vis (Réf. E) (Fig. 13 et Fig. 14).

!!ATTENTION!!

Appliquer le caoutchouc antiglis (Réf. G) au collier (Réf. B) (Fig. 7); faire passer le collier (Réf. B) dans le trou du support tige guidon (Réf. D) (Fig. 15 et 16), et enfiler la pointe du collier (Réf. B) à l'intérieur de l'entaille effectuée sur le caoutchouc antiglis (Réf. G) (Fig. 17).

- Fixer au moyen du bouton de serrage (Fig. 18 et Fig. 19).

- Maintenant on peut commencer l'entraînement en ayant la possibilité de passer de la résistance minimum (valeur 1) à la maxi (valeur 8).

!!ATTENTION!!

Le niveau de résistance sélectionné est affiché sur la levier de commande.

!!ATTENTION!!

En position minimum (1) si l'on essaie de baisser encore la résistance, le levier de commande (A) se déplacera sans faire changer le niveau de résistance. En position maximum (8) si l'on essaie d'augmenter encore la résistance, le levier de commande (A) se déplacera sans faire changer le niveau de résistance.

Note: en passant du 7ème au 8ème niveau et du 2ème au 1er niveau, le levier ne fait pas le déclic typique du passage entre les différents niveaux. Il ne s'agit pas d'une anomalie mais du fonctionnement normal du levier.

!!ATTENTION!!

Fixer le levier de commande en veillant à ce que le câble de réglage n'entre pas en contact avec les pièces en mouvement du vélo.

ENLEVEMENT DU VÉLO

- Enlever le bouton de réglage du guidon.

Muchas gracias por adquirir un rodillo de entrenamiento Elite

Verificar la presencia de todos los componentes siguientes:

Nº1 unidad de resistencia

Nº1 bolsa de accesorios unidad:

1 llave hexagonal

2 tornillos M6

2 arandelas M

Nº1 Palanca de mando (Ref. A);

Nº1 Correa (Ref. B);

Nº1 Soporte Manillar (Ref. C);

Nº1 Soporte enganche-manillar (Ref. D);

Nº1 Tornillo (Ref. E);

Nº1 Protección manillar (Ref. F);

Nº1 Goma Antiresbalamiento (Ref. G)

INTRODUCCIÓN

Es un rodillo que permite entrenar con eficacia y sencillamente ayudando a mejorar las propias prestaciones. Gracias a la palanca de mando, será posible seleccionar en cada momento el nivel de resistencia y personalizar de esta manera el propio entrenamiento. La palanca de mando es un selector secuencial que permite variar la resistencia de manera sencilla e intuitiva entre los 8 niveles seleccionables.

La palanca de mando ha sido estudiada para ser instalada en todos los tipos de manillar de las bicicletas; además, gracias a los dos adaptadores presentes, puede ser montada tanto en el manillar como en el enganche manillar.



IMPORTANTE



- No frenar durante el uso del trainer, esto daña sin remedio el rodillo y el neumático
- La unidad de resistencia se calienta sensiblemente cuando se usa
- Es necesario esperar a que se enfríe antes de tocar el volante

MONTAJE UNIDAD

- Unidad de resistencia con rodillo Ø 30 mm.
- Para el montaje de la unidad sobre el bastidor, seguir las instrucciones presentes en el manual del Bastidor.

INSTALACIÓN PALANCA DE MANDO

La palanca de mando (Ref. A) puede ser montada tanto en el manillar como en el enganche manillar.

- Instalación en el manillar: montar el soporte manillar (Ref. C) en la palanca de mando (Ref. A) (Fig. 1) y sujetar el mismo soporte en la palanca mediante el tornillo (Ref. E) (Fig. 2 y Fig. 3).

¡¡ATENCIÓN!!

Para **manillares con cinta**, aplicar la protección manillar (Ref. F) al soporte manillar (Ref. C), antes de montar la palanca de mando (Ref. A) en el manillar (Fig. 4).

- Hacer pasar la correa (Ref. B) en el interior del oportuno agujero en el soporte manillar (Ref. C) (Fig. 5 y Fig. 6).

Para **manillares sin cinta**, aplicar la goma antiresbalamiento (Ref. G) a la correa (Ref. B) (Fig. 7); hacer pasar la correa (Ref. B) en el agujero del soporte manillar (Ref. C) (Fig. 8), e introducir la extremidad de la correa (Ref. B) en el interior de la muesca presente en la goma antiresbalamiento (Ref. G) (Fig. 9).

- Aplicar al manillar la palanca de mando (Ref. A) y sujetarla mediante el dispositivo de apretado (Fig. 10 y Fig. 11).

- Instalación en el enganche manillar: montar el soporte enganche manillar (Ref. D) en la palanca de mando (Ref. A) (Fig. 12) mediante el tornillo (Ref. E) (Fig. 13 y Fig. 14).

¡¡ATENCIÓN!!

Aplicar la goma antiresbalamiento (Ref. G) a la correa (Ref. B) (Fig. 7); hacer pasar la correa (Ref. B) por el agujero del soporte enganche manillar (Ref. D) (Fig. 15 y 16), e introducir la extremidad de la correa (Ref. B) en el interior de la muesca presente en la goma antiresbalamiento (Ref. G) (Fig. 17).

- Sujetar mediante el dispositivo de apretado (Fig. 18 y Fig. 19).
- Ahora es posible empezar el entrenamiento. Es posible variar desde la resistencia mínima (valor 1) hasta la máxima (valor 8).

¡¡ATENCIÓN!!

El nivel de resistencia seleccionado es visualizado en la palanca de mando.

¡¡ATENCIÓN!!

En posición mínima (1) si se intenta bajar ulteriormente la resistencia, la palanca de mando (A) se moverá sin hacer variar el nivel de resistencia.

En posición máxima (8) si se intenta aumentar ulteriormente la resistencia, la palanca de mando (A) se moverá sin hacer variar el nivel de resistencia.

Nota: pasando del 7º al 8º nivel y del 2º al 1º nivel, la palanca no hace el ruido típico de cuando se pasa de un nivel a otro. No se trata de una anomalía, sino del normal funcionamiento de la palanca.

¡¡ATENCIÓN!!

Sujetar la palanca de mando poniendo atención a que el cable de regulación no entre en contacto con las partes en movimiento de la bicicleta.

CÓMO SACAR LA BICICLETA

- Desmontar el mando de regulación del manillar.

Gefeliciteerd met de aankoop van uw Elite trainer

Controleer of alle volgende onderdelen aanwezig zijn:

- 1 Weerstandseenheid
- 1 Onderdelenzakje met:
 - 1 Inbussleutel
 - 2 M6 bouten
 - 2 Onderleggingen M6
- 1 Bedieningshendel (ref. A)
- 1 Riempje (ref. B)
- 1 Stuurhouder (ref. C)
- 1 Stuurbevestigingshouder (ref. D)
- 1 Schroef (ref. E)
- 1 Stuurbescherming (ref. F)
- 1 Antislip rubber (ref. G)

INLEIDING

Is een rol waarmee het mogelijk is om doeltreffend en eenvoudig te trainen en te helpen om de eigen prestaties te verbeteren.

Dankzij de bedieningshendel is het mogelijk om op elk moment het weerstandsniveau in te stellen en de training op die manier aan de persoonlijke eisen aan te passen.

De bedieningshendel is een sequentiële keuzeschakelaar waarmee de weerstand eenvoudig en intuïtief veranderd kan worden door een keuze te maken uit 8 verschillende instelbare niveaus.

De bedieningshendel is zo ontwikkeld dat deze op alle soorten fietssturen gemonteerd kan worden; bovendien kan de hendel dankzij twee adapters die voorhanden zijn zowel op het stuur als op de stuurbevestiging gemonteerd worden.



BELANGRIJK



- Tijdens het gebruik van de trainer niet remmen, hierdoor worden de rol en de band onherstelbaar beschadigd
- De weerstandseenheid wordt tijdens het gebruik behoorlijk heet
- Wacht totdat deze afgekoeld is voordat u het vliegwiel aanraakt

MONTAGE VAN DE EENHEID

- Weerstandseenheid met rol Ø 30 mm.
- Steek de netvoeding in het stopcontact en de stekkerverbinding in de weerstandseenheid.

MONTAGE VAN DE BEDIENINGSHENDEL

De bedieningshendel (ref. A) kan zowel op het stuur als op de stuurbevestiging gemonteerd worden.

- Montage op het stuur: Monteer de stuurhouder (ref. C) aan de bedieningshendel (ref. A) (fig. 1 en bevestig de houder met de schroef (ref. E) aan de hendel (fig. 2 en 3).

!!LET OP!!

Breng bij sturen **met tape de stuurbescherming** (ref. F) op de stuurhouder (ref. C) aan, voordat u de bedieningshendel (ref. A) op het stuur monteert (fig. 4).

- Laat het riempje (ref. B) door het speciale gat in de stuurhouder (ref. C) lopen (fig. 5 en 6).

Breng bij sturen **zonder tape het antislip rubber** (ref. G) op het riempje (ref. B) (fig. 7) aan; laat het riempje (ref. B) door het gat in de stuurhouder (ref. C) lopen (fig. 8) en steek het lipje van het riempje (ref. B) in de inkeping in het antislip rubber.

ber (ref. G) (fig. 9).

- Breng de bedieningshendel (ref. A) op het stuur aan en zet hem met de borgknop vast (fig. 10 en 11).

Montage op de stuurbevestiging: Monteer de stuurbevestigingshouder (ref. D) op de bedieningshendel (ref. A) (fig. 12) en maak daarbij gebruik van de schroef (ref. E) (fig. 13 en 14).

!!LET OP!!

Breng het antislip rubber (ref. G) op het riempje (ref. B) (fig. 7) aan; laat het riempje (ref. B) door het gat in de stuurbevestigingshouder (ref. D) lopen (fig. 15 en 16) en steek het lipje van het riempje (ref. B) in de inkeping in het antislip rubber (ref. G) (fig. 17).

- Zet hem met de borgknop vast (fig. 18 en 19).
- Nu kan er met het trainen begonnen worden waarbij het mogelijk is om de minimum weerstand (waarde 1) tot de maximum weerstand (waarde 8) te veranderen.

!!LET OP!!

Het ingestelde weerstandsniveau wordt op de bedieningshendel weergegeven.

!!LET OP!!

Als u op de laagste stand (1) probeert om de weerstand nog meer te verlagen dan beweegt de bedieningshendel (A) maar verandert het weerstandsniveau niet.

Als u op de hoogste stand (8) probeert om de weerstand nog meer te verhogen dan beweegt de bedieningshendel (A) maar verandert het weerstandsniveau niet.

NB: Als u van het 7e naar het 8e niveau en van het 2e naar het 1e niveau overschakelt maakt de hendel niet de typische klik van de omschakeling tussen de verschillende niveaus. Dit is geen defect maar dit is de normale werking van de hendel.

!!LET OP!!

Zet de bedieningshendel vast en let er daarbij op

dat de stekabel niet in contact komt met de bewegende delen van de fiets.

DE FIETS VERWIJDEREN

- Haal de regelknop van het stuur.

code 6054403



MAG

UNITÀ CON RULLINO Ø 30
Ø 30 ROLLER UNIT
EINHEIT MIT ROLLE Ø 30
UNITE AVEC GALET Ø 30
UNIDAD CON RODILLO Ø 30
EENHEID MET ROL Ø 30

ISTRUZIONI PER L'USO
INSTRUCTIONS FOR USE
BEDIENUNGSANLEITUNG
NOTICE D'UTILISATION
INSTRUCCIONES PARA EL USO
GEBRUIKSAANWIJZING

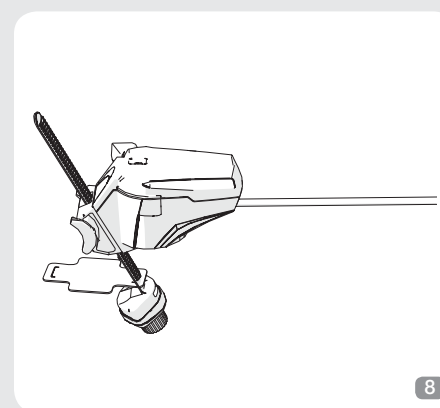
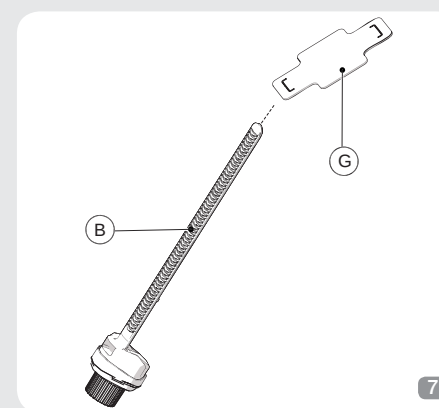
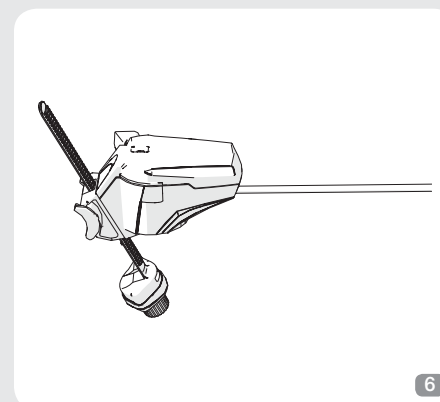
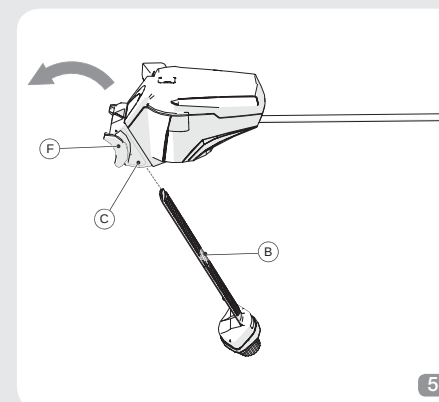
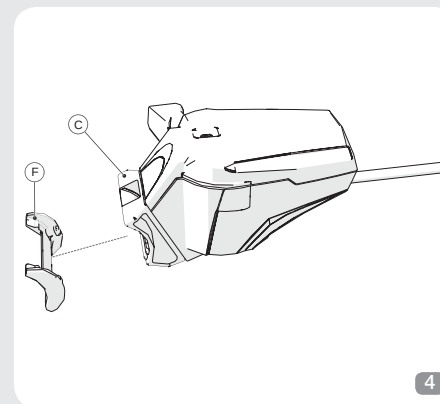
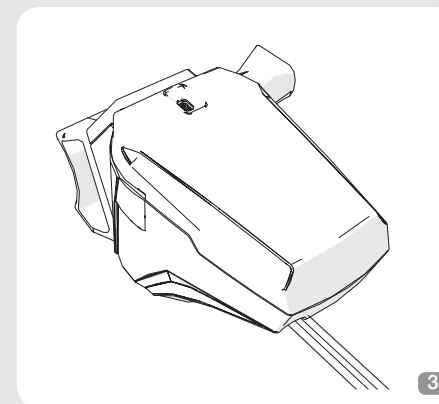
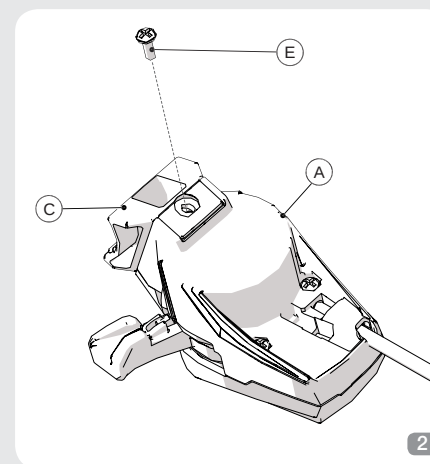
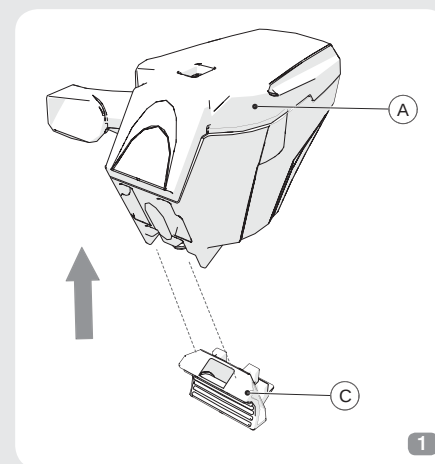
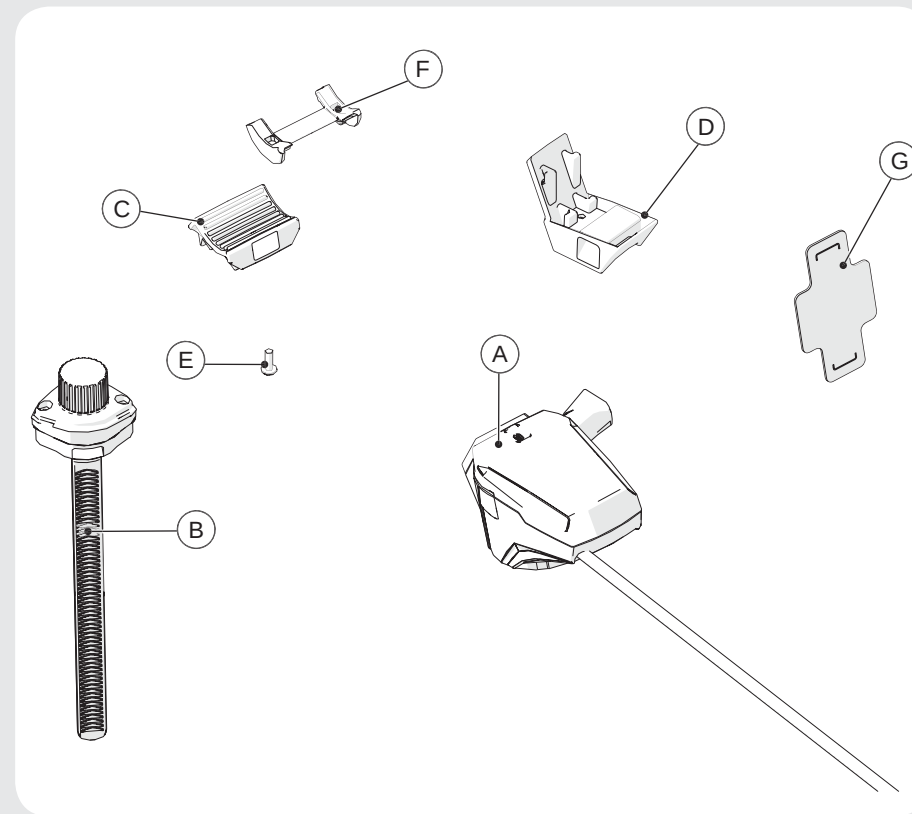
IT
EN
DE
FR
ES
NL

ELITE

ELITE srl - 35014 Fontaniva (PD) - ITALY - Fax +39 049 594 0064
e-mail: contatto@elite-it.com

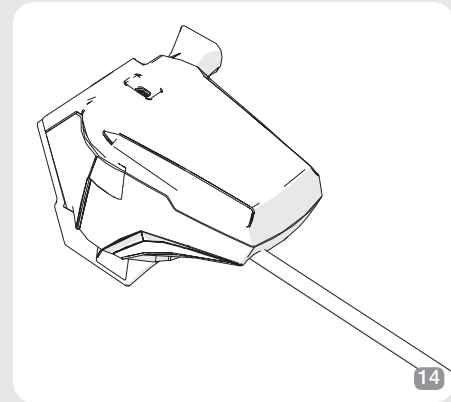
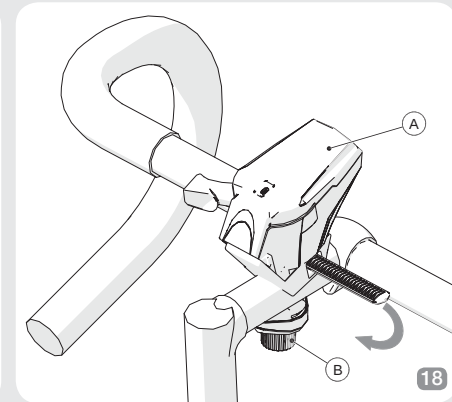
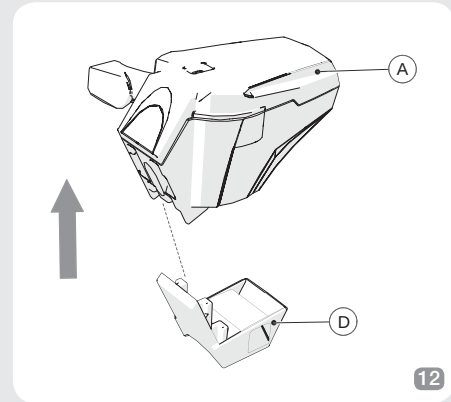
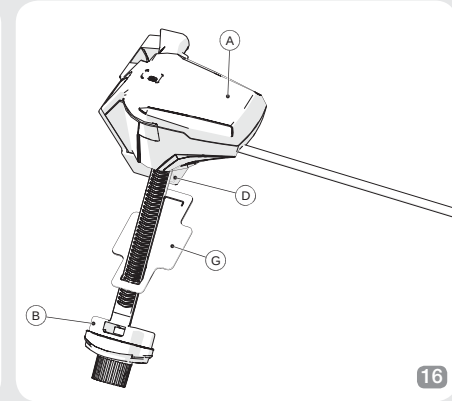
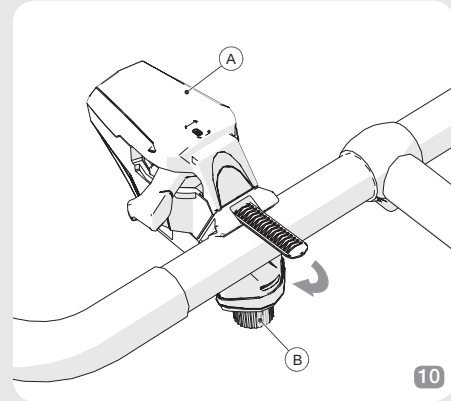


ELITE
elite-it.com



ELITE

ELITE



NL		
• INLEIDING	11	• MONTAGE VAN DE BEDIENINGSHENDEL 11
• BELANGRIJK	11	• DE FIETS VERWIJDEREN 12
• MONTAGE VAN DE EENHEID	11	

